

'പ്രലോഭനത്തിൽ അകപ്പെടാതിരിക്കാൻ നിങ്ങൾ
ഉണർന്നിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ'
(മത്തായി 26: 41)



2023 MARCH
VOL 7 ■ NO. 3



EPARCHY OF MISSISSAUGA
BULLETIN



EPARCHY OF MISSISSAUGA

Pastoral Center, 6630 Turner Valley Road,
Mississauga, Ontario, Canada L5N 2P1
Ph: +1 647 787 6790
web: <https://syromalabarcanada.com>

BULLETIN

CHIEF EDITOR

Fr. Tomy Chittinapilly

EDITORS

Fr. Thomas Venmanthara

Fr. Daris Moolayil

Sr. Mercy Antony CHF



INSIDE

01. Festal Greetings Bishop
02. Festal Greetings
Ordination Greetings
03. Bishop's Engagements
04. Message of the Holy Father
05. Circular of Major Arch Bishop
06. Pastoral Letter
07. Eparchial Assembly
08. Prayers for the Eparchial
Assembly
09. Curia News
10. Priestly Spirituality
11. News from Departments
12. News from Parishes
13. Bishop's Diary

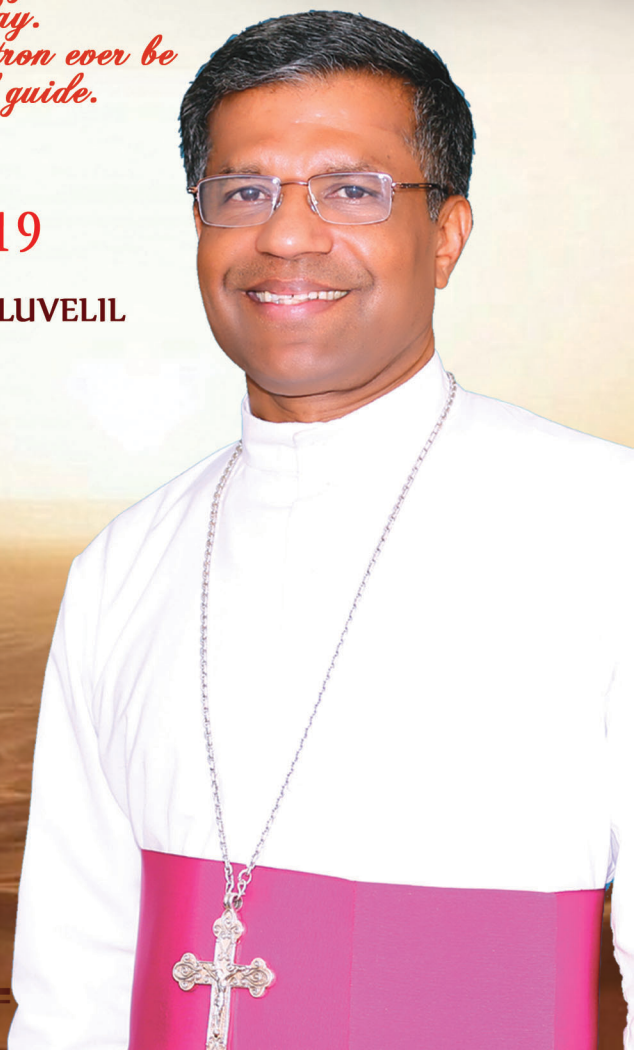
For Private Circulation Only

Festal GREETINGS

*Celebrating with you
on this blessed day.
May your heavenly patron ever be
your guardian and guide.*

MARCH 19

H.E. Mar JOSE KALLUVELIL



FESTAL

GREETINGS

March 19

Celebrating with you
on this blessed day.
May your heavenly patron
ever be your guardian and guide.



Rev. Fr. Jose Alencherry



Rev. Fr. Bobby
Muttathuvalayil



Rev. Fr. Roy
Kizhakkedath



Rev. Fr. Aji Devasia



Rev. Fr. Augustin
Kallumkatharayil
Ordination Day on March 29



Priestly
Ordination
DAY GREETINGS



BISHOP'S ENGAGEMENTS

**MARCH
2023**

Date	Time	Program
01	06.30 am 06.00 pm	World Youth Day Combined Meeting Meeting with London Building Committee
03	11.00 am	Curia Meeting
04	11.00 am	Visit of Mother General Sr. Cathreena Fava AO
05	4.00 pm	Holy Qurbana at Barrie
6-8		ACBO Spring Plenary Meeting, Toronto
	11. am	Monthly Recollection
06	08.00 pm	Finance Council Meeting
08	8.00 pm	SOF Board Meeting
09	8.00 am	Holy Qurbana at CHF Convent
11	11.30 am	Inauguration of Catechists' Lenten Retreat
12	09.00 am	Holy Qurbana at Holy Family Knanaya Mission, Ajax
	11.30 am	Holy Qurbana at St. Mary's Knanaya Parish, Toronto
	05.00 pm	Holy Qurbana at Sacred Heart Knanaya Parish London
13-14		School of Evangelization Retreat at Valley of the Mother of God, Orangeville
15	11.00 am	Curia Meeting
18	07.30 am	Holy Qurbana at CMC Convent
19	08.30 am 12.00 pm	Holy Qurbana at Cathedral Blessing of Mission House
23	11.00 am	Curia Meeting
24	05.00 pm	Reception to Archbishop Elect Frank Leo, Toronto
25	10.00 am	Officiate Diaconate ordination to Bro. Francis
26	12.00 am	Holy Qurbana at Sudbury
29	11.00 pm	Curia Meeting
31	12.30pm	Visit St. Mary's Church, London





FOR LENT 2023

LENTEN PENANCE AND THE SYNODAL JOURNEY

Dear brothers and sisters,

The Gospels of Matthew, Mark and Luke all recount the episode of the Transfiguration of Jesus. There we see the Lord's response to the failure of his disciples to understand him. Shortly before, there had been a real clash between the Master and Simon Peter, who, after professing his faith in Jesus as the Christ, the Son of God, rejected his prediction of the passion and the cross. Jesus had firmly rebuked him: "Get behind me, Satan! You are a scandal to me, because you do not think according to God, but according to men!" (Mt 16:23). Following this, "six days later, Jesus took with him Peter, James and John his brother and led them away to a high mountain" (Mt 17:1). The Gospel of the Transfiguration is proclaimed every year on the Second Sunday of Lent. During this liturgical season, the Lord takes us with him to a place apart. While our ordinary commitments compel us to remain in our usual places and our often repetitive and sometimes boring routines, during Lent we are invited to ascend "a high mountain" in the company of Jesus and to live a particular experience of spiritual discipline - asceticism - as God's holy people.

Lenten penance is a commitment, sustained by grace, to overcoming our lack of faith and our resistance to following Jesus on the way of the cross. This is precisely what Peter and the other disciples needed to do. To deepen our knowledge of the Master, to fully understand and

embrace the mystery of his salvation, accomplished in total self-giving inspired by love, we must allow ourselves to be taken aside by him and to detach ourselves from mediocrity and vanity. We need to set out on the journey, an uphill path that, like a mountain trek, requires effort, sacrifice and concentration. These requisites are also important for the synodal journey to which, as a Church, we are committed to making. We can benefit greatly from reflecting on the relationship between Lenten penance and the synodal experience.

In his "retreat" on Mount Tabor, Jesus takes with him three disciples, chosen to be witnesses of a unique event. He wants that experience of grace to be shared, not solitary, just as our whole life of faith is an experience that is shared. For it is in togetherness that we follow Jesus. Together too, as a pilgrim Church in time, we experience the liturgical year and Lent within it, walking alongside those whom the Lord has placed among us as fellow travellers. Like the ascent of Jesus and the disciples to Mount Tabor, we can say that our Lenten journey is "synodal", since we make it together along the same path, as disciples of the one Master. For we know that Jesus is himself the Way, and therefore, both in the liturgical journey and in the journey of the Synod, the Church does nothing other than enter ever more deeply and fully into the mystery of Christ the Saviour. And so we come to its culmination. The Gospel relates that Jesus "was transfigured before them; his face shone like the sun and his clothes became white as light" (Mt 17:2). This is the "summit", the goal of the journey. At the end of their ascent, as they stand on the mountain heights with Jesus, the three disciples are given the grace of seeing him in his glory, resplendent in supernatural light.

That light did not come from without, but radiated from the Lord himself. The divine beauty of this vision was incomparably greater than all the efforts the disciples had made in the ascent of Tabor. During any strenuous mountain trek, we must keep our eyes firmly fixed on

the path; yet the panorama that opens up at the end amazes us and rewards us by its grandeur. So too, the synodal process may often seem arduous, and at times we may become discouraged. Yet what awaits us at the end is undoubtedly something wondrous and amazing, which will help us to understand better God's will and our mission in the service of his kingdom.

The disciples' experience on Mount Tabor was further enriched when, alongside the transfigured Jesus, Moses and Elijah appeared, signifying respectively the Law and the Prophets (cf. Mt 17:3). The newness of Christ is at the same time the fulfilment of the ancient covenant and promises; it is inseparable from God's history with his people and discloses its deeper meaning. In a similar way, the synodal journey is rooted in the Church's tradition and at the same time open to newness. Tradition is a source of inspiration for seeking new paths and for avoiding the opposed temptations of immobility and improvised experimentation.

The Lenten journey of penance and the journey of the Synod alike have as their goal a transfiguration, both personal and ecclesial. A transformation that, in both cases, has its model in the Transfiguration of Jesus and is achieved by the grace of his paschal mystery. So that this transfiguration may become a reality in us this year, I would like to propose two "paths" to follow in order to ascend the mountain together with Jesus and, with him, to attain the goal. The first path has to do with the command that God the Father addresses to the disciples on Mount Tabor as they contemplate Jesus transfigured. The voice from the cloud says: "Listen to him" (Mt 17:5). The first proposal, then, is very clear: we need to listen to Jesus. Lent is a time of grace to the extent that we listen to him as he speaks to us. And how does he speak to us? First, in the word of God, which the Church offers us in the liturgy. May that word not fall on deaf ears; if we cannot always attend Mass, let us study its daily biblical readings, even with the help of the

internet. In addition to the Scriptures, the Lord speaks to us through our brothers and sisters, especially in the faces and the stories of those who are in need. Let me say something else, which is quite important for the synodal process: listening to Christ often takes place in listening to our brothers and sisters in the Church. Such mutual listening in some phases is the primary goal, but it remains always indispensable in the method and style of a synodal Church.

On hearing the Father's voice, the disciples "fell prostrate and were very much afraid. But Jesus came and touched them, saying, 'Rise, and do not be afraid.' And when the disciples raised their eyes, they saw no one else but Jesus alone" (Mt 17:6-8). Here is the second proposal for this Lent: do not take refuge in a religiosity made up of extraordinary events and dramatic experiences, out of fear of facing reality and its daily struggles, its hardships and contradictions. The light that Jesus shows the disciples is an anticipation of Easter glory, and that must be the goal of our own journey, as we follow "him alone". Lent leads to Easter: the "retreat" is not an end in itself, but a means of preparing us to experience the Lord's passion and cross with faith, hope and love, and thus to arrive at the resurrection. Also on the synodal journey, when God gives us the grace of certain powerful experiences of communion, we should not imagine that we have arrived - for there too, the Lord repeats to us: "Rise, and do not be afraid". Let us go down, then, to the plain, and may the grace we have experienced strengthen us to be "artisans of synodality" in the ordinary life of our communities.

Dear brothers and sisters, may the Holy Spirit inspire and sustain us this Lent in our ascent with Jesus, so that we may experience his divine splendour and thus, confirmed in faith, persevere in our journey together with him, glory of his people and light of the nations. Rome.

Saint John Lateran, 25 January, Feast of the Conversion of Saint Paul.

Pope Francis





പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ 2023-ലെ തപസ്സു കാലത്തിലേയ്ക്കു നല്കുന്ന സന്ദേശം.

**“തപസ്സുകാല അനുതാപവും
സിനഡാത്മക സഞ്ചാരവും”**

പ്രിയ സഹോദരീസഹോദരന്മാരേ,

മത്തായിയുടെയും മർക്കോസിന്റെയും ലൂക്കായുടെയും സുവിശേഷങ്ങൾ യേശുവിന്റെ രൂപാന്തരണത്തിന്റെ വിവരണം നല്കുന്നു. തന്നെ മനസ്സിലാക്കാൻ പരാജയപ്പെട്ട ശിഷ്യന്മാരോടുള്ള യേശുവിന്റെ പ്രതികരണമാണ് നാം അവിടെ കാണുന്നത്. അതിന് അല്പംമുമ്പായി ഗുരുവും ശിമയോൻ പത്രോസും തമ്മിൽ ഗൗരവമായ ഒരു അഭിപ്രായവ്യത്യാസ പ്രകടനം നടന്നിരുന്നു. യേശുവിനെ ക്രിസ്തുവും ദൈവപുത്രനും ആയി പ്രഖ്യാപിച്ച പത്രോസിന് അവിടുത്തെ പീഡാനുഭവത്തിന്റെയും കുരിശുമരണത്തിന്റെയും പ്രവചനം ഉൾക്കൊള്ളാനായില്ല. അതിനാൽ യേശു പത്രോസിനെ ശക്തമായി ശകാരിച്ചു: “സാത്താനേ, നീ എന്റെ പിന്നിലേക്കു പോകൂ, നീ എനിക്കു തടസ്സമാണ്. കാരണം, നീ ചിന്തിക്കുന്നത് ദൈവികകാര്യങ്ങളല്ല, മാനുഷികകാര്യങ്ങളാണ്” (മത്താ 16:23). ഇതിനെ തുടർന്ന്, “യേശു ആറുദിവസം കഴിഞ്ഞ് പത്രോസ്, യാക്കോബ്, അവന്റെ സഹോദരൻ യോഹന്നാൻ എന്നിവരെമാത്രം കൂട്ടിക്കൊണ്ട് ഒരുയർന്ന മലയിലേക്കു പോയി” (മത്താ 17:1).

എല്ലാവർഷവും തപസ്സുകാലത്തിലെ രണ്ടാംഞായറാഴ്ച രൂപാന്തരണത്തിന്റെ സുവിശേഷം വായിച്ചുവരുന്നു. ആരാധനക്രമത്തിലെ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ കർത്താവ് നമ്മെ തന്നോടൊപ്പം വേറൊരു സ്ഥലത്തേക്കു മാറ്റിനിറുത്തുന്നു. നമ്മുടെ സാധാരണയുള്ള ചുമതലകൾ നമ്മെ നാം സാധാരണയായി ആയിരിക്കുന്നിടത്തുതന്നെ നിലകൊ



ഉളാനും നാം പലപ്പോഴും ആവർത്തിച്ചുചെയ്യുന്നതും വിരസത ഉളവാക്കുന്നതുമായ ദൈനംദിന പ്രവൃത്തികൾ നിർവഹിക്കാനും നിർബന്ധിക്കുമ്പോൾ യേശുവിനോടൊത്ത് “ഒരുയർന്ന മലയിലേക്കു” കയറിപ്പോകാനും അങ്ങനെ ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധ ജനമെന്ന നിലയ്ക്ക് സവിശേഷമായ ഒരു ആധ്യാത്മിക അച്ചടക്കത്തിന്റെ (താപസവൃത്തി - ‘അഷ്ടസിസ്’ എന്ന് ലത്തീനിൽ) അനുഭവത്തിൽ ജീവിക്കാനുമായി തപസ്സുകാലം നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു.

തപസ്സുകാല അനുതാപം എന്നത് നമ്മുടെ വിശ്വാസകുറവിനേയും യേശുവിനെ കുതിശിന്റെ പാതയിൽ അനുഗമിക്കുന്നതിനുള്ള നമ്മുടെ വിമുഖതയെയും മറികടക്കുന്നതിനുള്ള കൃപാവരങ്ങൾ പരിപോഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രതിജ്ഞാബദ്ധതയാണ്. ഇതുതന്നെയായിരുന്നു പത്രോസും ഇതരശിഷ്യരും ചെയ്യേണ്ടിയിരുന്നത്. ഗുരുവിനെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് ആഴപ്പെടുത്താനും, സ്നേഹത്താൽ പ്രചോദിതരായി സമ്പൂർണ്ണ സ്വയംദാനംവഴി നേടിയെടുക്കപ്പെട്ട, അവിടത്തെ രക്ഷയുടെ രഹസ്യത്തെ പൂർണ്ണമായി മനസ്സിലാക്കാനും അതിനെ ആശ്ലേഷിക്കാനുമായി നമ്മെ അവിടന്നു വേർതിരിച്ചു നിറുത്താനും കേവലസാമാന്യതയിൽ നിന്നും വ്യർഥതയിൽ നിന്നും വേർതിരിക്കപ്പെടാനും നാം നമ്മെത്തന്നെ അനുവദിക്കണം. അതിയായി നാം ഒരു യാത്രയ്ക്കു തയ്യാറാവണം; മലകയറുന്നതുപോലെ മുകളിലേക്കുള്ള ഒരു യാത്രയാണിത്; അതിന് പ്രയത്നവും ത്യാഗവും ഏകാഗ്രതയും ആവശ്യമുണ്ട്. ഒരു സഭ എന്ന നിലയ്ക്ക് ഇന്ന് നാം പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരായിരിക്കുന്ന സിനഡാത്മക സഞ്ചാരത്തിനും അവ അനിവാര്യമാണ്. ആകയാൽ, തപസ്സനുഷ്ഠാനവും സിനഡാത്മക അനുഭവവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിചിന്തനം വളരെ ഉപകാരപ്രദമായിരിക്കും.

താബോർമലയിലേക്കുള്ള തന്റെ ‘പിൻവാങ്ങലിൽ’ (retreat) യേശു മൂന്ന്ശിഷ്യന്മാരെ കൂടെക്കൊണ്ടുപോയി; അസാധാരണമായ ആ

സംഭവത്തിന് സാക്ഷികളാകാൻ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട വരായിരുന്നു അവർ. എന്നാൽ, കൃപയുടെ ആ അനുഭവം പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെടണമെന്ന് യേശു ആഗ്രഹിക്കുന്നു; അത് അവരുടേത് മാത്രമായി അവശേഷിക്കാൻ പാടില്ല; നമ്മുടെ വിശ്വാസജീവിതം എന്നതുതന്നെ പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെടുന്ന ഒരു അനുഭവം ആണല്ലോ! എന്തെന്നാൽ, ഒത്തൊരുമിച്ചാണല്ലോ നാം യേശുവിനെ അനുഗമിക്കുന്നത്. സമയബന്ധിതമായിരിക്കുന്ന ഒരു തീർത്ഥാടക സഭ എന്ന നിലയിൽ നാം ഒരുമിച്ചാണ് ആരാധനാവർഷവും അതിന്റെ ഭാഗമായിരിക്കുന്ന തപസ്സുകാലവും ആചരിക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതും; അതായത്, നമ്മുടെ സഹയാത്രികരോടൊപ്പം, കർത്താവ് നമുക്ക് നൽകിയിട്ടുള്ളവരോടൊപ്പം, നടന്നുകൊണ്ട്. യേശുവിന്റെയും ശിഷ്യന്മാരുടെയും താബോർ മലകയറ്റംപോലെ നമ്മുടെ തപസ്സുകാല സഞ്ചാരവും സിനഡാത്മകം ആണെന്ന് നമുക്ക് പറയാനാകും; കാരണം, അതു നാം ഒരേ ഗുരുവിന്റെ ശിഷ്യർ എന്ന നിലയിൽ ഒരേയൊരു പാതയിൽ ഒരുമിച്ചു നടക്കുന്നതാണ്. എന്തെന്നാൽ, യേശുതന്നെയാണ് ‘വഴി’ എന്ന് നമുക്കറിയാം. അതിനാൽ, ആരാധനക്രമപരമായ സഞ്ചാരത്തിലും സിനഡിന്റെ സഞ്ചാരത്തിലും സഭ നടത്തുന്നത് രക്ഷകനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ രഹസ്യത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ ആഴത്തിലും പൂർണ്ണതയിലും പ്രവേശിക്കുക എന്നതിലുപരി മറ്റൊന്നുമല്ല.

അങ്ങനെ നാം അതിന്റെ ഉച്ചസ്ഥാനത്ത് എത്തിച്ചേരുന്നു. യേശു ‘അവരുടെ മുമ്പിൽവെച്ച് രൂപാന്തരപ്പെട്ടു. അവന്റെ മുഖം സൂര്യനെപ്പോലെ വെട്ടിത്തിളങ്ങി; അവന്റെ വസ്ത്രങ്ങൾ പ്രകാശംപോലെ ധവളമായി’ (മത്താ 17:2) എന്ന് സുവിശേഷം പറയുന്നു. സഞ്ചാരത്തിന്റെ കൊടുമുടി അഥവാ ലക്ഷ്യം ഇതാണ്. തങ്ങളുടെ ആരോഹണത്തിന്റെ അവസാനം അവർ ഗിരിശൃംഗത്തിൽ യേശുവിനോടൊപ്പം നിൽക്കുന്നു; അലൗകികമായ പ്രകാശത്തിൽ തിളങ്ങിനിന്ന യേശുവിന്റെ മഹത്വം ദർശിക്കാനുള്ള കൃപാവരം ആ



മുന്ന് ശിഷ്യന്മാർക്ക് ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. ആ പ്രകാശം പുറത്തുനിന്ന് വന്നതായിരുന്നില്ല; അത് കർത്താവിൽ നിന്നുതന്നെ പ്രസരിച്ചതാണ്. താബോർ ആരോഹണത്തിനായി ശിഷ്യന്മാർ നടത്തിയ എല്ലാ പ്രയത്നങ്ങൾക്കുമുപരിയായിരുന്നു പ്രസ്തുത ദർശനത്തിന്റെ ദൈവികസൗന്ദര്യം. ശ്രമകരമായ ഏത് പർവതാരോഹണത്തിലും നാം നമ്മുടെ നയനങ്ങൾ പാതയിൽ ഉറപ്പിച്ചു നിറുത്തേണ്ടതാണ്; എന്നിരുന്നാലും അതിന്റെ അവസാനം ഉരുത്തിരിയുന്ന വിശാലദൃശ്യം നമ്മെ ആശ്ചര്യപ്പെടുത്തുകയും അതിന്റെ മനോഹാരിതയാൽ നമുക്ക് പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. അതുപോലെതന്നെ സിനഡാതമക പ്രക്രിയ പലപ്പോഴും ദുഷ്കരമാണെന്ന് നമുക്ക് തോന്നും; അങ്ങനെ നാം ചിലപ്പോൾ നിരുത്സാഹപ്പെട്ടവരാകും. എന്നാൽ, അവസാനം നമ്മെ കാത്തിരിക്കുന്നത് നിശ്ചയമായും അത്ഭുതാവഹവും ആശ്ചര്യജനകവുമായ ഒന്നായിരിക്കും; അത് നമ്മെ ദൈവഹിതവും അവിടത്തെ രാജ്യത്തിന്റെ ശുശ്രൂഷയ്ക്കായുള്ള നമ്മുടെ ദൗത്യവും കൂടുതൽ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതായിരിക്കും.

നിയമത്തെയും പ്രവാചകരെയും യഥാക്രമം പ്രതിനിധീകരിക്കുന്ന മോശയും ഏലിയായും യേശുവിന്റെ രൂപാന്തരണവേളയിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടത് (മത്താ 17:3 കാണുക) മലയിലെ ശിഷ്യന്മാരുടെ അനുഭവത്തെ കൂടുതൽ സമ്പന്നമാക്കി മാറ്റി. ക്രിസ്തുവിന്റെ നവീനത എന്നു പറയുന്നത് പഴയ ഉടമ്പടിയുടെയും വാഗ്ദാനങ്ങളുടെയും പൂർത്തീകരണം എന്നതാണ്; ദൈവം തന്റെ ജനവുമായി ഇടപഴകിയതിന്റെ ചരിത്രത്തിൽനിന്ന് അതിനെ വേർപെടുത്താനാകില്ല; ആ ചരിത്രത്തിന്റെ ആഴമാർന്ന അർത്ഥം അത് വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. അതുപോലെതന്നെ, സിഡാതമക സഞ്ചാരം ഒരേസമയം സഭയുടെ പാരമ്പര്യത്തിൽ ഊന്നി നിൽക്കുന്നതും എന്നാൽ നവീനതയിലേക്ക് തുറന്നിരിക്കുന്നതുമാണ്. പുതിയ വഴികൾ അന്വേഷിക്കുന്നതിന് പ്രചോദനം നൽകുന്ന സ്രോതസ്സാണ് പാരമ്പര്യം; അതിന്

എതിർനിൽക്കുന്ന സ്തംഭനതയുടെ പ്രലോഭനത്തെയും തൽക്ഷണം സൃഷ്ടിനടത്തുന്ന പരീക്ഷണശൈലിയെയും ഒഴിവാക്കാനും പാരമ്പര്യം നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു.

തപസ്സുകാല അനുതാപ സഞ്ചാരത്തിന്റെയും സിനിധാത്മക സഞ്ചാരത്തിന്റെയും ഏകലക്ഷ്യം വ്യക്തിപരവും സഭാപരവുമായ രൂപാന്തരണമാണ്. ഇവരണ്ടിലും ഉൾച്ചേർന്നിരിക്കുന്ന പരിവർത്തനത്തിന്റെ മാതൃക യേശുവിന്റെ രൂപാന്തരണം തന്നെയാണ്; അത് സമ്പാദിക്കപ്പെടുന്നത് അവിടത്തെ പൈസഹാരഹസ്യത്തിന്റെ കൃപ മൂലമാണ്. യേശുവിനോടൊപ്പം മലകയറാനും അവിടത്തോടൊപ്പം ആയിരിക്കാനും, അങ്ങനെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്തിച്ചേരാനും ഞാൻ രണ്ട് പാതകൾ നിർദ്ദേശിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

താബോർമലയിൽവെച്ച് രൂപാന്തരപ്പെട്ട യേശുവിനെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന ശിഷ്യന്മാർക്ക് പിതാവായ ദൈവം നൽകിയ നിർദ്ദേശത്തോട് ചേർന്നുള്ളതാണ് ആദ്യത്തെ പാത. മേഘത്തിൽ നിന്നുള്ള സ്വരം ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു: ‘ഇവനെ ശ്രവിക്കുവിൻ’ (മത്താ 17:5). ആകയാൽ, ആദ്യനിർദ്ദേശം വളരെ വ്യക്തമാണ്. നാം യേശുവിനെ ശ്രവിക്കണം. അവിടന്ന് നമ്മോട് സംസാരിക്കുമ്പോൾ നാം അവിടത്തെ ശ്രവിക്കുന്ന കൃപയുടെ കാലമാണ് തപസ്സുകാലം. എങ്ങനെയാണ് അവിടന്ന് നമ്മോട് സംസാരിക്കുന്നത്? ഒന്നാമത്, ആരാധന ക്രമത്തിൽ സഭ നമുക്ക് നൽകുന്ന ദൈവവചനം വഴിയായി. ആ വചനം നമ്മുടെ ബധിരകാതുകളിൽ പതിക്കാതിരിക്കട്ടെ! നമുക്ക് ദിവ്യപുജയിൽ സംബന്ധിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ ദൈവം ദിനമുള്ള ബൈബിൾ വായനവഴിയായി ദൈവവചനം പഠനവിഷയമാക്കാം; ഇന്റർനെറ്റിന്റെ സഹായത്തോടെയും ആകാം അത്. വിശുദ്ധലിഖിതങ്ങൾക്ക് പുറമേ, നമ്മുടെ സഹോദരീ സഹോദരന്മാരിലൂടെയും കർത്താവ് നമ്മോട് സംസാരിക്കുന്നു—ഏറെ പ്രത്യേകിച്ച് ആവശ്യങ്ങളിൽ ഇരിക്കുന്നവരുടെ വദനങ്ങളിലൂടെയും അവരുടെ



കഥകളിലൂടെയും. സിനിധാത്മക പ്രക്രിയയിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതായ മറ്റൊരു കാര്യംകൂടെ ഞാൻ പറയട്ടെ: പലപ്പോഴും ക്രിസ്തുവിനെ ശ്രവിക്കുന്നത് സംഭവിക്കുന്നത് സഭയിലെ സഹോദരീസഹോദരന്മാരെ ശ്രവിക്കുന്നതിലൂടെയാണ്. അപ്രകാരമുള്ള പരസ്പരശ്രവണം ചില ഘട്ടങ്ങളിലെ ആദ്യ ലക്ഷ്യമാണ്; എന്നാൽ അത് സിനിധാത്മക സഭയുടെ രീതിശാസ്ത്രത്തിന്റെയും ശൈലിയുടെയും അനിവാര്യ ഭാവമായി എപ്പോഴും നിലനിൽക്കുന്നു.

പിതാവിന്റെ സ്വരംകേട്ട “ശിഷ്യന്മാർ കമിഴ്ന്നുവീണു. അവർ അത്യധികം ഭയപ്പെട്ടിരുന്നു. യേശു അവരെ സമീപിച്ച് അവരെ സ്പർശിച്ചുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു, ‘എഴുന്നേൽക്കുവിൻ, ഭയപ്പെടേണ്ട.’ അവർ കണ്ണുകൾ ഉയർത്തി നോക്കിയപ്പോൾ യേശുവിനെ അല്ലാതെ മറ്റാരെയും കണ്ടില്ല” (മത്താ 17: 6-8). തപസ്സുകാലത്തെ സംബന്ധിച്ച രണ്ടാമത്തെ നിർദ്ദേശം ഇവിടെയാണ് ഞാൻ കാണുന്നത്: അതായത്, യാഥാർഥ്യത്തെയും അതുമായുള്ള ദൈവാനുഭവ പോരാട്ടങ്ങളെയും ക്ലേശങ്ങളെയും വൈരുദ്ധ്യങ്ങളെയും അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിന്റെ ഭയത്തെ മറികടക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി അസാധാരണമായ സംഭവങ്ങളിലും നാടകീയമായ അനുഭവങ്ങളിലും ഊന്നിനിൽക്കുന്ന മതാത്മകതയിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുന്നത്. യേശു ശിഷ്യന്മാരെ കാണിച്ചുകൊടുത്ത പ്രകാശം ഉയിർപ്പിന്റെ മഹിമയുടെ ഒരുമുന്നാസ്വാദനം ആയിരുന്നു. ‘അവിടത്തെ മാത്രം’ അനുഗമിക്കുന്ന നമുക്ക് അതായിരിക്കണം നമ്മുടെ പ്രയാണത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. തപസ്സുകാലം ഉയിർപ്പുതിരുനാളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നതാണ്. ‘പിൻവാങ്ങൽ’ (retreat) അതിൽത്തന്നെ ഒരുലക്ഷ്യമല്ല; അത് വിശ്വാസത്തിലും സ്നേഹത്തിലും പ്രത്യാശയിലും കർത്താവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തിന്റെയും കുരിശുമരണത്തിന്റെയും അനുഭവത്തിലേക്കും അങ്ങനെ ഉയിർപ്പിലേക്കും എത്തിച്ചേരാനുമായി നമ്മെ ഒരുക്കുന്ന ഒരു മാർഗമാണ്. സിനിധാത്മക സഞ്ചാരവും അപ്രകാരമുള്ളതാണ്. പ്രസ്തുത പാതയിൽ ദൈവം നമുക്ക് കൂട്ടായ്മയുടേതായ ശക്തമായ

അനുഭവങ്ങൾ പ്രധാനംചെയ്യുന്ന കൂപാവരങ്ങൾ നൽകിയാൽ
ത്തന്നെയും നാം ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്തിച്ചേർന്നു എന്ന് കരുതാൻ
പാടില്ല; അവിടെയും കർത്താവ് നമ്മോട് ആവർത്തിക്കുന്നു,
'എഴുന്നേൽക്കുവിൻ, ഭയപ്പെടേണ്ട.' ആകയാൽ, നമുക്ക് താഴേക്ക്,
സമതലത്തിലേക്ക്, ഇറങ്ങാം; നമുക്ക് അനുഭവവേദ്യമായ കൂപാവരം
നമ്മുടെ സമൂഹങ്ങളിൽ സാധാരണജീവിതത്തിലെ 'സിനഡാത്മക
തയുടെ ശില്പികളാകാൻ' നമ്മെ ശക്തിപ്പെടുത്തട്ടെ.

പ്രിയ സഹോദരീസഹോദന്മാരേ, ഈ തപസ്സുകാലത്ത്
യേശുവിനോടെത്തു ദൈവാനുഭവത്തിന്റേ മലകയറുവാൻ
പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കുകയും ബലപ്പെടുത്തുകയും
ചെയ്യട്ടെ. അതുവഴി നാം അവിടത്തെ ദൈവികശോഭ അനുഭവി
ച്ചറിയുകയും അങ്ങനെ വിശ്വാസത്തിൽ ഉറപ്പിക്കപ്പെട്ട് തന്റെ ജനത്തിന്റെ
മഹത്വവും ജനതകളുടെ പ്രകാശവുമായ അവിടത്തോടൊപ്പമുള്ള
നമ്മുടെ സഞ്ചാരത്തിൽ നാം നിലനിൽക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ.

വിശുദ്ധ പൗലോസിന്റെ മാനസാന്തരത്തിന്റെ തിരുനാളായ
ജനുവരി 25-ാം തീയതി റോമായിലെ വിശുദ്ധ ജോൺ ലാറ്ററൻ
ബസിലിക്കയിൽവെച്ച് നൽകപ്പെട്ടത്.

ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ

കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാന കാര്യാലയം
പി.ഒ.സി.

കൊച്ചി - 682025





George Cardinal Alencherry Major Archbishop Syro-Malabar Church

Prot. No. 0073/2023

സർക്കുലർ യാമപ്രാർഥനകൾ

സീറോമലബാർ സഭയുടെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പ് കർദിനാൾ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി തന്റെ സഹശുശ്രൂഷകരായ മെത്രാപ്പോലീത്തമാർക്കും മെത്രാന്മാർക്കും വൈദികർക്കും സമർപ്പിതർക്കും അല്മായസഹോദരങ്ങൾക്കും എഴുതുന്ന സർക്കുലർ.

മിശിഹായിൽ പ്രിയ സഹോദരീസഹോദരന്മാരേ,

2023 ഫെബ്രുവരി 19 നോമ്പുകാലം ഒന്നാം ഞായർ മുതൽ, നവീകരിച്ച യാമപ്രാർഥനക്രമം ഔദ്യോഗികമായി നിലവിൽ വരുന്നതിനെക്കുറിച്ചു കഴിഞ്ഞ സിനഡ് അനന്തര സർക്കുലറിൽ (Prot. No. 0029/2023) സൂചിപ്പിച്ചിരുന്നല്ലോ. അതിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നവീകരിച്ച യാമപ്രാർഥനക്രമത്തെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ സവിശേഷതകളെക്കുറിച്ചും ഏതാനും കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

യാമപ്രാർഥനകൾ

വിശുദ്ധ കുർബാനയുടെ ചൈതന്യം ദിനരാത്രങ്ങളുടെ വിവിധ യാമങ്ങളിലേക്കു വ്യാപിപ്പിക്കാനും ദൈവസ്തുതികൾ ആലപിച്ചുകൊണ്ടു നമ്മുടെ ജീവിതം വിശുദ്ധീകരിക്കാനും സഹായിക്കുന്ന യാമപ്രാർഥനകൾ സഭയിൽ ആധ്യാത്മിക ശക്തിയുടെ നീർച്ചാലുകളായി നിലകൊള്ളുന്നു. പോൾ ബഡ്ജാൻ എന്ന ലാറിസ്റ്റ് വൈദികൻ മൂന്നു വാല്യങ്ങളായി 1886, 1887 വർഷങ്ങളിൽ എഡിറ്റുചെയ്ത സുറിയാനിഭാഷയിലുള്ള യാമപ്രാർഥനപ്പുസ്തകങ്ങൾ പൗരസ്ത്യസഭ കൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള കാര്യാലയം 1939-ൽ സീറോമലബാർ, കൽദായ സഭകളുടെ ഉപയോഗത്തിനായി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരുന്നു. 1953-ൽ കേരളം സന്ദർശിച്ച പൗരസ്ത്യസഭകൾക്കായുള്ള കാര്യാലയത്തിന്റെ തലവൻ കർദിനാൾ യൂജിൻ ടിസറാണിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം സുറിയാനി യാമപ്രാർഥനപ്പുസ്തകങ്ങൾ



മലയാളഭാഷയിലേക്കു വിവർത്തനം ചെയ്യാനുള്ള ഒരുക്കങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. 1973-ൽ ചേർന്ന സീറോമലബാർ ബിഷപ്പ്സ് കോൺഫറൻസ് (SMBC) മലയാളത്തിൽ യാഥപ്രാർഥനപ്പുസ്തകങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്നതിനു തീരുമാനമെടുത്തു. അതിനായി രൂപീകരിച്ച ലിറ്റർജിക്കൽ കമ്മിറ്റി തയ്യാറാക്കിയ പുസ്തകം 'സീറോമലബാർ സഭയുടെ യാഥപ്രാർഥനകൾ' എന്ന പേരിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത് 1986-ൽ ആണ്. എന്നാൽ, 1986-നു മുമ്പ് “കാനോന നമസ്കാരം’ എന്ന പേരിൽ മൂന്നു വാല്യങ്ങളിലായി സുറിയാനി യാഥപ്രാർഥനകളുടെ ചില ഭാഗങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു മലയാളത്തിലേക്കു വിവർത്തനം ചെയ്തു. വൈദികരുടെയും സമർപ്പിതരുടെയും ഉപയോഗത്തിനായി നൽകിയിരുന്നു. ഈ രണ്ടു പുസ്തകങ്ങളിലും സുറിയാനിയിലുള്ള യാഥപ്രാർഥനകളുടെ ഘടന ഒരു പരിധിവരെ നിലനിറുത്തിയിരുന്നുവെങ്കിലും അവയിൽ മൂലകൃതിയുടെ തനിമ വേണ്ടത്ര സംരക്ഷിക്കാൻ സാധിച്ചിരുന്നില്ല. എല്ലാ കാലങ്ങളിലെയും എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലെയും തിരുനാളുകളിലെയും പ്രാർഥനകളും ഗീതങ്ങളും പരിമിതമായി മാത്രമേ അവയിൽ ചേർത്തിരുന്നുള്ളൂ. തന്മൂലം, പൗരസ്ത്യ സുറിയാനി പാരമ്പര്യത്തോടു വിശ്വസ്തത പുലർത്തിക്കൊണ്ട് ആവശ്യമായ നവീകരണത്തോടുകൂടെ പുതിയ യാഥപ്രാർഥനപുസ്തകം തയ്യാറാക്കാൻ സീറോമലബാർ സിനഡ് 2007-ൽ തീരുമാനിച്ചു.

2014 ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിലെ സിനഡുസമ്മേളനം യാഥപ്രാർഥന പുസ്തകത്തിന്റെ നവീകരണവുമായി മുന്നോട്ടുപോകാൻ ലിറ്റർജി കമ്മീഷനോടു നിർദ്ദേശിച്ചു. കൂടാതെ, യാഥപ്രാർഥന പുസ്തകത്തിന്റെ ആഘോഷപൂർവകമായ ക്രമത്തിന്റെയും ഹ്രസ്വരൂപത്തിന്റെയും പൊതു ഘടന സിനഡ് അംഗീകരിച്ചുനൽകി. എട്ടു മെത്രാന്മാരുടെ ഒരു സ്പെഷ്യൽ കമ്മിറ്റിയെ യാഥപ്രാർഥനപ്പുസ്തകത്തിന്റെ പരിശോധനയ്ക്കായി സിനഡു തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു. സെൻട്രൽ ലിറ്റർജിക്കൽ കമ്മിറ്റി ഒരു സബ്കമ്മിറ്റിയെ നിയോഗിക്കുകയും സുറിയാനി ഉറവിടങ്ങളിൽനിന്നു പ്രാർഥനകൾ വിവർത്തനം ചെയ്യാൻ നിർദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്തു. തുടർന്നു, വിവർത്തനങ്ങളെ ആധാരമാക്കിയും സുറിയാനി ഉറവിടങ്ങൾ പരിശോധിച്ചുനോക്കിയും പ്രാർഥനകളും ഗീതങ്ങളും രൂപീകരിച്ചു. ഇപ്രകാരം സബ്കമ്മിറ്റി തയ്യാറാക്കിയ ഡ്രാഫ്റ്റ് എല്ലാ രൂപതകളിലെയും വൈദികരുടെ പ്രതിനിധികളും സന്യാസ്ത, അത്മായ പ്രതിനിധികളും ദൈവശാസ്ത്ര, ആരാധനക്രമ പണ്ഡിതരും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന സീറോമലബാർ സെൻട്രൽ ലിറ്റർജിക്കൽ കമ്മിറ്റി വിശദമായി പഠിച്ചു. കൂടാതെ, സെൻട്രൽ ലിറ്റർജിക്കൽ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ അനേകം പ്രാവശ്യം സഭയുടെ കാര്യാലയമായ കാക്കനാട് മൗണ്ട് സെന്റ് തോമസിൽ ഒരുമിച്ചുകൂടി നവീകരിച്ച പ്രാർഥനകൾ ചൊല്ലിയും ഗീതങ്ങൾ ആലപിച്ചും ആവശ്യമായ തിരുത്തലുകളും കൂട്ടിച്ചേർക്കലുകളും നടത്തി ഭാഷാശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്തു. മെത്രാന്മാരുടെ

സ്പെഷ്യൽ കമ്മിറ്റി നിരവധി പ്രാവശ്യം സമ്മേളിച്ചു പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലിയും ഗീതങ്ങൾ ആലപിച്ചും സെൻട്രൽ ലിറ്റർജിക്കൽ കമ്മിറ്റി അംഗീകരിച്ച ഡ്രാഫ്റ്റിൽ ആവശ്യമായ മാറ്റങ്ങൾ നിർദ്ദേശിച്ചു.

ഇങ്ങനെ നവീകരിച്ച യാമ പ്രാർത്ഥന പുസ്തകം 2022 ആഗസ്റ്റ് 16 മുതൽ 25 വരെ നടന്ന മുപ്പതാം സിനഡിന്റെ രണ്ടാം സമ്മേളനത്തിൽ അംഗീകരിച്ചു. വീണ്ടും എന്തെങ്കിലും നിർദ്ദേശങ്ങളുകിൽ, അവ 2022 ഒക്ടോബർ 30 നു മുമ്പ് ആരാധനക്രമകമ്മീഷനിൽ അറിയിക്കാനായി. യാമപ്രാർത്ഥനപുസ്തകത്തിന്റെ ആഘോഷപൂർവകമായ ക്രമത്തിന്റെയും ഹ്രസ്വരൂപത്തിന്റെയും ഗ്രാഫ്റ്റ് എല്ലാ മെത്രാന്മാർക്കും സമർപ്പിതസമൂഹങ്ങളുടെ സുപ്പീരിയർമാർക്കും അയച്ചുകൊടുത്തു. അവർ നൽകിയ നിർദ്ദേശങ്ങൾ സ്പെഷ്യൽ കമ്മിറ്റി പരിശോധിച്ചശേഷം ഡ്രാഫ്റ്റിൽ ആവശ്യമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയാണ് നവീകരിച്ച യാമപ്രാർത്ഥനകൾ 2023 ജനുവരി ദനഹാത്തിരുന്നാളിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

യാമപ്രാർത്ഥനകളുടെ ചൈതന്യത്തിലേക്ക്

യാമപ്രാർത്ഥനകളിലെ ഗീതങ്ങളുടെയും പ്രാർത്ഥനകളുടെയും പ്രഥമമായ അടിസ്ഥാനം ദൈവവചനം തന്നെയാണ്. ഒപ്പം, വിശുദ്ധരായ സഭാപിതാക്കന്മാർ ദൈവവചനത്തിനു നൽകിയ വ്യാഖ്യാനങ്ങളും ധ്യാനചിന്തകളും അതിൽ നിറഞ്ഞുനില്ക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ദൈവവചനത്തിന്റെ ആഘോഷമാണ് യാമപ്രാർത്ഥനകൾ എന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. ഈ യാമപ്രാർത്ഥനകളിലൂടെ ദൈവവചനം കൂടുതൽ ധ്യാനിക്കാനും വചനബുദ്ധി മായ ജീവിതം നയിക്കാനും നമ്മെ സഹായിക്കുമെന്നതു നിസ്തർക്കമാണ്. സഭയുടെ മനസ്സോടുചേർന്നു ദൈവവചനം ഉൾക്കൊള്ളാനും അതിന്റെ വ്യാഖ്യാനങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കാനും യാമപ്രാർത്ഥനകൾ നമ്മെ സഹായിക്കും.

ആരാധനാവത്സരത്തിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട തിരുന്നാളുകൾ ഉൾപ്പെടെ, ഓരോ ദിവസത്തിന്റെയും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥനകൾ നവീകരിച്ച യാമപ്രാർത്ഥന പുസ്തകത്തിലുണ്ട്. പ്രാർത്ഥനകളുടെ വൈവിധ്യംമൂലം പുസ്തകത്തിന്റെ വലിപ്പം താരതമ്യേന കൂടിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അനുദിന പ്രാർത്ഥനകളുടെ സമയദൈർഘ്യം കൂടുന്നില്ല. കൂടുതൽ ആഘോഷപൂർവകമായക്രമവും സാധാരണക്രമവും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഈ പ്രാർത്ഥനപുസ്തകം മാത്രമല്ല, യാത്ര പോലെയുള്ള പ്രത്യേകസന്ദർഭങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാനായി യാമപ്രാർത്ഥനയുടെ ഹ്രസ്വരൂപവും സിനഡ് അംഗീകരിച്ചു നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

നമ്മുടെ സഭയുടെ പാരമ്പര്യത്തിൽ ഏഴുനേരത്തേക്കുള്ള യാമപ്രാർത്ഥനകളുണ്ട്. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ സിനഡു തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നതു പ്രധാനപ്പെട്ട മൂന്നു യാമപ്രാർത്ഥനകളാണ്. സന്ധ്യാനമസ്കാരമായ റംശാ, രാത്രിജപമായ ലെലിയാ,

പ്രഭാതപ്രാർഥനയായ സപ്രാ എന്നിവയാണവ. ഈ മൂന്നു പ്രാർഥനകളാണ് ഔദ്യോഗികമായി നമ്മുടെ സഭയിൽ ഉപയോഗത്തിലുണ്ടായിരുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് ആ പ്രാർഥനകൾ മൂലരൂപങ്ങളോടു കൂടാതെ വിശ്വസ്തത പുലർത്തുന്ന വിധത്തിൽ നവീകരിച്ച് ഇപ്പോൾ സഭാമക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിനു രണ്ടുവാല്യങ്ങളിലായി നൽകുന്നത്. മംഗളവാർത്തക്കാലം മുതൽ ഉയിർപ്പു കാലംവരെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒന്നാം ഭാഗം മിശിഹാരഹസ്യകേന്ദ്രീകൃതമാണ്. സഭാരഹസ്യ ചിന്തകളാണ് ശ്ലീഹാക്കാലം മുതൽ പള്ളിക്കുദാശക്കാലംവരെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന യാമപ്രാർഥനയുടെ രണ്ടാം വാല്യത്തിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നത്. രണ്ടാംവാല്യം താമസംവിനാ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതാണ്.

വിശ്വാസികൾ മുഴുവന്റെയും പ്രാർഥനയായ യാമപ്രാർഥനകൾ സഭയുടെ പ്രത്യേക നിയമമനുസരിച്ചു കത്തീഡ്രലുകളിലും മറ്റു ദൈവാലയങ്ങളിലും എല്ലാദിവസവും പ്രത്യേകിച്ചു ഞായറാഴ്ചകളിലും കടമുള്ള ദിവസങ്ങളിലും നടത്തണമെന്നു പൗരസ്ത്യ സഭാനിയമം (CCEO : 199 §2) അനുശാസിക്കുന്നു. നവീകരിച്ച യാമപ്രാർഥന പുസ്തകം ഉപയോഗിച്ചു പ്രാർഥിക്കാൻ എല്ലാവൈദികരോടും സമർപ്പിതരോടും അല്മായസഹോദരങ്ങളോടും ഞാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യത്തിലേക്കു പ്രവേശിക്കാനൊരുങ്ങുന്ന നമ്മെ നല്ലവനായ ദൈവം സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ! മിശിഹായുടെ അനുഗൃഹീതമാതാവും നമ്മുടെ അമ്മയുമായ പരിശുദ്ധകന്യകാമറിയത്തിന്റെയും നമ്മുടെ പിതാവായ മാർത്തോമാശ്ലീഹായുടെയും മാധ്യസ്ഥ്യം നമുക്കു സഹായമാകട്ടെ! കാരൂണ്യവാനായ കർത്താവിനെ സ്തുതികളാലും സങ്കീർത്തനങ്ങളാലും നമുക്ക് ആരാധിക്കാം.

കാക്കനാട് മൗണ്ട് സെന്റ് തോമസിലുള്ള മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പിന്റെ കാര്യാലയത്തിൽനിന്ന് 2023-ാം ആണ്ട് ഫെബ്രുവരി മാസം 5-ാം തീയതി നൽകപ്പെട്ടത്.

കർദിനാൾ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി
സീറോമലബാർ സഭയുടെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പ്



EPARCHY OF MISSISSAUGA

For the Glory of God

PASTORAL LETTER

Prot. N. 004/2023

Season of Lent: In the Pursuit of Regaining the Dignity of Human Life

My beloved brothers and sisters in Christ,

We have entered the season of lent, a time of fasting and prayer. It is a time we set aside to remember the love of God that is poured out through Jesus who brought us eternal life by his death and resurrection. Through this Pastoral Letter I cordially invite you to carry in our body the death and life of Jesus (Cf. 2 Cor 4:10).

We live in a world where human life is treated as insignificant. The utilitarian culture often evaluates life in terms profit and loss. It is so sad that we forget the inherent dignity of human life and let it to be exploited in form of abortion, euthanasia, drugs, sexual abuses etc. Unfortunately, we find ourselves in the place of commodified human persons instead of dignified human persons. Therefore, as we are in the season of this Holy Lent let us reflect upon the dignity of human life.

Dignity of Human Beings in the Light of Creation

The biblical roots of the dignity of human race are traced back in the creation account of the book of Genesis where God created them in his own image and likeness (Gen. 1:26-27). God's act of creation of man in Genesis 2: 7 shows that his life was breathed by God, and he possessed God's own life. Therefore, man is a distinct creature with special power of being ambassador of God to take care of his creatures.



He was a perfect man with a proper order of operation. Since the life was from God his other faculties, mind and body were controlled by the spirit. The will of God is made known to them in their spirit and the spirit was the guiding force for mind and body. A personality controlled by the spirit that knows God's will (1Cor.2:10) is called the perfect harmony of life. Hence, I encourage all of you to realize the dignity of our life from the first pages of the bible which elevates our understanding of life to a new level of dependent, a focused life on God and a compassionate care giving life for others.

The Fall of Humans and its Effects on Humanity

Even though God created the humans in his own image and likeness the sin of our first parents inflicted catastrophic effects on the rest of the life of humanity. In their effort to be like God (Gen. 3:5) they ate the forbidden fruit. The sin of the first parents consists in their own 'preference of themselves' to God (CCC.398). Their desire to become like God without God was so severe that their relationship with God broke and self-centeredness aroused in them which is called pride. It led the entire human nature subject to "ignorance, suffering, and the dominion of death and inclination to evil." (CCC 405). In the pre-fallen state, it was the spirit that controlled the mind and body; whereas in the fallen state the body which is subject to ignorance of the eternal, started to control the mind and spirit. The body knows only earthly, so its desires are also earthly.

The first temptation faced by the first parents are alive even today. As St. Paul reminds many people wander for satisfying the 'desire of the flesh - fornication, impurity, licentiousness, idolatry, sorcery, enmities, strife, jealousy, anger, quarrels, dissensions, factions, envy, carousing and things like these' (Gal. 5:19-21). These desires of the flesh including, pornography, use of drugs, trying to become rich at the cost of God and others, makes one 'slave to sin and death' (Rom.6:20-22). Jesus' words to the woman at the well "everyone who drinks of this water will be thirsty again" (John. 4:13) echoes even today. However,

these realities must not put us in hopeless situation, rather let us turn to the merciful and loving God for our redemption.

The Divine Initiation to Regain the Dignity through the Person of Jesus Christ

Though humanity was in sinful state 'God did not abandon us to the power of death' on the contrary he gave them the hope of a savior who would crush the head of satan. (Cf. Gen 3:15, CCC 410). Jesus, the Son of God is true God and the eternal life (1 John. 5:20). He took the flesh (Jn.1:14) to have life and to have it in abundance (Jn.10:10). Jesus through his death and resurrection regained the lost dignity of human race. Therefore, we cannot imagine a dignity of human life devoid of Jesus and his salvific work.

Jesus is the image of the invisible God the first born of all creation (Col. 1:15). The faded image of God in Adam is kept ever shining in the person of Christ. Jesus being filled by the Holy Spirit wins over the desires of flesh and mind during his temptations in the desert. His earthly ministry was guided by the Spirit rather than the flesh. He brought back the original order of administration of human life by his own life, giving priority for the Spirit and Word of God over the bodily desires. His life was not only showing a model for us how to live on, instead by washing our sins through his blood (1Jn. 1:7b) he equipped us to live a holy life and to enter the Holy of Holies, the lost Paradise through his blood (Heb. 10:19).

Regaining the Divine Dignity by Participating in the Death and Life of Christ

How can I participate in that salvation? Here lies the importance of this season of lent. just as Jesus abstained the pleasures of the body and strengthened his spirit for our salvation, we are also bound to abstain from the pleasures of the body to strengthen our spirit for the salvation of ourselves and others.

Therefore, the season of lent is not to put on a gloomy face with the sadness of giving up the things you like rather it is a golden

opportunity to be with Jesus. During this season he invites us to go into the desert, to make it paradise.

Means to Participate in the Death and Life of Christ

Dear brothers and sisters, I recommend you the traditional three virtues of Fasting, Prayer, and Almsgiving to participate in the death of Christ. These virtues are deeply Christ centered and practicing them would make us to live in the life of Christ with faith, hope and charity. The threefold virtues of fast, prayer and almsgiving must enable us to grow ever stronger in the theological virtues of Faith, Hope and Charity.

Fasting: Stay With the LORD

By rejecting the temptation to make stone into bread, Jesus gives us the message that the Word of God would make one capable to live. Jesus, the Word of God is inviting us to stay with him. Therefore, fasting is an invitation into the participation of the salvific work of Christ and undoing the effects of the flesh which came through eating. Our fasting is not an isolated act of abstinence rather every Christian who fasts crosses the limits of time and stay with Christ guided by the Spirit (Lk.4:1) in the wilderness and re- constructs the lost paradise.

Prayer: Regaining the Broken Relationship with God

We saw that the sin of the first parents broke the relationship with God. Whereas Jesus regained that relationship with the Father through his prayer life. Letter to Hebrews enlightens us by describing the submissive and prayerful attitude of Jesus. "In the days of his flesh, Jesus offered up prayers and supplications, with loud cries and tears to the one who was able to save him from death, and he was heard because of his reverent submission" (5:7). Here the solution to the broken relationship is highlighted as prayer and supplication.

Therefore, I strongly encourage everybody for some extra spiritual practices such frequent Holy Qurbana, Eucharistic Adoration, reading the Word of God, regular family prayer etc. through which let us make our relationship ever stronger with the Lord.

Almsgiving: Regaining the Broken Relationship with Humanity

Tempted by the devil Eve forgot the command of God and possessed the fruit thus committed the sin of coveting what does not belong to her and consequently lost the Godhead Himself. She tried to possess her life but lost it. But Jesus by giving his own life, life unto the death regained our lives too. The attitude of 'giving' instead of 'possessing' is taught and showed by Jesus. Therefore, almsgiving is an invitation to rebuild our broken relationships by giving forgiveness, our time, energy, money etc. to others. I strongly encourage you, to spend time with your family, take your children to old age and shelter homes, encourage them for almsgiving; through all these let us rebuild the broken relationships and wounded hearts of humanity that came through sins.

Therefore, the season of lent is not mere abstinence rather it is a joyful faith journey to regain our lost paradise, the lost dignity. Jesus is our model of this journey. Our Lenten activities are not isolated activities rather we just participate in the activities of Jesus himself and in his eternal life. May God bless your each step forward!

Cordially yours in Jesus Christ

Mar Jose Kalluvelil

Bishop, Eparchy of Mississauga

NB. Please read this Pastoral Letter in all our Parishes and Missions during the Holy Qurbana on March 05, 2023.





EPARCHY OF MISSISSAUGA

For the Glory of God

ഇടയലേഖനം

Prot.N.005/2023

നോമ്പുകാലം:

മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വം വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള സുവർണ്ണാവസരം

യേശുവിൽ പ്രിയ സഹോദരീ സഹോദരന്മാരേ,

ഉപവാസത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ഒരു നോമ്പുകാലത്തിലേക്ക് നാം പ്രവേശിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ. തന്റെ മരണത്തിലൂടെയും ഉത്ഥാനത്തിലൂടെയും ഈശോ ചൊരിഞ്ഞ ദൈവസ്നേഹം അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ അനുഭവിക്കാനുള്ള സുവർണ്ണാവസരം. ആയതിനാൽ ഈ ഇടയലേഖനത്തിലൂടെ ഈശോയുടെ ജീവിതവും മരണവും നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വഹിക്കുന്നതിനു ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു (Cf. 2 cor 4:10).

മനുഷ്യജീവിതത്തെ വിലകുറഞ്ഞു കാണുന്ന ഒരു ലോകത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ഉപഭോഗ സംസ്കാരം പലപ്പോഴും ജീവിതത്തെ ലാഭനഷ്ടങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് വിലയിരുത്തുന്നത്. മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ അന്തർലീനമായ അന്തസ്സ് നാം മറക്കുകയും ഗർഭച്ഛിദ്രം, ദയാവധം, മയക്കുമരുന്ന്, ലൈംഗിക ദുരുപയോഗം എന്നിവയാൽ അതിനെ ചൂഷണം ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് വളരെ വേദനാജനകമാണ്. ദൈവിക മഹത്വമുള്ള വ്യക്തികൾ എന്നതിനേക്കാൾ വെറും വ്യാപാരകേന്ദ്രികൃത ഉൽപ്പന്നങ്ങളായി നമ്മെ കാണുന്ന ഒരവസ്ഥയിലേക്കു നാം എത്തിച്ചേർന്നു എന്നത് തീർത്തും നിർഭാഗ്യകരമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ നോമ്പുകാലത്തു മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ച് നമുക്കു ഒരൽപ്പം വിചിന്തനം ചെയ്യാം.

സ്വപ്നകർമ്മത്തിൽ വെളിവാക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യ മഹത്വം

തന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചു എന്ന സൃഷ്ടിയുടെ പുസ്തകത്തിലെ വിവരണത്തിലേക്കാണ് മനുഷ്യാവംശത്തിന്റെ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വചനാത്മക അന്വേഷണത്തിന്റെ വേരുകൾ ആഴ്ന്നിറങ്ങുന്നത്. തന്റെ നിശ്വാസനത്താൽ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ദൈവത്തെയാണ് ഉല്പത്തി 2: 7-ൽ കാണുന്നത്. ഈ നിശ്വാസം മനുഷ്യന് പകർന്നു നൽകിയത് ദൈവിക



ജീവനിലുള്ള അവന്റെ പങ്കാളിത്തമാണ്. ഈ പങ്കാളിത്തമാണ് അവനെ മറ്റൊരാൾ സൃഷ്ടിക്കുകയില്ലെന്നും വ്യത്യസ്തനാകുന്നതും മറ്റു സൃഷ്ടികളെ പരിപാലിക്കാനും സംരക്ഷിക്കുവാനുമുള്ള ദൈവത്തിന്റെ സ്ഥാനപതിയാക്കി മാറ്റുന്നതും.

ദൈവത്താൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ദൈവീകമായ ഒരു ക്രമമുണ്ടായിരുന്നു. അവന്റെ ജീവൻ ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ളതായിരുന്നു എന്ന കാരണത്താൽ തന്നെ മനുഷ്യന്റെ മനസ്സും ശരീരവും ആത്മാവാണ് നിയന്ത്രിച്ചിരുന്നത് ഈ ആത്മാവാൽ ദൈവഹിതം വെളിപ്പെടുകയും ആ ആത്മാവുതന്നെ മനസ്സിനേയും ശരീരത്തെയും നിയന്ത്രിച്ചിരുന്ന ചാലകശക്തിയായി നിലകൊള്ളുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

ദൈവഹിതം വിവേചിച്ചറിഞ്ഞു അതനുസരിച്ചുള്ള ജീവിതമാണ് പൂർണ്ണമായ ജീവിതം. വിശുദ്ധഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ആദ്യതാളുകളിൽ വെളിവാക്കപ്പെടുന്ന നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയാൻ നമുക്കോരോരുത്തർക്കും കഴിയണം . ഈ തിരിച്ചറിവ് ദൈവ കേന്ദ്രീകൃതവും അപരനെ കരുതുന്നതുമായ ഒരു ജീവിതത്തിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുമെന്നത് സുനിശ്ചിതം.

മനുഷ്യന്റെ പതനവും അതിന്റെ പ്രത്യാഘാതങ്ങളും

ദൈവം മനുഷ്യനെ സ്വന്തം ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിച്ചെങ്കിലും ആദ്യ മാതാപിതാക്കളുടെ പാപം മനുഷ്യകുലത്തിൽ തന്നെ ദുരവ്യാപകമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉളവാക്കുന്ന ഒന്നായിരുന്നു. ദൈവത്തെപ്പോലെ ആകാൻവേണ്ടി ആഗ്രഹിച്ച്, വിലക്കപ്പെട്ട കനി അവർ ഭക്ഷിച്ചു “ദൈവത്തെക്കാൾ തങ്ങൾക്കുതന്നെ പ്രധാന്യം നൽകി’ എന്നുള്ളതായിരുന്നു ആദ്യമാതാപിതാക്കളുടെ പാപം(CCC 398). ദൈവത്തെ കൂടാതെ ദൈവത്തെപ്പോലെ ആകാൻ ഉള്ള മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹം ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കപ്പെടുന്നതിലാണ് അവസാനിച്ചത് അവരിൽ നിറഞ്ഞ ഈ സ്വയം കേന്ദ്രീകൃത ഭാവത്തെയാണ് അഹങ്കാരം എന്ന് വിളിക്കുന്നത്. ഈ പാപം മനുഷ്യപ്രകൃതിയെ ‘അജ്ഞതയും സഹനങ്ങൾക്കും മരണത്തിന്റെ ആധിപത്യത്തിനും തിന്മയുടെ ചായ്‌വിനും വിധേയമാക്കി (CCC 405) പതനത്തിനുമുമ്പു ആത്മാവാണ് ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും നയിച്ചിരുന്നതെങ്കിൽ പതനത്തിനുശേഷം നിത്യതയെക്കുറിച്ച് അജ്ഞത നിറഞ്ഞ ശരീരം മനസ്സിനെയും ആത്മാവിനെയും നയിക്കാൻ തുടങ്ങി. ഭൗമികമായതു മാത്രം അറിയാവുന്ന ശരീരത്തിന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളും ഭൗമികമാണ്.

ആദ്യ മാതാപിതാക്കൾ നേരിട്ട ആദ്യത്തെ പ്രലോഭനം ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട് വിശുദ്ധ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ഗലാത്തിയാക്കർക്കുള്ള ലേഖനത്തിൽ ജഡത്തിന്റെ ദുരാശകളെ കുറിച്ച് വിവരിച്ചുകൊണ്ട് ഇക്കാര്യം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ‘ആത്മാവ് നിങ്ങളെ നയിക്കുന്നെങ്കിൽ നിങ്ങൾ നിയമത്തിനു കീഴല്ല, ജഡത്തിന്റെ വ്യാപാരങ്ങൾ എല്ലാവർക്കുമറിയാം. അവ വ്യഭിചാരം, അശുദ്ധി, ദുർവൃത്തി, വിഗ്രഹാരാധന,

ആഭിചാരം, ശത്രുത, കലഹം, അസുഖം, കോപം, മാത്സര്യം, ഭിന്നത, വിഭാഗീയചിന്ത, വിദ്വേഷം, മദ്യപാനം, മദിരോത്സവം ഇവയും ഈ ദൃശ്യമായ പ്രവൃത്തികളുമാണ്. ഇത്തരം പ്രവൃത്തികളിലേർപ്പെടുന്നവർ ദൈവരാജ്യം അവകാശപ്പെടുത്തുകയില്ലെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു നൽകിയ താക്കീത് ഇപ്പോഴും ആവർത്തിക്കുന്നു” (ഗലാ.5:18-21), പോന്നോഗ്രഹി, മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം, ദൈവത്തെയും മനുഷ്യനും അവഗണിച്ചുകൊണ്ട് സമ്പത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള വ്യാമോഹം ഒരുവനെ പാപത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും അടിമയാക്കുന്നു.(cf. റോമാ 6.20- 22). ‘ഈ വെള്ളം കുടിക്കുന്ന ഏവനും വീണ്ടും ദാഹിക്കും’ (യോഹന്നാൻ 4:13) എന്ന സമരീയക്കാരി സ്ത്രീയോടുള്ള ഈശോയുടെ വാക്കുകൾ ഇന്നും മാറ്റൊലി കൊള്ളുന്നു. എങ്കിലും ഇതൊന്നും നമ്മെ നിരാശയിലേക്കു നയിക്കരുത്; പ്രത്യുത അവിടുന്ന് നൽകുന്ന രക്ഷ സ്വന്തമാക്കുവാൻ അവിടുത്തെ പക്കലേക്കു തിരിയാം.

നഷ്ടപ്പെട്ട മഹത്വം വീണ്ടെടുക്കാൻ യേശുവിന്റെ ഇടപെടൽ

മനുഷ്യൻ പാപത്തിന്റെ അവസ്ഥയിൽ ആയിരുന്നെങ്കിലും ദൈവം നമ്മെ മരണത്തിന്റെ ആധിപത്യത്തിന് വിട്ടുകൊടുത്തില്ല. മറിച്ച് സാത്താന്റെ തലയെ തകർക്കുന്ന ഒരു രക്ഷകനെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രത്യാശ നമുക്കു നൽകി. (cf. Gen, 3:15, CCC.410) ദൈവപുത്രനായ യേശു സത്യദൈവവും നിത്യജീവനുമാണ് (1യോഹന്നാൻ 5:20), ജീവനുണ്ടാകാനും അത് സമൃദ്ധമായി ഉണ്ടാകാനും (യോഹ. 10:10). അവൻ മാംസം ധരിച്ചു (യോഹ.1.14).തന്റെ മരണത്തിലൂടെയും ഉത്ഥാനത്തിലൂടെയും, നഷ്ടപ്പെട്ട മനുഷ്യമഹത്വം അവൻ വീണ്ടെടുത്തു അതിനാൽ ഈശോയെയും അവിടുത്തെ രക്ഷാകരപ്രവർത്തിയെയും ഒഴിവാക്കിക്കൊണ്ട് മനുഷ്യ ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കുക അസാധ്യമാണ്.

യേശു അദൃശ്യനായ ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിരൂപവും എല്ലാ സൃഷ്ടികൾക്കും മുൻപുള്ള ആദ്യജാതനുമാണ് (കൊളോ 1:15).ആദത്തിൽ മങ്ങിപ്പോയ ദൈവികമായ ഈശോ എന്ന വ്യക്തിയിൽ നിത്യം ചലിക്കുന്നു ആത്മാവിനാൽ നിറഞ്ഞ ഈശോ ജഡത്തിന്റെ ദുരാശകളെയും മനസ്സിന്റെ മോഹങ്ങളെയും മരുഭൂമിയിൽ താൻ നേരിട്ട പ്രലോഭനത്തിൽ തോല്പിച്ചു. ഭൂമിയിലെ അവിടുത്തെ ദൗത്യം ശരീരത്തക്കാൾ ഉപരി ആത്മാവിനാൽ നയിക്കപ്പെട്ടതായിരുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കു മുകളിൽ ആത്മാവിലും ദൈവവചനത്തിലും പ്രധാനം കൊടുത്തുകൊണ്ട് നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ക്രമത്തെ അവിടുന്ന് സ്വജീവിതത്തിലൂടെ തിരികെ കൊണ്ടുവന്നു. നമ്മളും അങ്ങനെ ജീവിക്കണമെന്ന് ഒരു മാതൃക സ്വന്തം ജീവിതത്തിലൂടെ കാണിച്ചു തരിക മാത്രമല്ല ചെയ്തത്. സ്വന്തം രക്തത്തിലൂടെ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ കഴുകിക്കളഞ്ഞു. (1യോഹ:1:7b) അതിവിശുദ്ധ സ്ഥലത്തേക്ക്, നഷ്ടപ്പെട്ട പൗരീസായിലേക്കു നമുക്കു പ്രവേശിക്കാനും വിശുദ്ധമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുവാനും അവിടുത്തെ രക്തം നമ്മെ പ്രാപ്തമാകുന്നു (ഹെബ്ര 10:19).

ഈശോയുടെ മരണത്തിലും ജീവനിലും പങ്കുചേർന്ന് ദൈവികമഹത്വം വീണ്ടെടുക്കാം.

നമ്മുക്ക് എങ്ങനെ ഈശോ നേടിയെടുത്ത രക്ഷയിൽ പങ്കുചേരാം? ശരീരത്തിന്റെ സന്തോഷങ്ങളെ വേണ്ടെന്ന് വെച്ച് നമ്മുടെ രക്ഷക്കുവേണ്ടി സ്വന്തം ആത്മാവിനെ ഈശോ ശക്തിപ്പെടുത്തിയതുപോലെ നമ്മുടേയും മറ്റുള്ളവരുടേയും രക്ഷക്കുവേണ്ടി ശരീരത്തിന്റെ സന്തോഷങ്ങളെ വേണ്ടെന്ന് വെച്ച് നാമും ആത്മാവിൽ ശക്തിപ്പെടണം. അതുകൊണ്ടു എല്ലാം ഉപേക്ഷിക്കുന്നു എന്ന ചിന്തയാൽ വിഷാദ ഭാവത്തോടെ ഇരിക്കുകയല്ല വേണ്ടത് പകരം ഈ നോമ്പുകാല കാലഘട്ടം നമ്മുടെ ജീവിത മരുഭൂമികളേ പറുദീസയാക്കാൻ ജാഗ്രത പുലർത്താം.

ഈശോയുടെ മരണത്തിലും ജീവിതത്തിലും പങ്കെടുക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം

[പ്രിയ സഹോദരരേ, ഈശോയുടെ മരണത്തിലും നിത്യ ജീവനിലും പങ്കുചേരുന്നതിനായി നോമ്പിന്റെ പരമ്പരാഗതമായ ത്രിവിധ പുണ്യങ്ങൾ - ഉപവാസം, പ്രാർത്ഥന, ദാനധർമ്മം എന്നിവ ഞാൻ നിങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു ഈ പുണ്യങ്ങൾ ക്രിസ്തുക്രൈസ്തവതയാണ്. മാത്രമല്ല, വിശ്വാസം, പ്രത്യാശ സ്നേഹം എന്നീ ദൈവിക പുണ്യങ്ങളുടെ പരിശീലനത്തിന് ഏറെ സഹായിക്കുന്നതും അതുവഴി ഈശോയുടെ ജീവിതത്തിൽ പങ്കുചേരുന്നതിന് നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നതുമാണ്.

ഉപവാസം: കർത്താവിന്റെ കൂടെ ആയിരിക്കാനുള്ള ക്ഷണം

കല്ലുകൾക്കു അപ്പമാകാനുള്ള പ്രലോഭനത്തെ പരാജയപ്പെടുത്തുക വഴി മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ആധാരം അപ്പമല്ല, മറിച്ച് ദൈവ വചനമാണെന്നു അവിടുന്ന് തെളിക്കുകയായിരുന്നു നിത്യജീവന്റെ അപ്പമായിത്തീർന്ന വചനമായ ഈശോയോടു കൂടെ വസിക്കാൻ ഈ നോമ്പുകാലം നമ്മെ ക്ഷണിക്കുകയാണ് ആയതിനാൽ ഉപവസിക്കുന്ന ഏതൊരുവനും ഭക്ഷണം വഴി വന്ന ആദ്യ പാപത്തിന്റെ ഫലങ്ങളെ ദുരീകരിക്കുന്ന ഈശോയുടെ രക്ഷാകര പ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കുചേരുകയാണ്. നമ്മുടെ ഉപവാസങ്ങൾ വിഷാദം പൊതിഞ്ഞ ചില വിരസ പുണ്യങ്ങളുടെ കലവറയല്ല മറിച്ച്, സമയത്തിന്റെ അതിർവരമ്പുകളും കാലത്തിന്റെ മതിലുകളും ഭേദിച്ച് ദൈവാത്മാവിനാൽ നിറഞ്ഞ് മരുഭൂമിയിൽ തപസ്സനുഷ്ഠിക്കുന്ന ഈശോയുടെ കൂടെ ആയിരിക്കാനുള്ള ക്ഷണമാണ് . ഇങ്ങനെ കൂടെ ഇരുന്നാണ് നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പറുദീസാകളെ നാം പണിതുയർത്തേണ്ടത് .

പ്രാർത്ഥന അറ്റുപോയ ദൈവികബന്ധത്തെ വിളക്കി ചേർക്കാനുള്ള ക്ഷണം.

ദൈവത്തെ കൂടാതെ ദൈവത്തെപ്പോലെ ആകാനുള്ള മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹം ദൈവമായുള്ള ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കപ്പെടുന്നതിലാണ് അവസാനിച്ചത് നഷ്ടപ്പെട്ട ഈ ദൈവികബന്ധം പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ എങ്ങനെ വീണ്ടെടുക്കാമെന്നു ഈശോ നമ്മെ കാണിച്ചു തരുന്നു. ഹെബ്രയർക്കുള്ള ലേഖനം ഈശോയുടെ ഈ വിധേയത്വത്തെയും പ്രാർത്ഥന നിറഞ്ഞ മനോഭാവത്തെയും കുറിച്ച് സൂചിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. ‘ തന്റെ ഐഹികജീവിതകാലത്ത് ക്രിസ്തു, മരണത്തിൽനിന്നു തന്നെ രക്ഷിക്കാൻ കഴിവുള്ളവന് കണ്ണീരോടും വലിയ വിലാപത്തോടുംകൂടെ പ്രാർത്ഥനകളും യാചനകളും സമർപ്പിച്ചു. അവന്റെ ദൈവഭയം മൂലം അവന്റെ പ്രാർത്ഥന കേട്ടു (5:7). ഇവിടെ അറ്റുപോയ ബന്ധത്തെ വിളക്കി ചേർക്കുന്ന കണ്ണി പ്രാർത്ഥനയും സമർപ്പണവുമാണെന്നു ഈശോ നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയാണ്.

ഇക്കാരണത്താൽ ഈ നോമ്പുകാലത്തു ദൈവികബന്ധത്തിൽ നമ്മെ ആഴപ്പെടുത്തുന്ന ഭക്താഭ്യാസത്തിൽ മുഴുകണമെന്നു ഞാൻ നിങ്ങളെ ഉത്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ കുർബാനയിൽ കൂടെകൂടെയുള്ള പങ്കാളിത്തം, ദിവ്യകാരുണ്യ ആരാധനകൾ, ദൈവവചന വായന നിത്യേനയുള്ള കൂടുംബപ്രാർത്ഥന എന്നിവയാൽ ഈശോയുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ നമുക്കു ആഴപ്പെടാം.

ദാനധർമ്മം അറ്റുപോയ മനുഷ്യബന്ധത്തെ വീളുകി ചേർക്കാനുള്ള ക്ഷണം

പിശാചിനാൽ പ്രലോഭിപ്പിക്കപ്പെട്ട ഹവ്വാ ദൈവിക കൽപ്പന തിരസ്കരിക്കുകയും തനിക്ക് അനുവാദമില്ലായിരുന്ന പഴം സ്വന്തമാക്കുകയും ചെയ്തതു വഴി ദ്രവ്യ ഗ്രഹത്തിന് തന്നെത്തന്നെ അടിമപ്പെടുത്തുകയാണ് ചെയ്തത് വിലക്കപ്പെട്ട കനി സമാക്കാനുള്ള അവളുടെ ആഗ്രഹം ദൈവത്തെ തന്നെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന നലയിലാണ് കലാശിച്ചത്. അവൾ സ്വന്തം നിലനിർത്താനാഗ്രഹിച്ചു, പക്ഷെ നഷ്ടപ്പെടുത്തി. എന്നാൽ ഈശോ മരണത്തിനു സ്വജീവൻ സമർപ്പിക്കുകവഴി മരണത്തിനു അധീനമായ ജീവിതങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു. പിടിച്ചുവെക്കുന്ന മനോഭാവത്തെക്കാൾ കൊടുക്കുന്ന മനോഭാവമാണ് ഈശോ പഠിപ്പിച്ചത്. അതിനാൽ ക്ഷമ കൊടുക്കുക വഴി സമയം, ആരോഗ്യം സമ്പത്ത് മുതലായവ പങ്കുവെക്കുകവഴി തകർന്ന ബന്ധങ്ങളെ നമ്മുക്ക് വീണ്ടും പുതുക്കി പണിയാം. ദാനധർമ്മം അതിനുള്ള വഴിയാണ് ഈ നോമ്പുകാലത്തു ഈ കൊടുക്കൽ പൂർണ്ണമാകുവാൻ ചില ഉപാധികൾ ഞാൻ നിങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയാണ്.

നിങ്ങളുടെ സമയം നിങ്ങളുടെ കൂടുംബത്തിന് കൊടുക്കുക. മക്കളുമായി ഷെൽട്ടർ ഹോമുകളും വൃദ്ധസദനങ്ങളും സന്ദർശിക്കുക. ദാനധർമ്മം നടത്താൻ മക്കളെ പരിശീലിപ്പിക്കുക. അങ്ങനെ നമുക്കു തകർന്ന ബന്ധങ്ങളെ പുതുക്കി പണിയുകയും പാപത്തിലൂടെ മുറിഞ്ഞ മാനവരാശിയുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ മുറിവുകളെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യാം.

അതിനാൽ നോമ്പ് എന്ന് പറയുന്നത് വെറും പരിത്യാഗം മാത്രമല്ല, നഷ്ടപ്പെട്ട പൗദീസയും നഷ്ടപ്പെട്ട അന്തസ്സും വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള സന്തോഷം നിറഞ്ഞ യാത്രയാണ്. ഈശോയാണ് ഈ യാത്രയിലെ നമ്മുടെ മാതൃക. ഈ നോമ്പിലെ ഓരോ പ്രവർത്തനവും ഒറ്റപ്പെട്ട കോണുകളിൽ ചെയ്തുതീർക്കപ്പെടുന്ന വിലാപ പുണ്യങ്ങളല്ല, മറിച്ച് ഈശോയുടെ പ്രവർത്തനത്തിലും ജീവനിലുമുള്ള സന്തോഷം നിറഞ്ഞ പങ്കുചേരലാണ്. നിങ്ങളുടെ മുമ്പോട്ടുള്ള ഓരോ ചുവടുവെപ്പിനേയും നല്ല ദൈവം സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

ഈശോയിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം
മാർ ജോസ് കല്ലുവേലിൽ
 മിസ്സിസ്സാഗ രൂപതാ മെത്രാൻ

N.B ഈ ഇടയലേഖനം നമ്മുടെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും മാർച്ച് 5 ന് വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന മധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.



EPARCHY OF MISSISSAUGA

For the Glory of God

Prot. N. 006/2023

CIRCULAR

EPARCHIAL ASSEMBLY 2023

Dear Sisters and Brothers in Christ,

The Syro-Malabar Eparchy of Mississauga, established as part of God's amazing plan, is now in its 8th year. The good Lord is providing us an opportunity to witness an important and decisive first Assembly in the history of our Eparchy.

"Man may make plans, but the final decision is from the Lord" (Proverb 16:1). The first Eparchial Assembly was initially scheduled for October 16 - 18, 2020. Despite having a coordinated and effective preparation for the Assembly, unfortunately we were forced to postpone it due to the unexpected spread of Covid-19. However, all prayerful efforts of preparation and planning continued in the hope of conducting it at a later date. Decisions were made during the recent Priests Gathering and Pastoral Council Meeting on February 6th and 11th respectively. As a result of these decisions, I joyfully inform you that the first Assembly of the Eparchy of Mississauga will be conducted on November 10 - 12, 2023.

In the hope of having proper representation from the whole of the Eparchy, topics to be discussed at the Assembly had been collected in 2019 itself from all levels and departments of the Eparchy - parishes, missions, parish councils, family units, catechism departments and various other ministries. Accordingly the theme of the Assembly is selected as **"Be a Mission and Build the Church"**, which closely resembles the theme of Syro-Malabar Archiepiscopal Assembly, scheduled for August 2024, **"Mission and Life of Syro-Malabar Church in Response to the Needs of the Time"**.



“Therefore, go and make disciples of all nations” (Matthew 28: 16-20). Let us prayerfully hope that this Assembly will help us in the process of building up the Church with a new zeal for evangelization. In addition to the general preparations for the success of Assembly, we have started spiritual preparations as well. This includes special Karososaprayerduring daily Holy Qurbana, special prayerduring family prayer, bible conventions, and preparatory retreats.

Turning The Pages of History

Out of 24 individual Churches within the body of the Catholic Church, 23 of them are Eastern Churches. Among these, the Syro-Malabar Church is 2nd in rank based on the membership of the faithful. By God’s grace, Syro-Malabar Church has, its own unique liturgical rite, canonical tradition, deep faith practices, theological wealth and spiritual heritage. Immigration of the Syro-Malabar faithful started from 1960 to this vast and wide-spread beautiful country, Canada. We remember with grateful hearts all those who supported us from that time until now, for all our spiritual and material needs.

On August 6th 2015, His holiness Pope Francis, established Syro-Malabar Apostolic Exarchate, Mississauga to “protect and promote the spiritual riches of the Syro-Malabar Church in Canada”. On December 22nd 2018, as he elevated the Exarchate to Eparchy, Pope Francis was strongly reminding the Syro-Malabar faithful community in Canada of their responsibility to deepen their roots in rich Church traditions and the need to grow in Mission Spirit to be the light of the world and salt of the earth (Matthew 5: 13-16).

Eparchy Assembly – Goal and Relevance

“**Stop, Listen and Proceed.**” Renewed evaluation is essential for any steady and lasting progress. Gathering as an Assembly under the leadership of the Bishop, to evaluate the activities of the Eparchy, to decide on the future plans, is a procedure of the Church as per the canon law (Cf. CCEO, cc. 235-242). The goal of the Assembly is to focus on an important chosen topic, discern with in-depth evaluation about that topic and in the light of that,

implement what is decided for an integral growth of the Eparchy. Priests, Sisters, and representatives from parishes and various ministries will be participating in this Assembly. As a post-synodal process of building up the Church, with the focus on “Communion, Participation, Mission”, opinions and suggestions from all levels of the Church will be submitted for discussion in the Assembly. The success of the Assembly depends on listening to the voice of the Holy Spirit through the people of God, and the implementation of the decisions made, as per God’s will.

Geographically, our Eparchy is the largest of all Syro-Malabar Eparchies. Thousands of People of God from Kerala have come and are still coming to Canada hoping for a better life for themselves and their future generations. The essence of Jesus’s Mission call here is to protect our deep faith tradition, culture, values, liturgy and language, and pass-on these to the next generation. However, there is a great possibility of reversal of this to happen, considering the present circumstances in Canada. Therefore, we must be willing to join hands, patiently and respectfully listening to each other and moving forward together in this faith journey. Then, there will be faith, trust, peace and joy in the family and the Church community as a whole. The children and youth will grow up with better faith values. The social & cultural differences of opinion leading to generational gap issues, could be resolved. We can witness creative, positive progress and growth, as God desires. “We are God’s co-workers, working together for God’s Kingdom, you are God’s field” (1 Corinthians 3:9). For the Glory of God, let each of us “Be a Mission and Build the Church.”

Eparchial Assembly – Action Plan Overview

1. Guidelines (*Lineamenta*) Preparation

The expert committee of the Eparchy is in the process of preparing the guideline (*Lineamenta*) on the topics related to the theme of the Assembly and it will be published on April 09, 2023.

2. Parish Assembly

Each parish has to organize Assemblies, based on the guideline, for children, youth and adults. The reports from those sessions are to be sent to Eparchy office by June 30, 2023.

3. Working Documents (*InstrumentumLaboris*)

A working document(*InstrumentumLaboris*), prepared by compiling the points and suggestions received from the parish Assembly, will be available to all participants of the Assembly before August 30, 2023.

4. Eparchy Assembly

During the Eparchy Assembly, on November 10 - 12, 2023, there will be detailed discussions, guided by the Holy Spirit, on the topics as per the working documents.

5. Action Plan (Post Assembly Exhortation)

In the light of the Assembly decisions, a priority-based action plan for the Eparchy will be completed within an allotted time period and published.

6. Follow-up Committee

All recommended action plans will be implemented under the leadership of the Follow-Up Committee.

“I planted, Apollos watered, but God gave the growth. So, neither the one who plants nor the one who waters is anything, but only God who gives growth. The one who plants and the one who waters have a common purpose, and each will receive wages according to the labor of each” (1 Corinthians 3:6-8).

This Eparchial Assembly is an opportunity for all of us to be part of the planting and watering, to become an integral part of the Church, the Mystical Body of Christ. Let us pray for special grace, from the Holy Spirit, to discuss, discern, decide, and act, as per the will of God.

May the grace of Jesus Christ be with you all.

Yours cordially in Christ

+ Mar Jose Kalluvellil

Bishop, Eparchy of Mississauga





EPARCHY OF MISSISSAUGA

For the Glory of God

Prot. N. 006/2023

സർക്കുലർ രൂപതാ അസംബ്ലി-2023

ഈശോയിൽ പ്രിയസഹോദരീസഹോദരരെ,

ദൈവത്തിന്റെ അതിരറ്റ സ്നേഹപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി രൂപമെടുത്ത മിസ്സിസ്സാഗരൂപതാ എട്ടാംവയസ്സിലേക്കു പ്രവേശിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ. രൂപതാ ചരിത്രത്തിലെ അതിപ്രധാനവും, നിർണ്ണായകവുമായ പ്രഥമരൂപതാ അസംബ്ലിക്കു സാക്ഷ്യം വഹിക്കുവാൻ നല്ലദൈവം അവസരമൊരുക്കിയിരിക്കുകയാണ്.

“മനുഷ്യൻ പദ്ധതികൾ വിഭാവനം ചെയ്യുന്നു; അന്തിമമായ തീരുമാനം കർത്താവിന്റേതത്രെ” (സുഭാ16:1). ഏകദേശം ഒരുവർഷത്തെ സമഗ്രമായ ഒരുക്കത്തിനുശേഷം 2020 ഒക്ടോബർ16,17,18 തീയതികളിൽ നടത്താൻ ഉദ്ദേശിച്ചിരുന്ന രൂപതാ അസംബ്ലി അപ്രതീക്ഷിതമായ കൊറോണയുടെ വ്യാപനത്തോടെ മാറ്റിവെക്കാൻ നമ്മൾ നിർബന്ധിതരായി. ഏങ്കിലും പ്രസ്തുത അസംബ്ലി നടത്തുന്നതിനുള്ള ഒരുക്കങ്ങൾ പ്രർത്ഥനാപൂർവ്വം തുടർന്നുകൊണ്ടിരുന്നു. 2023 ഫെബ്രുവരി 6 ,11 തീയതികളിൽ യഥാക്രമം ചേർന്ന വൈദികസമ്മേളനത്തിലും, പാസ്റ്ററൽ കൗൺസിൽ യോഗത്തിലും ആലോചിച്ചതനുസരിച്ച് 2023 നവംബർ 10,11,12 തീയതികളിൽ മിസ്സിസ്സാഗരൂപതയുടെ ആദ്യ അസംബ്ലി നടക്കുന്ന വിവരം നിങ്ങളേവരെയും സന്തോഷപൂർവ്വം അറിയിക്കുന്നു.

അസംബ്ലിയിൽ രൂപതയുടെ മുഴുവൻ പ്രാതിനിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്തക്കവിധം ഇടവകകളിലെയും, മിഷൻ സ്റ്റേഷനുകളിലെയും കുടുംബയൂണിറ്റ്, മതബോധനം പാഠീഷ് കൗൺസിൽ, വിവിധ സംഘടനകൾ. എന്നിങ്ങനെ വിവിധതലങ്ങളിൽ നിന്നും ചർച്ചയുള്ള വിഷയങ്ങൾ സമാഹരിക്കുകയും "Be a Mission and Build the C hurch' (മിഷനാകുക സഭയെ പടുത്തുയർത്തുക) എന്നത് രൂപതാ അസംബ്ലിയുടെ വിഷയമായി തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു. 2024 ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിൽ നടക്കാനിരിക്കുന്ന സീറോമലബാർ ആർക്കി എപ്പിസ്കോപ്പൽ അസംബ്ലിയുടെ 'Mission and Life of Syro Malabar Church in Response to the Needs of the Time'(കാലത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കുള്ള പ്രത്യുത്തരമായി സീറോമലബാർസഭയുടെ ദൗത്യവും, ജീവിതവും) എന്നവിഷയത്തോട് ഏറെസാമ്യമുള്ളതാണ് നമ്മുടെരൂപതാ



അസംബ്ലിയുടെ വിഷയം. നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ പ്രേഷിതാഹ്വാനത്തിനുള്ള പ്രത്യുത്തരമായി (മത്താ 28:16-20), യഥാർത്ഥ പ്രേഷിതചൈതന്യം നിറഞ്ഞ സഭയെ പടുത്തുയർത്തുവാൻ രൂപതയുടെ പ്രഥമ അസംബ്ലി സഹായകമാകുമെന്ന് നമുക്കു പ്രത്യാശിക്കാം. രൂപതാ അസംബ്ലിയുടെ വിജയത്തിനായി ഭൗതിക ഒരുകണങ്ങൾ കൊണ്ടും, അനുദിന ദിവ്യബലിയിൽ പ്രത്യേക കാരോസുസ, കുടുംബ പ്രാർത്ഥനകൾക്കൊപ്പംചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥന, ബൈബിൾ കൺവെൻഷനുകൾ, ഒരുകയ്യാനങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ ആത്മീയ ഒരുകണങ്ങളും ആരംഭിച്ചു.

പരിത്ര താളുകളിലേക്ക്

ആഗോള കത്തോലിക്ക സഭയുടെ ഇരുപത്തിനാല് വ്യക്തിഗതസഭകളിൽ ഇരുപത്തിമൂന്ന് പൗരസ്ത്യസഭകളാണ്. ഇതിൽ തനതായ ആരാധനാക്രമവും കാനോനിക പരമ്പരയും, ആഴമായ ആദ്ധ്യാത്മിക ചൈതന്യവും, ദൈവശാസ്ത്ര സമ്പത്തും ദൈവദാനമായി ലഭിച്ചിട്ടുള്ള സീറോമലബാർസഭ അംഗസംഖ്യയിൽ രണ്ടാംസ്ഥാനത്തു നിൽക്കുന്നു. വിസ്തൃതവും, വിശാലവുമായ കാനഡദേശത്തേക്ക് 1960 മുതൽ സീറോമലബാർ സഭാംഗങ്ങളുടെ കുടിയേറ്റം ആരംഭിച്ചു. അന്നുമുതൽ ഇന്നോളം നമ്മുടെ ആത്മീയവും, ഭൗതികവുമായ വളർച്ചക്ക് താങ്ങും, തണലുമായിനിന്ന എല്ലാവരെയും നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

കാനഡയിലെ സീറോമലബാർ സഭയുടെ ആദ്ധ്യാത്മിക സമ്പത്ത് സംരക്ഷിക്കാനും, പരിപോഷിപ്പിക്കാനുമായി 2015 ആഗസ്റ്റ് 6ന് പരിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ മിസ്സിസ്സാഗ സീറോമലബാർ അപ്പസതോലിക്ക് എക്സാർക്കേറ്റിന് രൂപം നൽകി. 2018 ഡിസംബർ 22ന് എക്സാർക്കേറ്റ് രൂപതാപദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ടപ്പോൾ കാനഡ യിലെ സീറോ മലബാർ വിശ്വാസി സമൂഹത്തെ സഭാചൈതന്യത്തിൽ ആഴപ്പെടുത്താനും, ലോകത്തിന്റെ ദീപവും ഭൂമിയുടെ ഉപ്പുമായി മിഷൻ ചൈതന്യത്തിൽ വളർത്താനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം പാപ്പ നമ്മെ ശക്തമായി ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു.

രൂപതാ അസംബ്ലി-ലക്ഷ്യവും പ്രസക്തയും:

'Stop, Listen and Proceed' (നിൽക്കുക, ശ്രദ്ധക്കുക, മുന്നേറുക). പുനർവിചന്തനം പുരോഗതിക്ക് അനിവാര്യമാണ്. രൂപതയുടെ ഇതുവരെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളെ വിലയിരുത്തുന്നതിനും, ഭാവിയിലേക്കുള്ള കർമ്മപദ്ധതികൾ രൂപീകരിക്കുന്നതിനും, രൂപതാലക്ഷ്യന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അസംബ്ലി വിളിച്ചുകൂട്ടുക എന്നത് കാനോനിക നിയമപ്രകാരമുള്ള ഒരുനടപടിക്രമമാണ് (cf.CCEO.cc.235-242).തിരഞ്ഞെടുത്ത ഒരുപ്രധാന വിഷയത്തെ ആഴത്തിൽ പഠിച്ച്, വിചിന്തനം ചെയ്തതിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ രൂപതയിൽ സമഗ്രവും, സജീവവുമായവ ഉർച്ചുഹരപ്പാക്കുകയാണ് അസംബ്ലിയുടെ ലക്ഷ്യം. രൂപതയിലെ എല്ലാ ഇടവകകളിൽ നിന്നുള്ള വൈദികർ, സന്ന്യസ്തർ, അൽമായർ, വിവിധസംഘടനാ പ്രതിനിധികൾ എന്നിവർ ഈ സമിതിയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. സിനഡാത്മക സഭാ നിർമ്മിതിക്ക്, കൂട്ടായ്മ, പങ്കാളിത്തം, പ്രേഷിതദൗത്യം

(Communion, Participation, Mission) എന്ന ഉദാത്തമായ ലക്ഷ്യ പ്രാപ്തിക്കുതകും വിധം സഭാ സമൂഹത്തിലെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള അഭിപ്രായങ്ങളും, ആശയങ്ങളും ചർച്ചക്കു വിധേയമാകും. ദൈവജനത്തിലൂടെ സംസാരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സ്വരം ശ്രവിക്കുക, ദൈവഹിതം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നടപ്പിൽ വരുത്തുക എന്നതാണ്.

അസംബ്ലിയുടെ പ്രഥമലക്ഷ്യം.

ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായി ഏറ്റവും വലിയ രൂപതയാണ് നമ്മുടേത്. കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിതസാഹചര്യം പ്രതീക്ഷിച്ചാണല്ലോ ദൈവജനം ഈദേശത്തേക്ക് എത്തിയിരിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ഭാഷയും, സംസ്കാരവും വിശ്വാസ പൈതൃകവും, പാരമ്പര്യവും സംരക്ഷിക്കപ്പെടണമെന്നും അതുകൂടുതൽ പ്രോജക്ടലമാക്കി ഭാവിതലമുറക്കു കൈമാറ്റം ചെയ്യണമെന്നാണ് ഈശോയുടെ പ്രേക്ഷിതാഹ്വാനത്തിന്റെ കാതൽ. എന്നാൽ ഇന്നിന്റെ സാഹചര്യത്തിൽ വ്യതിചലനത്തിനുള്ള (deviation) സാധ്യതകൾ ഏറെയാണ്. അതിനാൽ പരസ്പരം ശ്രവിച്ച് കൈകൾ കോർത്ത് വിശ്വാസ യാത്രയിൽ ഒരുമിച്ച് മുന്നേറാൻ നമുക്കു സാധിക്കണം അപ്പോൾ കൂടുംബങ്ങളിൽ വിശ്വാസവും വിശ്വസ്തതയും സമാധാനവും സന്തോഷവും പുലരും. അവിടെ മൂല്യബോധമുള്ള യുവതലമുറ വളർന്നുവരും. അപ്പോൾ സാംസ്കാരികവും ആശയപരവുമായ പൊരുത്തക്കേടുകൾ ദൂരീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഇപ്രകാരം അതിജീവനത്തിന്റെയും ക്രിയാത്മകമായ പരിപോഷണത്തിന്റെയും വാക്താക്കളാകാൻ നമുക്കു സാധിക്കും.

നാമെല്ലാവരും ക്രിസ്തുവിന്റെ കൂട്ടുവേലക്കാരാണ്; ദൈവരാജ്യ നിർമ്മതിയിൽ പങ്കാളികളുമാണ് (1കൊറി3:9). ദൈവമഹത്വത്തിനായി നമുക്കോരോരുത്തർക്കും യഥാർത്ഥ ‘മിഷനാകാം, സഭയെ പണിതുയർത്താം’.

രൂപതാ അസംബ്ലി-നടപടിക്രമങ്ങൾ

1. മാർഗ്ഗരേഖ (Lineamenta) തയ്യാറാക്കൽ

അസംബ്ലിയുടെ വിഷയത്തോട്ബന്ധപ്പെട്ട് ചർച്ച ചെയ്യേണ്ട മാർഗ്ഗരേഖ (Lineamenta) രൂപതയുടെ വിദഗ്ദസമിതി തയ്യാറാക്കി ഏപ്രിൽ 9ന് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നു.

2. ഇടവകാ അസംബ്ലി

മാർഗ്ഗരേഖയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഓരോ ഇടവകകയിലും കുട്ടികൾക്കും, യുവജനങ്ങൾക്കും, മുതിർന്നവർക്കും അസംബ്ലികൾ സംഘടിപ്പിച്ച് റിപ്പോട്ടുകൾ 2023 ജൂൺ 30ന് രൂപതാഓഫീസിൽ എത്തിക്കണം.

3. പ്രവർത്തനമാർഗ്ഗരേഖ (InstrumentumLaboris)

വിവിധതലങ്ങളിൽ നിന്നുലഭിച്ച ആശയങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും ക്രേഡീകരിച്ച് രൂപതാ അസംബ്ലിയിൽ ചർച്ചചെയ്തെ പൂർണ്ണവിഷയങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച് പ്രവർത്തനമാർഗ്ഗരേഖ



2023 ആഗസ്റ്റ് 15ന് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ആഗസ്റ്റ് 30 നുമുമ്പ് അസംബ്ലിയിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന പ്രതിനിധികൾക്കു ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യും.

4. രൂപതാഅസംബ്ലി

2023 നവംബർ 10,11,12 തീയതികളിൽ നടക്കുന്ന രൂപതാ അസംബ്ലിയിൽ പ്രവർത്തനമാർഗ്ഗരേഖ പരാമർശിക്കുന്ന വിഷയങ്ങൾ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിമന്ത്രണങ്ങൾക്കു വിധേയപ്പെട്ട് വിശദമായ ചർച്ചക്കു വിധേയമാക്കും.

5.കർമ്മപദ്ധതി (Post Assembly Exhortation)

അസംബ്ലിയുടെ വെളിച്ചത്തിൽ നിശ്ചിതവർഷത്തിനുള്ളിൽ നമ്മുടെ രൂപതയിൽ നടപ്പാക്കേണ്ട കർമ്മപദ്ധതികൾ മുൻഗണനാ ക്രമത്തിൽ തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിക്കും.

6. തുടർ നടപടിസമിതി (Follow-up Committee)

അസംബ്ലി രേഖയിൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന കർമ്മപദ്ധതികൾ തുടർനടപടി സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടപ്പിലാക്കും

ഉപസംഹാരം

“ഞാൻനട്ടു; അപ്പോളോസ് നനച്ചു; എന്നാൻ, ദൈവമാണ് വളർത്തിയത്. അതുകൊണ്ട്, നടന്നവനോ നനക്കുന്നവനോ അല്ല വളർത്തുന്നവനായ ദൈവത്തിനാണ് പ്രാധാന്യം. നടന്നവനും നനക്കുന്നവനും തുല്യരാണ്. ജോലിക്കു തക്ക കൂലി ഓരോരുത്തർക്കും ലഭിക്കും” (1കൊറി3:6-8). നടാനും നനക്കാനും അതുവഴി ക്രിസ്തുവിന്റെ മൗതീക ഗാത്രമായ സഭയുടെ വളർച്ചയിൽ ഭാഗഭാക്കുകളാകാനും നമുക്കു ലഭിക്കുന്ന അവസരമാണ് രൂപതാഅസംബ്ലി. നമ്മെ വളർത്തുന്ന നല്ല ദൈവത്തോട് ചേർന്നുചിന്തിക്കാൻ, തീരുമാനിക്കാൻ, പ്രവർത്തിക്കാൻ എല്ലാവർക്കും പരിശുദ്ധാത്മ കൃപകൾ സമൃദ്ധമായി ലഭിക്കാൻ നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ കൃപ നിങ്ങളെല്ലാവരോടും കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

ക്രിസ്തുവിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം

മാർ ജോസ് കല്ലുവേലിൽ
മിസ്സിസ്സാഗ രൂപതാ മെത്രാൻ

N:B ഈ സർക്കുലർ നമ്മുടെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും മാർച്ച് 12 ന് വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന മദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

EPARCHIAL ASSEMBLY 2023

10, 11, 12 November 2023

The Eparchy of Mississauga decided to convene its first ever Eparchial Assembly on 2023 November 10 Friday to 12 Sunday. Eparchial Assembly is a body of representatives that consists of priests, religious and laity convened by the Eparchial Bishop to discuss the general matters concerning the Eparchy, critically evaluate the previous years and to formulate pastoral plan to ensure the vitality and growth of faith based on the Central Theme of the Assembly. The assembly scheduled to conduct on 2020 October 16-18 was forced to postpone for an uncertain period due to the outbreak of Covid-19 pandemic.

Circular by Mar Jose Kalluvilil

His Excellency Mar Jose Kalluvilil, Bishop of Mississauga will declare the convening of the assembly and the process of conduction through his circular to be issued in March 2023.

The Central Committee & the Expert Committee

The central committee consists of priests, religious and lay faithful selected from the pastoral council. The central committee of the assembly gathers frequently to evaluate the progress of the assembly. The central committee held on 20 December 2022 formed a finance committee to discuss and execute the financial expenses of the assembly and expanded the expert committee.

The Expert Committee

The expert committee is entrusted to prepare the document work of the assembly including the drafting of lineamenta, questionnaire, Instrumentum Laboris and the conducting of the assembly. The meeting of the expert committee held at the bishop's house on February 08 and 09, 2023 finalized the schema of the lineamenta.

Orientation Session on 01 February 2023

The Central Committee organized an Orientation Session for priests, religious and the central committee led by His Excellency Mar Joseph Pandarasseril, Auxiliary Bishop of the Archdiocese of Kottayam on February 01.

Eparchial Assembly Prayer for Karozutha and Families

The expert committee has prepared a Karozutha to be recited during Holy Qurbana and a prayer to be recited at the families.

രൂപത അസംബ്ലിക്ക് ഒരുക്കമായുള്ള
കാറോസുസ പ്രാർത്ഥന

ലോകാവസാനത്തോളം ഞാൻ നിങ്ങളോട് കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും എന്ന് അരുളിച്ചെയ്ത മിശിഹായെ അങ്ങയുടെ വാഗ്ദാനത്തിൽ ആശ്രയിച്ച് എല്ലാ ജനതകളിലേക്കും സുവിശേഷവുമായി കടന്നുചെല്ലാനും, മിഷനായിക്കൊണ്ട് തിരുസഭയുടെ വളർച്ചയിൽ പങ്കാളികളാകാനും, പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ ഞങ്ങളുടെ രൂപതയെയും, രൂപത അസംബ്ലിയെയും അഭിഷേകം ചെയ്യണമെന്ന് അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

Lord Jesus, we praise and glorify your Holy name for commissioning the disciples. Send your Holy Spirit to our Eparchy Assembly. Inspire us, that all of us to be a Mission and build the Church.

We pray to you O Lord.

Res. Lord, Have mercy on us.



രൂപത അസംബ്ലിക്ക് ഒരുക്കമായുള്ള പ്രാർത്ഥന

ത്രിയേക ദൈവമെ, അങ്ങയുടെ ദാനമായ മിസ്സിസ്സാഗ രൂപതയെ ഓർത്ത് ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു. രൂപതയുടെ ആദ്യ അസംബ്ലിയെയും അതിന്റെ എല്ലാ ഒരുക്കങ്ങളെയും അങ്ങേ കരങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു. സർവ്വവും നവീകരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഏകമനസ്സോടും ഒരേ ആത്മാവോടും കൂടി ഈ അസംബ്ലിയിൽ ഭാഗഭാക്കാകാനും ആ ചൈതന്യം ജീവിക്കാനും ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമേ...

നിങ്ങൾ ലോകമെങ്ങും പോയി, എല്ലാ സൃഷ്ടികളോടും സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കുവിൻ എന്നരുൾ ചെയ്ത ഈശോയെ, അങ്ങയുടെ വചന ശക്തിയാൽ അസംബ്ലി വിജയിപ്പിക്കേണമേ.

പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയമേ,

വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവേ,

വിശുദ്ധ തോമാശ്ലീഹായെ,

ഞങ്ങളുടെ സഭയിലെ സകല വിശുദ്ധരെ

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കേണമേ.

നിത്യം പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ എന്നേക്കും

PRAYER FOR THE EPARCHIAL ASSEMBLY

Jesus, the true missionary of the Father, by the power of your commandment, 'Go into all the world and proclaim the good news to the whole creation', make this Assembly a great success.

Mary, mother of God,

St. Joseph, Patron of Canada, St. Thomas, Patron of our Eparchy, All Saints of our Church, Pray for the success of this Assembly. Glory be to the Father to the Son and to the Holy Spirit. Amen



CURIA NEWS

Monthly Recollection for the Priests and Sisters

Monthly Recollection for Priests and Sisters will be held on March 06, 2022 at 11.00 am. Spiritual talk will be given by Rev. Fr. Baiju Chakkery.

Second Pastoral Council Meeting Report

Feb. 11, 2023 Time: 8:30 PM (EST - Toronto)

The second Pastoral Council Meeting of the III Pastoral Council was held on February 11, 2023, at 8:30 PM (EST - Toronto). The moderator of the meeting was Rev. Fr. Jose Alencherry. This meeting was highly important given the incoming 1 st Eparchial Assembly. The meeting was adjourned with a beautiful prayer by Rev. Sr. Christy CMC. The Joint- Secretary of our Pastoral Council, Ms. Anne Abraham, welcomed everyone. Pastoral Council secretary Mr. Raju Pynadath read the minutes of the last Pastoral Council (June 30, 2022), and was passed by the council. The inaugural address was delivered by our bishop Mar Jose Kalluvilil. In his message, he spoke about the importance of “ Mission and Life of the Syro-Malabar Church in connection with Synodality in Action”. His Excellency Mar Pauly Kannukkaden, the keynote speaker, explicitly talked about the above said theme in connection with the theme of the incoming 5 th Major Archi-episcopal Assembly in our church MISSION AND LIFE OF THE SYRO-MALABAR CHURCH RESPONSE TO THE NEEDS OF THE TIME”. The speaker highlighted also the former themes of the four Major Archi- Episcopal Assemblies which took place in our church so far. He then took the participants to different general divisions of the present theme and 3 different stages of Eparchial assembly Preparation, Celebration & Implementation. The Keynote address was enjoyed by each participant and understood various aspects to keep in mind as we fast approach preparing for the incoming Eparchial Assembly soon. Mrs. Veena Roshan proposed the vote of thanks and the final prayer was said by Mr. Mathew John. The meeting ended with the final blessing of our beloved bishop, Mar Jose Kalluvilil at 10:30 PM (EST - Toronto).



മിശിഹായിൽ നവജീവിതം

(തിരുവചനഭാഗം: റോമാ 12,1-21)

ഈ തിരുവചനഭാഗത്തെ താഴെക്കാണുംവിധം വിഭജിക്കാം.

1. യഥാർത്ഥമായ ആരാധന (12,1-2)
2. സഭാകൂട്ടായ്മയും വരദാനങ്ങളും (12,3-8)
3. ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിൽ അവശ്യം വേണ്ട മൂല്യങ്ങൾ (12,9-13)
4. ഇതരമതസ്ഥരോടുള്ള പെരുമാറ്റം (12,14-18)
5. ദൈവികനീതിയും ശത്രുസ്നേഹവും (12,19-21)

ഈ ലേഖനഭാഗം അജപാലകർക്കു നൽകുന്ന ആത്മീയചിന്തകൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കാം.

1. യഥാർത്ഥമായ ആരാധന

“ആകയാൽ സഹോദരരേ, ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യം അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ഞാൻ നിങ്ങളോട് അപേക്ഷിക്കുന്നു: നിങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ വിശുദ്ധവും ദൈവത്തിനു പ്രീതികരവുമായ സജീവബലിയായി സമർപ്പിക്കുവിൻ. ഇതായിരിക്കണം നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥമായ ആരാധന. നിങ്ങൾ ഈ ലോകത്തിന് അനുരൂപരാകരുത്; പ്രത്യുത, നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ നവീകരണംവഴി രൂപാന്തരപ്പെടുവിൻ. ദൈവഹിതം എന്തെന്നും, നല്ലതും പ്രീതിജനകവും പരിപൂർണ്ണവുമായത് എന്തെന്നും വിവേചിച്ചറിയാൻ അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും” (12,1-2).

യഹൂദർക്ക് ജനുസലേം ദേവാലയത്തിൽ ബലിയർപ്പണത്തിനുള്ള സൗകര്യങ്ങളും ക്രമീകരണങ്ങളും ഉണ്ടായിരുന്നു. വിജാതീയരാകട്ടെ അവരുടേതായ ബലിയർപ്പണങ്ങൾ നടത്തിയിരുന്നു. എന്നാൽ ഈശോയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർ അർപ്പിക്കേണ്ട ബലി എപ്രകാരമുള്ളതായിരിക്കണമെന്ന് പൗലോസ്സ്തീഹാ ഇവിടെ വ്യക്തമാക്കുകയാണ്. ഈശോമിശിഹായുടെ ബലിയർപ്പണമാണ് ഈശോയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവരുടെയും ബലിയർപ്പണത്തിനു മാതൃകയാകേണ്ടത്. ഈശോയുടെ ബലി അവിടുത്തെ ശരീരരക്തങ്ങളുടെ ബലിയർപ്പണമായിരുന്നു. ഹെബ്രായർക്കെഴുതിയ ലേഖനത്തിൽ അതേപ്പറ്റി വ്യക്തമായി പറയുന്നുണ്ട്: “ഇതിനാൽ അവൻ ലോകത്തിലേക്കു പ്രവേശിച്ചപ്പോൾ ഇങ്ങനെ അരുൾചെയ്തു. ബലികളും കാഴ്ചകളും അവിടുന്ന് ആഗ്രഹിച്ചില്ല. എന്നാൽ അവിടുന്ന് എനിക്കൊരു ശരീരം സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നു. ദഹനബ

ലികളിലും പാപപരിഹാരബലികളിലും അവിടുന്ന് സംപ്രീതനായില്ല. അപ്പോൾ പുസ്തകത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ എന്നെക്കുറിച്ച് എഴുതിയിരിക്കുന്നതുപോലെ, ഞാൻ പറഞ്ഞു: ദൈവമേ, അവിടുത്തെ ഇഷ്ടം നിറവേറ്റാൻ ഇതാ, ഞാൻ വന്നിരിക്കുന്നു... ആ ഹിതമനുസരിച്ച് ഈശോമിശിഹായുടെ ശരീരം എന്നേക്കുമായി ഒരിക്കൽ സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടുവഴി നാം വിശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു” (ഹെബ്രാ 10,5-10).

‘ശരീരം’ എന്നതിന്റെ അർത്ഥം ഈ ലോകജീവിതമെന്നാണ്. ദൈവഹിതം നിറവേറ്റുന്ന ജീവിതമാണ് ദൈവത്തിനു പ്രസാദകരമായ ബലിയർപ്പണം. ഈശോ അപ്രകാരമുള്ള ബലിയർപ്പണത്തിലൂടെയാണ് മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ രക്ഷ സാധ്യമാക്കിയത്. ഫിലിപ്പിയർക്കുള്ള ലേഖനത്തിൽ ഈശോയുടെ മനോഭാവത്തെപ്പറ്റി പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു: “ഈശോമിശിഹായ്ക്കുണ്ടായിരുന്ന ഈ മനോഭാവം നിങ്ങൾക്കുമുണ്ടായിരിക്കട്ടെ.... ആകൃതിയിൽ മനുഷ്യനെപ്പോലെ കാണപ്പെട്ടു; മരണംവരെ - അതെ കുരിശുമരണംവരെ - അനുസരണമുള്ളവനായി തന്നെത്തന്നെ താഴ്ത്തി. ആകയാൽ ദൈവം അവനെ അത്യധികം ഉയർത്തി” (ഫിലിപ്പി 2,5-9). മരണത്തോളം അനുസരണജീവിതം നയിച്ച ഈശോയുടെ ജീവിതമാണ് ദൈവത്തിനു സ്വീകാര്യമായ, മനുഷ്യരക്ഷാകരമായ, ബലിയർപ്പണമായിത്തീരുന്നത്. ഈശോയുടെ ഈ ബലിയർപ്പണമാണല്ലോ പരിശുദ്ധകുർബാനയർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അർപ്പിക്കുവാൻ ക്രൈസ്തവരെല്ലാം കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതും (ലൂക്കാ 22,19). മിശിഹായോടുചേർന്ന് ബലിയർപ്പണം നിർവ്വഹിക്കുന്നതാണ് യഥാർത്ഥ ആരാധനയെന്ന് വി.യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷവും സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു (യോഹ 4,23). ഇപ്രകാരം മിശിഹായോടുചേർന്ന് സ്വന്തം ശരീരമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ ആരാധകരായിത്തീരുവാൻ അജപാലകരും അജഗണങ്ങളും വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

2. സഭാകൂട്ടായ്മയും വരദാനങ്ങളും

“നമുക്ക് ഒരു ശരീരത്തിൽ അനേകം അവയവങ്ങൾ ഉണ്ടല്ലോ. എല്ലാ അവയവങ്ങൾക്കും ഒരേ ധർമ്മമല്ല. അതുപോലെ, നാം പലരാണെങ്കിലും മിശിഹായിൽ ഏക ശരീരമാണ്. എല്ലാവരും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ട അവയവങ്ങളുമാണ്. നമുക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന കൃപയനുസരിച്ചു നമുക്കുള്ള ദാനങ്ങളും വ്യത്യസ്തങ്ങളാണ്. പ്രവചനവരം വിശ്വാസത്തിനുചേർന്നവിധം പ്രവചിക്കുന്നതിലും, ശുശ്രൂഷാവരം ശുശ്രൂഷാ നിർവ്വഹണത്തിലും, അധ്യാപനവരം അധ്യാപനത്തിലും, ഉപദേശവരം ഉപദേശത്തിലും നമുക്ക് ഉപയോഗിക്കാം. ദാനംചെയ്യുന്നവൻ ഔദാര്യത്തോടെയും, കരുണ കാണിക്കുന്നവൻ പ്രസന്നതയോടെയും പ്രവർത്തിക്കട്ടെ” (12,4-8).

സഭയെ സൂചിപ്പിക്കുവാൻ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ഉപയോഗിക്കുന്ന ശക്തമായ പ്രതീകങ്ങളിലൊന്ന് മിശിഹായുടെ ശരീരം എന്നതാണ് (1 കൊറി 12,12-27; എഫേ 1,22; 4,15). യഹൂദരെ ശരീരപ്രകാരം മിശിഹായോടു ബന്ധപ്പെട്ടവരും (റോമാ 9,4) വിജാതീയരെ വിശ്വാസംവഴി മിശിഹായിൽ ജീവിക്കുന്നവരുമെന്ന നിലയിൽ മിശിഹായുടെ ശരീരമെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. ഈ പ്രതീകത്തിൽ ഓരോ വിശ്വാസിയുടെയും തനിമ കൂട്ടായ്മയിൽ നഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. അതേസമയം വിശ്വാസികളുടെ സമൂഹമായ സഭ

ഒരു കൂട്ടായ്മയാണെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം ശ്ലീഹാ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. ആദിമസഭയുടെ കാലഘട്ടംമുതൽ, സഭയെ കൂട്ടായ്മയിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന സമൂഹമായിട്ടാണല്ലോ നാം കാണുന്നത് (അപ്പ. 20,42), സഭാകൂട്ടായ്മ വെറും മാനുഷികകൂട്ടായ്മയല്ല, ദൈവികകൂട്ടായ്മയാണ്. മാമോദീസായിലൂടെ ത്രിയേക ദൈവത്തിന്റെ കൂട്ടായ്മയിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെട്ടവരുടെ കൂട്ടായ്മയാണ് (മത്താ 28,19; 1 യോഹ 1,3). സ്വർഗീയപിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മക്കൾക്കടുത്ത കൂടുംബകൂട്ടായ്മ എന്ന നിലയിൽ അവർ മിശിഹായിൽ ഒരു ശരീരമായി ജീവിക്കുവാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ്. വിവിധ അവയവങ്ങളുടെ ധർമ്മങ്ങൾ വ്യത്യസ്തങ്ങളായിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടുപോലെ വിവിധ അംഗങ്ങളുടെ കൂപകളും ദൗത്യങ്ങളും സഭയിൽ വ്യത്യസ്തമാണ്.

സഭയുടെ വിവിധങ്ങളായ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനായി ദൈവം വിശ്വാസികൾക്ക് വരദാനങ്ങൾ നൽകുന്നതായാണ് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ കരുതുന്നത്. വരദാനങ്ങൾ ലഭിച്ചവർ പ്രസ്തുത വരദാനങ്ങൾ അനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കണം എന്ന് കല്പനാരുപത്തിലാണ് വിശുദ്ധ പൗലോസ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. ‘വിശ്വാസത്തിനു ചേർന്നവിധം’ വരങ്ങൾ വിനിയോഗിക്കണം എന്ന നിർദ്ദേശത്തിലൂടെ വരങ്ങളുടെ ആത്യന്തികലക്ഷ്യം സഭയുടെ വിശ്വാസപോഷണമാണെന്ന് വ്യക്തമാണ്. വിശ്വാസികളുടെ സമൂഹമായി ഐക്യത്തിൽ ഒരു ശരീരമായി ജീവിക്കണമെങ്കിൽ ശരീരത്തിൽ ശിരസ്സിന്റെ സ്ഥാനം വഹിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷയുമുണ്ടായിരിക്കണം. അപ്രകാരം ശിരസ്സിന്റെ സ്ഥാനം വഹിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷ ശ്ലീഹന്മാരുടേതാണെന്ന് കോറിന്തോ സ്കാർക്കെഴുതിയ ഒന്നാം ലേഖനത്തിൽ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്: “ദൈവം സഭയിൽ ഒന്നാമത് ശ്ലീഹന്മാരെയും, രണ്ടാമത് പ്രവാചകന്മാരെയും, മൂന്നാമത് പ്രബോധകരെയുംനിയമിച്ചിരിക്കുന്നു” (1 കോറി 12,28). അതുകൊണ്ട് സഭാംഗങ്ങളെല്ലാവരും ഐക്യ നേതൃത്വത്തെ അംഗീകരിച്ചുകൊണ്ട് സഭാകൂട്ടായ്മയെ കെട്ടിപ്പടുക്കണം. ഈ അവബോധത്തോടെ അജപാലനശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ അജപാലകരും, അജപാലനരംഗത്തു ശുശ്രൂഷചെയ്യുവാൻ അജഗണങ്ങളും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

3. ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിൽ അവശ്യം വേണ്ട മൂല്യങ്ങൾ

“നിങ്ങളുടെ സ്നേഹം നിഷ്കളങ്കമായിരിക്കട്ടെ. തിന്മയെ ദേഷിക്കുവിൻ; നന്മയെ മുറുകെപ്പിടിക്കുവിൻ. നിങ്ങൾ അന്യോന്യം സഹോദരത്വവും സ്നേഹിക്കുവിൻ; പരസ്പരം ബഹുമാനിക്കുന്നതിൽ ഓരോരുത്തരും മുന്നിട്ടുനിൽക്കുവിൻ” (12,9-10).

ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിൽ അവശ്യം വേണ്ട മൂല്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ സംസാരിക്കുന്നത്. ഇതിൽ പ്രഥമസ്ഥാനം നൽകിയിരിക്കുന്നത് സ്നേഹത്തിനാണ്. സഭാംഗങ്ങളുടെ വരദാനങ്ങളെപ്പറ്റി പറയുന്നിടത്ത് ‘സ്നേഹം സർവ്വോത്കൃഷ്ടം’ എന്നു പറഞ്ഞ് ഒരദ്ധ്യായം മുഴുവൻ സ്നേഹത്തെപ്പറ്റി പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നുണ്ടല്ലോ (1 കോറി 13). അതിനു മുഖവുരയായി ശ്ലീഹാ പറയുന്നു:

“ഉൽകൃഷ്ടദാനങ്ങൾക്കുവേണ്ടി തീക്ഷ്ണമായി അഭിലഷിക്കുവിൻ. ഉത്തമമായ മാർഗ്ഗം ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു കാണിച്ചുതരാം” (1 കോറി 12,31). സ്നേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അദ്ധ്യായം അവസാനിപ്പിക്കുന്നതും “എന്നാൽ സ്നേഹമാണ് സർവ്വോത്കൃഷ്ടം” എന്നു പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ്. ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിൽ പ്രായോഗികമാക്കേണ്ട സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ വ്യക്തമായി ഈ അദ്ധ്യായം അവതരിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. ഇപ്രകാരമുള്ള സ്നേഹം ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിന്റെ മുഖമുദ്രയായിത്തീരണം എന്നത് അജപാലകരുടെയും അജഗണങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാനപരമായ ബോധ്യമായിരിക്കണം.

സ്നേഹം കഴിഞ്ഞാൽപിന്നെ ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിനുണ്ടായിരിക്കേണ്ട സവിശേഷതകളായി എടുത്തുപറയുന്നത്, പരസ്പരബഹുമാനം, തീക്ഷ്ണത, പ്രത്യാശ, സഹനശീലം, സഹായസന്നദ്ധത, അതിഥി സല്ക്കാരം, ക്ഷമ, ദീനാനുകമ്പ, എളിമ, സമാധാനം തുടങ്ങിയ വിവിധ പുണ്യങ്ങളാണ്. പരിശുദ്ധ കുർബാനാഘോഷത്തിൽ ഉത്ഥാനഗീതത്തിനു തൊട്ടുമുമ്പുള്ള പ്രാർത്ഥനയിൽ സഭയെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് “സകലസൗഭാഗ്യങ്ങളും നന്മകളും നിറഞ്ഞ് മുടിചൂടി നില്ക്കുന്ന സഭ” എന്നാണ്. അതുപോലെതന്നെ പൗരസ്ത്യസുറിയാനിസഭയിലെ പൗരോഹിത്യാഭിഷേകമന്ത്രിലെ കൈവയ്പുപ്രാർത്ഥനയിൽ, പുരോഹിതൻ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട ശുശ്രൂഷകളിൽ ഒന്നായി എടുത്തുപറയുന്നത് ‘വിശ്വാസികളെ സുകൃതങ്ങൾക്കൊണ്ട് അലങ്കരിക്കുക’ എന്നതാണ്. അതുകൊണ്ട് അജഗണങ്ങളെ സ്നേഹത്തിലും സകലസുകൃതങ്ങളിലും വളർത്തുവാനുള്ള ചുമതല അജപാലകർക്കുണ്ട്. അപ്രകാരം വിശ്വാസികൾ വളരണമെങ്കിൽ, അജപാലകർതന്നെ ഈ സുകൃതങ്ങൾ അഭ്യസിക്കുന്നവരും, അവയിൽ അജഗണങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിക്കുവാൻ നിരന്തരം ശ്രദ്ധിക്കുന്നവരുമാകണം.

4. ഇതരമതസ്ഥരോടുള്ള പെരുമാറ്റം

“നിങ്ങളെ പീഡിപ്പിക്കുന്നവരെ അനുഗ്രഹിക്കുവിൻ; അനുഗ്രഹിക്കുകയല്ലാതെ ശപിക്കരുത്. സന്തോഷിക്കുന്നവരോടുകൂടെ സന്തോഷിക്കുവിൻ; കരയുന്നവരോടുകൂടെ കരയുവിൻ. നിങ്ങൾ അന്യോന്യം യോജിപ്പോടെ വർത്തിക്കുവിൻ; ഔദ്ധത്യം വെടിഞ്ഞ് എളിയവരുടെ തലത്തിലേക്കിറങ്ങിവരുവിൻ. ബുദ്ധിമാന്ദാരാണെന്നു നിങ്ങൾ നടിക്കരുത്. തിന്മക്കു പകരം തിന്മ ചെയ്യരുത്. ഏവരുടെയും ദൃഷ്ടിയിൽ ശ്രേഷ്ഠമായതു പ്രവർത്തിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുവിൻ. സാധിക്കുന്നിടത്തോളം എല്ലാവരോടും സമാധാനത്തിൽ വർത്തിക്കുവിൻ” (12,14-18).

സഭാംഗങ്ങൾ സ്നേഹത്തിലും സുകൃതങ്ങളിലും മുന്നേറുന്നവരായിരിക്കണം എന്നു നിർദ്ദേശിക്കുന്നതോടൊപ്പം, സഭയ്ക്കു വെളിയിലുള്ളവരോടുള്ള സമീപനം അപ്രകാരമായിരിക്കണമെന്നും പൗലോസ്സ്തീഹാ ഇവിടെ പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്. സഭയ്ക്കു വെളിയിലുള്ളവർ വ്യത്യസ്തവിശ്വാസത്തിന്റെ ഉടമകളായതുകൊണ്ട് പലപ്പോഴും ശത്രുതാമനോഭാവത്തോടെ പെരുമാറാൻ സാധ്യതയുള്ളവരാണ്. റോമായിലെ സഭ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള മതമർദ്ദനം ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അനുഭവിച്ചിരുന്നോ എന്ന് വ്യക്തമല്ല; എന്നാൽ വിശ്വാസത്തിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുന്ന സകലരും

മതമർദ്ദനത്തിനു വിധേയരാകും എന്നത് പൗലോസിന്റെ മുഖ്യപ്രമേയങ്ങളിലൊന്നാണ് (1 തെസ 2,14; 3,34). വീരോചിതമായ രക്തസാക്ഷിത്വങ്ങളുടെ കഥ യഹൂദപാരമ്പര്യത്തിലും കാണാവുന്നതാണ് (2 മക്ക 7). എന്നാൽ യഹൂദരക്തസാക്ഷിത്വകഥകളിൽനിന്നു വ്യത്യസ്തമായി ശത്രുതയെ പ്രാർത്ഥനകൊണ്ടും ശാപത്തെ അനുഗ്രഹംകൊണ്ടും നേരിടണം എന്നതാണ് മിശിഹാനുയായികളുടെ വ്യതിരിക്തത (മത്താ 5,43-48; ലൂക്കാ 6,28-35). ശത്രുസ്നേഹം സ്വർഗീയപിതാവിന്റെ പൂർണ്ണതയാണെന്നും ആ പൂർണ്ണതയിലേക്കു വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് ക്രൈസ്തവരെന്നും (മത്താ 5,48) അജപാലകർ മനസ്സിലാക്കുകയും അപ്രകാരം അജഗണങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിക്കുകയും വേണം.

ശത്രുസ്നേഹത്തെപ്പറ്റി പറയുന്നതോടൊപ്പം, ഇതരമതസ്ഥരുടെ സങ്കടങ്ങളിലും സന്തോഷങ്ങളിലും പങ്കുചേരണമെന്നും ശ്ലീഹാ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. സഹവർത്തിത്വത്തിന് അനുപേക്ഷണീയമായ എളിമ അഭ്യസിക്കുവാനായി സകലവിധ അഹന്തയും വെടിയാൻ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ആവർത്തിച്ച് ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. അവിശ്വാസികളായ യഹൂദരോടും (റോമാ 11,25) ക്രൈസ്തവർ തമ്മിൽതമ്മിലും (12,3) അക്രൈസ്തവരോടും (12,3) അഹന്ത വെടിഞ്ഞ് എളിമയോടെ വ്യാപരിക്കാൻ വിശുദ്ധ പൗലോസ് ഉപദേശിക്കുന്നു. തിന്മയെ തിന്മകൊണ്ടു നേരിടരുത് എന്ന സുഭാഷിതത്തിലെ ചിന്തയാണ് (സുഭാ 20,22) പൗലോസ് ഇവിടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. തങ്ങളെ എതിർക്കുന്ന ലോകത്തെ ലൗകികമാനദണ്ഡങ്ങളുപയോഗിച്ച് നേരിടാതെ മിശിഹായുടെ മനോഭാവത്തോടെ നേരിടണം എന്നത് ആദിമസഭയുടെ വിശ്വാസമായിരുന്നു (എഫേ 5,11: 1 പത്രോ 4,3-5). സമാധാനത്തിനും സ്വൈര്യജീവിതത്തിനും വിരുദ്ധമായതൊന്നും ക്രൈസ്തവരുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുണ്ടാകരുത് എന്നാണ് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ അർത്ഥമാക്കുന്നത്. അപ്രകാരം മിശിഹായുടെ രക്ഷാകരദാനമായ സമാധാനത്തിന്റെ വക്താക്കളാകുവാൻ അജപാലകരും അജഗണങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കണം.

5. ദൈവികനീതിയും ശത്രുസ്നേഹവും

“പ്രിയപ്പെട്ടവരേ, പ്രതികാരം നിങ്ങൾതന്നെ ചെയ്യാതെ, അതു ദൈവത്തിന്റെ ക്രോധത്തിനു വിട്ടേക്കുക. എന്തെന്നാൽ, ഇപ്രകാരം എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു: പ്രതികാരം എന്റേതാണ്; ഞാൻ പകരം വീട്ടും എന്നു കർത്താവ് അരുളിച്ചെയ്യുന്നു. മാത്രമല്ല, നിന്റെ ശത്രുവിനു വിശക്കുന്നെങ്കിൽ ഭക്ഷിക്കാനും ദാഹിക്കുന്നെങ്കിൽ കുടിക്കാനും കൊടുക്കുക. ഇതുവഴി നീ അവന്റെ ശിരസ്സിൽ തീക്കനലുകൾ കുമ്പകുട്ടും. തിന്മ നിങ്ങളെ കീഴടക്കാതിരിക്കട്ടെ, തിന്മയെ നന്മ കൊണ്ടു കീഴടക്കുവിൻ” (12,19-21).

മനുഷ്യൻ പ്രതികാരത്തിനു തുനിയരുതെന്നും, പ്രതികാരം ദൈവത്തിന്റെ നീതിയുടെ ഭാഗമാണെന്നും പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവം പ്രതികാരം ചെയ്യും എന്ന അർത്ഥത്തിലല്ല ഇതു മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. ‘ദൈവം സ്നേഹമാണ്’ എന്നതാണല്ലോ ക്രിസ്തീയഭാഷ്യം. “സ്നേഹിക്കാത്തവൻ ദൈവത്തെ അറിഞ്ഞിട്ടില്ല. കാരണം, ദൈവം സ്നേഹമാണ്” (1 യോഹ 4,8) “ദൈവം സ്നേഹമാണ്. സ്നേഹത്തിൽ

വസിക്കുന്നവൻ ദൈവത്തിലും ദൈവം അവനിലും വസിക്കുന്നു” (1 യോഹ 4,16). അതുകൊണ്ട് പ്രതികാരം ദൈവനീതിയുടെ ഭാഗമാണ്, അഥവാ ദൈവം നീതി നടപ്പിലാക്കും എന്ന അർത്ഥത്തിലാണ് ഈ പ്രസ്താവനയെ മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. വിശക്കുന്ന ശത്രുവിനു ഭക്ഷണം കൊടുക്കാൻ കല്പിക്കുന്നതിലൂടെ ശത്രുസ്നേഹത്തിന്റെ ഭാവാനുഭവമാണ് പൗലോസ്സ്തീഹാ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. ശത്രുവിനെ ശിക്ഷിക്കരുതെന്നു കല്പിച്ച ഏലീശാ പ്രവാചകൻ (1 രാജാ 6,20-23) അവർക്കു വിരുന്നു നൽകാൻ കല്പിച്ചത് പൗലോസിന്റെ ഉപദേശത്തിനു പശ്ചാത്തലമായിട്ടുണ്ടാകും.

നിന്റെ ശത്രുവിന് വിശക്കുന്നെങ്കിൽ ഭക്ഷിക്കാനും ദാഹിക്കുന്നെങ്കിൽ കുടിക്കാനും കൊടുക്കുക. ഇതുവഴി നീ അവന്റെ ശിരസ്സിൽ തീക്കനലുകൾ കുന്നുകൂട്ടും (12,20) എന്ന പ്രസ്താവനയുടെ അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കുവാൻ വ്യാഖ്യാതാക്കൾ വിവിധരീതികളിൽ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ പ്രസ്താവന ശത്രുവിന്റെ അനുതാപത്തെയും മാനസാന്തരത്തെയും ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ളതാണെന്നാണ് പൊതുവെ വ്യാഖ്യാതാക്കൾ പറയുന്നത്. ആദിമസഭയിൽ അനുതാപാർത്ഥികൾ വറുചട്ടിയിൽ തീക്കനൽ തലയിലേന്തി പരിഹാരം ചെയ്തിരുന്നത് ഈ പ്രസ്താവനയ്ക്ക് പ്രചോദനമായിട്ടുണ്ടാവാം. ശത്രുവിന്റെ അനുതാപത്തെയും മാനസാന്തരത്തെയും ലക്ഷ്യമാക്കി അവർക്കു നന്മ ചെയ്യുവാനുള്ള ഒരാഹ്വാനമായി ഇതിനെ പരിഗണിക്കാവുന്നതാണ്. “തിന്മ നിങ്ങളെ കീഴടക്കാതിരിക്കട്ടെ, തിന്മയെ നന്മ കൊണ്ടു കീഴടക്കുവിൻ” (12,21) എന്ന അവസാന വാചകം ഇപ്രകാരം മനസ്സിലാക്കുവാൻ സഹായകരമാണ്. തിന്മയെ സഹനമെന്ന നന്മകൊണ്ടു നേരിട്ടപ്പോഴാണല്ലോ മിശിഹായുടെ രക്ഷാകരമരണം സംഭവിച്ചത്. അതുപോലെ ക്രൈസ്തവരും തിന്മയെ നന്മകൊണ്ടു കീഴടക്കുവാൻ ശ്രമിക്കണം. ക്രൈസ്തവസമൂഹത്തെ എപ്പോഴും എല്ലാവർക്കും നന്മചെയ്യുന്ന ഒരു സമൂഹമായി നിലനിർത്തുവാൻ അജപാലകരും അജഗണങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കണം.

ജീവിതസൂചിക

1. അനുസരണാജീവിതത്തിലൂടെ മിശിഹായുടെ ശരീരരക്തങ്ങളോട് എന്റെ ശരീരരക്തങ്ങൾ ചേർത്തുവെച്ചുകൊണ്ട് ബലിയർപ്പിക്കുവാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ടോ?
2. എനിക്കു നല്കപ്പെട്ട വരദാനങ്ങൾക്കനുസൃതമായി സഭാശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ ഞാൻ എപ്രകാരം പരിശ്രമിക്കുന്നു?
3. സ്നേഹവും മറ്റു സുകൃതങ്ങളും അഭ്യസിച്ചുകൊണ്ട് സഭാജീവിതം നയിക്കുവാൻ ഞാൻ വിശ്വാസികളെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നുണ്ടോ?
4. ഇതരമതസ്ഥരോടുള്ള ബന്ധത്തിൽ രക്ഷാകരസമാധാനത്തിന്റെ വക്താക്കളാകുവാൻ ഞാൻ അജഗണങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നുണ്ടോ?
5. എപ്പോഴും എല്ലാവർക്കും നന്മ ചെയ്യുന്ന ജീവിതം നയിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയും അതിനു ജനങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടോ?

NEWS FROM DEPARTMENTS

DEPARTMENT OF CATECHESIS

RETREAT FOR CATECHISTS & PAC ANIMATORS

Department of Catechesis and Pious Association for Children (PAC) is organizing a retreat for the catechists and PAC animators of the Eparchy.

Led by: Rev. Fr. Roy Kannanchira CMI

Director, Deepika Children's League

Date: March 11, 2023

Time: 11.30 am to 1.30 pm

The Season of Lent is a period of prayer, self-reflection, repentance, and renewal. Together let's come in humility and gratitude and reflect on the power of God's redemptive work for humanity.



COMBINED MEETING OF ECC & PRINCIPALS

A combined meeting of the ECC and Principals was conducted on Feb 10, 2023.

HIGHLIGHTS OF THE MEETING

VERITAS

Department of Catechesis is planning to conduct the convocation Ceremony of VERITAS – A Higher Diploma in Catechism of the Catholic Church.

Date: May 6, 2023

Venue: St. Alphonsa Cathedral, Mississauga

GRADE 12 GRADUATION CEREMONY (EPARCHIAL LEVEL)

Department of Catechesis is planning to conduct the Graduation Ceremony of the Grade 12 batch of the academic year 2022- 2023 as a



hybrid ceremony: an initial in-person meeting with available graduates and then an online graduation ceremony for all students.

Date : June 03, 2023

**Venue : St. Thomas Syro Malabar Catholic Forane
Church Scarborough**

CATECHISM FINAL EXAM (2023)

Date: May 28, 2023

DEPARTMENT OF PIOUS ASSOCIATION

Dear Parents of Pious Association members,

The season of Lent is a very important time of year for Catholics. The purpose of Lent is the preparation of the believer for Easter through prayer, mortifying the flesh, repentance of sins, almsgiving, simple life and self-denial. These precious days invite us to seek conversion - a change of heart. Abstaining from physical pleasures leads to spiritual happiness. It is important for our children to understand that Lent is a special time of spiritual renewal and growth, where we reflect on our lives, deepen our faith, and make sacrifices to draw closer to God. It can be challenging to give up something we like or admit our mistakes, but when we do, we become better people and grow in our faith.

Below are some of the highlights of our upcoming activities:

RETREAT FOR CATECHISM TEACHERS AND PAC ANIMATORS LENT PREPARATION

Each parish has prepared a lenten activity and posted it for the POC
(Activities are displayed below)

Calendar Activity

Q.How does the Calendar work

You need to walk with Jesus each day of lent. And mark the days by coloring the footprint on the calendar.

Q.How do I walk with Jesus?

By observing the three pillars of lent.

Q. What are the three pillars of lent?




Prayer, fasting and almsgiving are the three pillars of lent.

Q. Why should I practice the 3 pillars of lent?

Offering these acts of our love will be like offering tender flowers on Jesus's path to walk on.

Q. What colors do I give to the footprint?

Footprints are coloured when Prayer related activities are attained.

- **Golden feet** : On attaining the prayer task largely obtained for the given day. 
- **Golden and silver feet**: Partially attained prayer task for the day.. 
- **Silver feet**: Only a few (only 1 or 2) prayer tasks could be completed for the day. 

Q.Where can I find the list for prayer, fasting and almsgiving?

List for each pillar for lent is given below.

Q.What do I do when fasting related tasks are attained?


Draw a very tiny pink flower with three petals around the feet for Jesus to walk on for each activity that you do for a given day. For instance If you could do 3 activities from fasting, draw three pink flowers



Q. What do I do when Almsgiving related activities are done?

Draw very small yellow coloured spiky flowers around the feet. Draw flower's corresponding to the number of alms giving activity attained. For example If you could do 4 activities from an alms giving list draw spiky yellow flowers



<p style="text-align: center;">PRAYER</p> <p>Bible verse: create in me a new heart O lord, and put a new and right spirit within me. (Psalms 51:10)</p> <p>Ejaculatory prayer: Jesus I Love you .. Help me not to hurt anymore but love you more and more.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Attend as many Qurbana as you can/Spend time in Eucharistic adoration with your family 2. Part take in family prayer 3. Reflect on the passion of our Lord; way of the cross 4. Pray a decade of rosary while going to school and way back home 5. Make a small prayer before bed and soon after you get up. Recite psalms 51:10 6. Say Grace meals (small thank you prayer before meal) 	<p style="text-align: center;">ALMSGIVING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Help around in the house • Share your things with those who don't have • Share your favorite food with siblings instead of eating it alone. • Share a smile • Offer Studhi 🙏 to your priest and elders in your parish.. • Use your talents for the good of others. • Be friends with someone who has no friends. • Call and Talk to your Grandparents • Say thank you to your teachers for all that do. • Say I love you to your parents
<p style="text-align: center;">FASTING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fast from getting your work done by your parents.(make your bed, fold your clothes, place your dishes for wash, put your clothes to laundry) • Fast from complaining • Fast from wanting stuff you don't need. • Fast from eating your favorite food / fast food • Fast from wasting food • Fast from making fun of others • Fast from telling lie 	<p style="text-align: center;">HCA</p> 

DEPARTMENT OF NURSES MINISTRY

CHAIN ROSARY

The Nurses Ministry conducted Marian day chain rosary on February 13th, 2023, with all regions across Canada.

DAILY ONLINE ZOOM PRAYER

Nurses from all over Canada continue to pray online for all the nurses and the whole world every day at 3 pm.

PRAYER MEETINGS

All regions joined the monthly prayer meeting every Monday from 8.30 pm to 10.30 pm. Every first Monday, the international resource team gives the word of God.

MONTHLY REGIONAL MEETING

All regions continue to gather for monthly prayer meetings. St.Alphonsa Cathedral Nurses Ministry conducted their meeting on January 29, 2023 and Fr.Jose Alencherry and Sr.Mercy attended the meeting. Psalms were the prayer tool for them.

On February 21, 2023, Saskatoon region conducted monthly prayer and Word of God was given by the international team member Br. Raju

SPECIAL EVENTS

International Nurses Ministry team conducted training sessions to all the interested members of the Canadian Nurses Ministry in leading praise and worship prayers on February 5 & 19, 2023 the class was led by Br.Josemon from Dubai

DEPARTMENT OF VOCATION BUREAU

“Grow Rich Vocation Meet”-A virtual seminar for Grade 8 and above students was organized under the auspices of Eparchial Vocation Bureau on February 25, 2023. Rev. Fr. Rajeev Valiyaveetil from the St. Thomas Syro Malabar Diocese of Chicago led the sessions. The seminar started with a prayer by Risamol Roy and Nessi. Revin Rohn welcomed everyone. Fr. Rajeev shared few thoughts about the beauty of priesthood and consecrated life. After the class, children were given opportunity to raise their questions and doubts. On behalf of the Eparchial Vocation Bureau, Rev. Fr. Daris Moolayil proposed vote of thanks. Representing the participants, Jacob Thomson also thanked everyone. The seminar came to an end with a thanks giving hymn by Nessi.



DEPARTMENT OF FAMILY APOSTOLATE

VIRTUAL SEMINAR ON FAMILY DAY

The Family Apostolate organized a virtual Seminar for families with Dr. John D as the resource on Sunday, February 19 at 7.30 p.m. with more than 100 Families in attendance.

Dr. John, the well renowned preacher spoke about the life of a Christian with God as the top priority in everyday life, and the significant difference it could make in the quality of life of the family members.

Fr. Jose Alencherry introduced the Guest and at the beginning and offered a blessing at the end to all those who attended. A representative of the Pithruvedi at the Cathedral Church, Mississauga proposed a vote of Thanks.

UPCOMING MPC

Next Marriage Prep. Course will be organized on March 25 to 27, virtually. Those who wish to participate may approach the Office to register.

NEWS FROM PARISHES

MISSISSAUGA FORANE

ST. ALPHONSA CATHEDRAL MISSISSAUGA

ALL SOULS' DAY

The Commemoration of Dead was observed on February 17, 2023, the last Friday of the Denaha Season as per the Liturgical practice of the Syro-Malabar Rite. Holy Qurbana was offered for the Dead at 9.15 am and 7.30 pm. After the morning Holy Qurbana, the priests and participants visited the cemetery and prayed the Office of the Dead.



ASH MONDAY

Ash Monday February 20, 2023, the beginning of Lent, was spent as a day of fasting and abstinence. Holy Qurbana was celebrated at 10.am, 6.00pm and 8.00pm. Ashes were blessed and administered during all Masses. Many parishners were attended each Holy Qurbana and made that day more blissful.



LENT - 2023

Prayerful meditation through the Stations of the Cross is conducted on all weekdays after the morning and evening Masses during the Lent. On Fridays, Pious Association students take lead to conduct the 'Way of the Cross' in English before the evening Mass. The Stations of the Cross is done also at the Family Unit meetings during the Lenten Season.

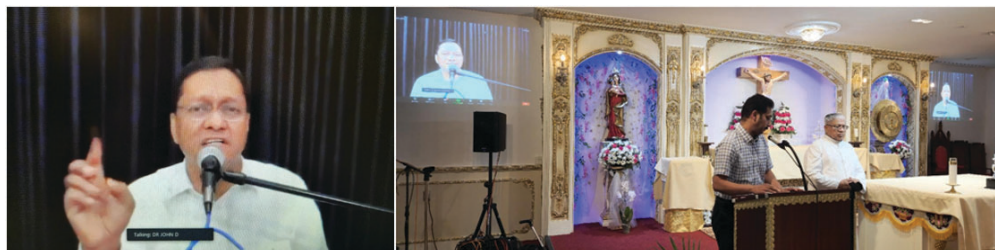
According to the decision of the Parish Council the savings of the



fasting and abstinence of the Parish members will be collected through Picky Banks for the Good Samaritan Fund and will be given as charity through the Social Works Department. The Pious Association members will sacrifice candies and other items and will donate the savings in the charity boxes supplied for the purpose.

FAMILY DAY

Family Day was celebrated on Sunday, Feb 19, 2023. On that day after the 6.00pm Holy Qurbana, an online class was arranged by the Family Apostolate of Eparchy for the married couples in the Eparchy. It was hosted from St. Alphonsa Cathedral. The class was conducted by Dr. John D. The main theme of the talk was 'God centered Family Life'.



Fr. Jose Alencherry the director of Family Apostolate welcomed all to this event. Mr. Biju Joseph, an active Pithruvedi coordinator and Parish Council member gave the vote of thanks.

The Family that Prays together..... Stays together! - Dr. John D

Christian families are known for their traditions and faith-based family living from time immemorial. Christian family life is a journey of constant struggles that never end and probably will end when we get united with Jesus on the last day. We have that hope of getting united later while living here on earth.

The first family which was created in the beginning fell short in terms of discipline and deep-rooted faith to follow the commandments of loving God, the Father. It's their lack of commitment and disobedience which ousted them from the paradise forever. Sin came into this world through our first parents or first family, thus we are never free from our original sin unless we get baptized in the name of the Father, Son, and Holy Spirit.

If sin came into this world through our first family, God wanted us to be saved from it through the re-creation of another family, which is the Holy Family of Nazareth. If there is a perfect family on earth, it would be this special family which is a model family for all walks of people. Each member of this family is a great model in shaping our own lives as we need their graces to proceed with our daily Christian life.

HIGHLIGHTS

1. The family must be Christo-centric

We often reflect and say that our life must be Christ-centered so as our own family. As Sun is the center of the Solar System, Jesus must be the center of life, if not there can be imbalances and it can cause impaired life situations. Our God always wants us to pursue a life that is pleasing to God and our neighbour.

2. The family that prays ... and is always connected with Church

A family that prays together always stays connected with God and patterns their lives after the life of Jesus, which will never perish as Jesus lives in them. This is why, as children of God we are called the 'temples of God' (1 Cor 6:19-20). The families constitute the bigger unit of the families - which is the Church and must move together without leaving any member behind like the 'Good Shepherd' and this is why the duties of the Church become greater.

3. The invisible bond between family and church

The families constitute a parish and the families, and the parishes constitute the universal Church and society. When the families grow in number, the responsibilities, and duties will also change concerning their specific roles, and everyone must play their roles like Jesus, Mother Mary, and Joseph.

4. Influence of the Holy Family on Jesus

We know that the family of Jesus was steeped in Scripture. Mary's prayer, the Magnificat, is rich in Old Testament quotations. We know that Jesus' family had a deep life of piety that included pilgrimages and prayers to the angels. Jesus was a great example of Personal Prayer as well as Community Prayer. From Jesus' adulthood, we can also glimpse the prayer life which He learned from His parents. He prayed spontaneously. Jesus fasted and marked the holy days. All these habits He probably acquired from His home life in Nazareth.

5. Learn from Holy Family

Through the Feast of the Holy Family, the Church encourages us to look up to the Family of Jesus, Mary, and Joseph for inspiration, example, and encouragement. They were a great model family in which both parents worked hard, helped each other, understood, and accepted each other, and took good care of their Child so that He might grow up not only in human knowledge but also as a Child of God. Jesus brought holiness to the family of Joseph and Mary as Jesus brings us holiness

by embracing us in His family. This is exactly what we are called to do in our own life.

6. Marriage: A Call to holiness

The Feast of the Holy Family reminds us that, as the basic unit of the universal Church, family. Each family is called to holiness. Jesus Christ has instituted a special sacrament - the Sacrament of marriage, in this Jesus sanctifies not only the spouses but also the entire family. The husband and wife attain holiness when they discharge their duties faithfully, trusting in God, and drawing on the presence and power of the Holy Spirit through personal and family prayer, meditative reading of the Bible, and devout participation in Holy Mass. Families become holy when Christ Jesus is present in them and this way we must fight against all evils of today.

7. Holy Qurbana strengthens family life and holiness

Although we were officially presented to God on the day of our Baptism, we present ourselves and our dear ones on the altar before God our Father at every Holy Qurbana. Hence, we need to live our daily lives with the awareness that we are dedicated people consecrated to God and that we are obliged and empowered by His grace to lead holy lives. Jesus becomes truly present in the parish Church through the Sacrifice of the Holy Qurbana. Similarly, Jesus becomes truly present in a family when all the members live in the Christian spirit of sacrifice. This happens when there is mutual understanding, mutual support, and mutual respect. There must be proper care and respect given by children to their parents and grandparents, even after they have grown up and left home.

8. Extending the boundaries of our family

Matthew 12:48-50 says, "Who is My mother and who are My brothers? The homeless man or woman today in the streets of big cities, fighting the cold and the snow, is part of our family. The drug addict in a shelter is a member of our family. The sick person, dying, alone, and dirty is a member of our family. The person sitting in the prison cell for whatever

reason is also a child of God, and as such, according to St. John, is a member of our family. We as children of God must look through the eyes of Jesus and show compassion to all as members of one big family. (Prepared by Raju Pynadath)

SMYM NATIONAL

St. Alphonsa Cathedral SMYM National Youth gathering is successfully progressing every Friday at 8.30pm at church. Around 40 members attend this program regularly on Fridays. On February 17, 2023, the programme was 'JEOPARDY' filled with games, Quiz on interesting topics, snacks and excitements. Specially thank you to all the leaders of SMYM.



TEACHER APPRECIATION DAY

The parish observed February 4, 2023, as Teacher Appreciation Day for the first time at the Cathedral. This day was set aside to appreciate and celebrate the commitment of our Catechism Teachers and to thank them for their dedication to the Church and to the community. The parish expressed her gratitude to the teachers for their efforts to bring the children closer to God. The day was started off with Holy Qurbana by His Excellency Mar Jose Kalluvilil, Rev. Jose Alencherry, Rev. Joyal Joseph and Rev. Father Bobby Joy. This was followed by a special gathering with cultural programs of the teachers, talks by our Rev. Fathers, gift and lunch. The teachers received special gift as a token of the parish's gratitude. We extend our sincere thanks to Rev. Jose Alencherry whose idea was this treat for the teachers. We also thank our trustees Mrs. Regeena Mathew and Mr. Raju Devis, and the Core Team for their efforts in organizing the meeting. Sr. Prasana, the principal welcomed the gathering and Mrs. Deepa Sabu gave the vote of thanks.



MISSION QUEST 2022

The Syro Malabar Mission Office, Kakkanad, in association with the Commission for Catechesis organi-

zed a quiz programme to deepen the knowledge of the Word of God, the Church and the Mission with the motto "to know the mission and be a missionary".

We are happy to announce that our parish had two winners in their respective constituencies at the international level. Neha Catherine Antony won the First Prize and Abel Thomas a Third Prize. Both Neha and Abel were awarded cash prizes and certificates at the 8:30 am Holy Qurbana on February 19, 2023. We congratulate them and pray that they both continue to "grow in wisdom and in years, and in divine and human favor" (Luke 2:52).

CRIB COMPETITION 2022

Cathedral Parish conducted Crib Competition during Christmas on the basis of Family Units. Two best cribs were chosen from the Units which were evaluated at the Ward level. The best cribs from the Wards were further assessed at the Parish level. Sunil Thomas Kollamana from



St. Francis Family Unit received the First Prize and Thomas John Chakkalamuttathu from St. Ann's Family Unit, the Second Prize.



NURSES MINISTRY

Nurses Ministry participated in the adoration at our chapel every Tuesday to Friday from 10.30 am to 12.30 pm for the special intention of our parish, for all families, and for all health care workers. A total of 19 Nurses signed up for adoration this month.

Chain rosary was conducted on February 13th. A total of 27 people offered rosary on that day in a chain at their time slot.

Last month's in-person meeting was conducted on January 29th, after the 8.30 am Holy mass with 17 people participating. Our Parish priest Josachan and our Animator Sr. Mercy were also present.

Our prayer tool for the month of February is Psalms. Every day one member of the ministry prayed one chapter of Psalms for our intentions.

SOCIAL DEPARTMENT

FILE YOUR INCOME TAX RETURN - FREE

Low-income people can file their Income Tax Return for free with CRA's volunteers at St. Alphonsa Cathedral on March 19 & 26 after 8:30 AM Mass. For more details, and make an appointment, contact Xaviour Puthuparampil at st.alphonsataxclinic@gmail.com or Ph: 647-839-2746

ST. ALPHONSA CAMBRIDGE

WARD WISE CHRISTMAS CAROL

After so many years of Angel Gabriel's announcement and Mary's humble 'yes': "May it be done to me according to your word," (Luke 1:38), during Advent, the faithful gather to announce and welcome the birth of our Lord, not only in their homes, but also in their hearts, following the age-old Kerala Christian tradition of serenading. In December, St. Alphonsa Parish, Cambridge conducted ward-wise Christmas serenading that turned out to be superb! We were glad to witness the vibrant community spirit of both old and new families after the long pan-

demic. The involvement of youth, area representatives, kids, and families played a huge role in various ways: caroling practices, making route maps, making sched-



ules, yummy food and treats, and coffee to beat the wintry weather, as well as Santa and the kids dancing to the tune of the melodious singing and the beat of cajon's to drums, to the strumming of guitars.

CHRISTMAS HOLY QURBANA

The Christmas Vigil Holy Qurbana was celebrated by Rev. Fr. Bobby Joy Muttathuvalayil, our pastor at St. Patrick's Roman Catholic Parish in Cambridge on December 24, 2022 and was well-attended by a good number of people despite the inclement weather conditions. The faithful got to taste the Christmas cake soon after the Holy Qurbana.

Extraordinary Ministers of Communion

"From the Eucharist comes strength to live the Christian life and zeal to share that life with others" (St. John Paul II). After having successfully completed the training program and other requirements, three of our parishioners: Mrs. Leena Joy Kuncheria, Mrs. Felicita Varghese, and Mr. Edwin Mozhiparambil Varghese were commissioned as Extraordinary Ministers of Holy Communion in the Syro-Malabar Catholic Eparchy of Mississauga. We wish them well for their commitment and service to the Lord!

NEWS FROM THE CATECHISM DEPARTMENT:

ANGEL'S NIGHT

From the fabulous God and angel-themed emcees to the amazing dancers, melodious singers, harmonious musical performers, great actors in the nativity skit, amazing script writers, to little story tellers, all rocked the stage, showcasing their God given talents. Though we had 31 programs and 83 students from catechism participated, the program was very-well organized to have finished on time.



We cannot thank enough the many hands working behind the scenes: the Parish Council members, the principal, the vice-principal, teachers, parents, students, parishioners, photographers, stage setters, and volunteers who made the night a memorable one. The yummy food added to the fervor. Kudos to everyone, and God bless!

ALTAR SERVERS TRAINING

Our young, enthusiastic students are provided training by Rev. Srs. Rose Christy CMC, and Sr. Cini CMC, to be future altar servers in our parish. We wish them good luck! Thank you sisters, for your time and effort!

ST JOSEPH PARISH HAMILTON

TEN YEARS OF CATECHISM CLASSES

Congratulations to Regy Mathew and Sibi Vadakken on completing 10 years of dedication for teaching Catechism to the children of Syro Malabar Hamilton diocese.



Welcoming New Families and Youth to Syro Malabar Hamilton Parish

Nurses Ministry Meeting



SMYM JUNIOR CHRISTMAS MEETING

The Junior SMYM of Hamilton organized the first monthly meeting of the year 2023 on January 2nd with Holy Mass followed by Christmas/New Year lunch.

FEAST OF ST. KURIAKOSE ELIAS CHAVARA

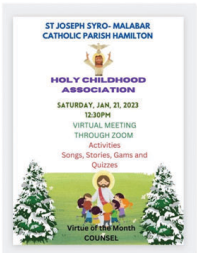
St. Chavara Family Unit celebrated the feast of St. Kuriakose Elias Chavara by prayer and a group song about the saint. A snack after blessed by Fr. Tomy was also shared with everyone who attended the Mass.



JESUS KIDS MEETING



HOLY CHILDHOOD ASSOCIATION (HCA)



CML MONTHLY MEETING



CONGRATULATIONS!

Fr. Tomy handed over the award certificate to Emmanuel Joe Gikson (Grade 5) who won the First prize in the Advent Trivia conducted by the Pious Associations of Children.



ST. MOTHER THERESA PARISH, NIAGARA FALLS

JESUS YOUTH MEETUP

St. Mother Theresa Parish, Niagara Falls conducted Jesus Youth Gathering for international students led by Jesus youth Niagara falls-2023 on February 14th. The event was hosted by Jesus Youth of Niagara Falls for International youth members. The event was an amazing opportunity for our youth to gather and worship our lord in full spirit.



SMYM NIAGARA BIRYANI FEST

Syro Malabar Youth Movement Niagara conducted Biryani fest on February 19, 2023, at our parish to raise fund for youth activities, Event was fully organized and coordinated by youth members and was a great success.

FRIDAY ENGLISH HOLY MASS FOR CATECHISM KIDS

At St. Mother Theresa Parish, we have started Holy Mass in English for catechism students since February 10th, 2023.



SCARBOROUGH FORANE

ST. THOMAS FORANE PARISH, SCARBOROUGH

St. Thomas Forane Parish, Toronto

Report for February 2023

THE LENTEN JOURNEY BEGINS WITH THE OBSERVANCE OF ASH MONDAY

The Season of Lent is a significant period for the faithful to reflect, repent, pray, and embrace the Holy gospel and to spiritually renew themselves. On Ash Monday, also known as Vibhoodi, parishioners engaged in acts of prayer and fasting, and attended special services and received ashes on their foreheads as a reminder of what the scripture says, "Remember that you are dust, and unto dust you shall return."

Two services were held in the morning and evening. All believers are called upon to reflect on their sins, pray for forgiveness, and embrace the teachings of the Gospel during the season of Lent.

REMEMBRANCE OF THE DEPARTED SOULS

A special holy mass and 'office for the departed' was offered by our parish priest Fr Baiju Chakkery on February 17, 2023 which is the last



Friday of the season of Epiphany in remembrance for the departed souls. The season of Epiphany is celebrated as the manifestation of our Lord Jesus Christ to the whole world as the true saviour to his people.

MISSION QUEST WINNER HONORED

We are proud of Deepthi Mary Philip, a member of our parish who secured the second position in the Mission Quest-Quiz for adults organized by the Syro Malabar Mission office and the Commission for Catechesis at Diocesan level, in November 2022. The Mission Quest is an annual event that draws participants from all Syro Malabar Dioceses and aims to enhance the biblical knowledge and spiritual growth of the parishioners. We extend our hearty congratulations to Deepthi for this outstanding accomplishment and her unwavering dedication towards gaining more insights into God's teachings.

CATECHETICAL ACTIVITIES

We completed mid-year evaluation in two phases. Mid year exams were conducted for High school students on Feb. 5 with 99 % of students walking through the process. Report cards will be sent to parents this month. A meeting with parents is also proposed.

TEACHERS CORE GROUP EXPANDED

To guide the Catechetical activities and decision making, the core group was expanded with Teachers Mariet Sunil, Saumya George, Daisy OJ, and Youth Associates Thomas Pazhaidam, Sarah Blesson, and, Arun Siji, joining the group along with Biji Mary, Joshy Chinnathoppil, Varghese Parekattil and Neethu Siji.

PARENTING WITH GRACE – INTERACTIVE SESSION BY PARENT -TEACHER COUNCIL

More than a hundred parents enthusiastically joined the first interactive session on raising kids with grace, addressing the modern day challenges of parenting. Rupa Vinod delivered the theme content.

Rina Alexander, discussed challenges of Canadian parents in fostering faith and strategies to support children grow rooted in faith

Mary John summarized the discussions leading to questions to be answered by parents on their perception of the future challenges and suggestions on what could be done to enhance the capacity of Parents. Rosmy Mathew and Sherin Santhosh welcomed the presenters and coordinated the session. Jaison George proposed a vote of thanks.



PAC ACTIVITIES OF THE MONTH

Pious Associations for Children (PAC) organized story telling and debate competitions for members of Jesus Kids, Holy Childhood, and CML. The activities were based on the core virtue- Fortitude.

For the story telling competition Jesus Kids students presented stories based on 'John the Baptist' while the Holy Childhood students presented the 'Story of Moses.' The extremely active competition was evaluated by respective grade teachers based on criteria such as depth of the presentation, and creativity. Most students narrated the stories with clarity, citing biblical instances.



The Mission League engaged students of Grades 6 to 8 in a debate competition guided by two Youth associates and PAC student leaders. The topic for debate was 'Whether only Christians should become world leaders and bring Christian values to change the world'? As the theme



was relevant in the context of recent global affairs, it sparked a very argumentative debate among the participants. The teams also raised many rebuttal points, which were then summarized by representatives from the Pious association who moderated the debate. More than 100 students participated in the events, which was led by student leaders and guided by PAC animators.

Overall, in February we aimed to help students understand the virtue of Fortitude through active participation in the competitions, and the results are encouraging.

SMYM JUNIOR

A meeting of highschoolers organized for the first time this year after a break of several months, to energize the adolescents in our community and to bring them to leadership. Why young Catholics are unhappy and what could transform them to joyful Catholics was one of the themes for discussion. Animator Saumya George and SMYM Parish Councillor Jincy Jose, Teachers Biji Mary, Shraddha Tony, Youth Catechists Tom, Judith and Alexin guided the discussions.



SMYM INTERNATIONAL

SMYM had an exciting and eventful February.

Smile 23- SMYM organized a welcoming program called Smile 23 for new international students and immigrants new to Canada. The event, held on February 12th, aimed to warmly greet the newcomers. Around one hundred new friends attended the gathering after the Holy Mass at 5 o'clock. Rev. Fr. Baiju



Chakkery, Rev. Sister Jissa AO, Parish council members, and youth animators made the occasion even more special.

Neethu Devassia, formally introduced all the dignitaries and participants.

Fr. Baiju invited everyone to make St. Thomas Forane Church, their new home parish and to be part of the SMYM community. Roji Johnson briefly presented SMYM activities at the parish, and was followed by a felicitation by Charles Sebastian, Convenor of Parish Youth Committee. Jerin Raj delivered an informative session and that was highly appreciated by the audience.

The gathering concluded by 8:00 p.m. with a vote of thanks from Bettina George. Dinner was served to all after the program. The SMYM welcome program was an excellent initiative that helped newcomers start their journey in Canada by embracing God's love with the SMYM community.

The event sponsors, KGraph Immigration Consultancy and C-note Tax Solutions Inc., were also acknowledged with gratitude. SMYM looks forward to hosting more social and spiritual events to promote the healthy development of the youth community with Lord Jesus Christ at the centre.

AN EVENING WITH COPS

'An evening with Cops' - an Interaction with Toronto Police to help newcomers, especially the international students with the essentials of community safety.



A team of officers from the 41 Division led the program. Bishop Mar Jose Kalluvellil inaugurated this special event. Bishop Jose asked newcomers to learn to be respectful and vigilant. He appreciated the Police officers who take time to keep our communities safe amidst multiple challenges. Parish Trustees Johnson Irimpan and NU Thomas also greeted the new international students present, and thanked them for their proactive involvement and the productive interactions.

PRAYERFUL WISHES TO MOST. REV. FRANK LEO ARCH-BISHOP DESIGNATE OF TORONTO

The parish maintained close ties with the Archdiocese of Toronto and has been beneficiaries of their goodwill and timely support. Parishioners are happy to welcome Most. Rev. Frank Leo, designated as their new Archbishop and to send their prayerful best wishes. Most Rev. Frank Leo succeeds Thomas Cardinal Collins, who has been a great friend of our community.

Prayerful Best Wishes
Most. Rev. Frank Leo
Archbishop designate
Archdiocese of Toronto



PARISH COUNCIL

A meeting of the Parish Council was organized on February 11, and was presided over by Fr. Baiju Chakkery. It discussed measures to streamline parish activities for the year, and proposed dates for various events. Fr. Baiju discussed the plan for visiting and blessing the houses. A Special meeting was proposed for reviewing the financial statements, before the Parish Annual General body meeting.

A meeting of the Finance committee was held on Feb.17 to discuss feasibility of seeking financial assistance for programs aimed at the

wellbeing of seniors.

A meeting of the Public Relations and Media committee was held in the presence of Fr. Baiju Chakkery on Feb. 15, to discuss measures to enhance the reach of Parish publication platforms including social media. Various steps have been suggested to improve the content and presentation so that there could be a better ownership from the parishioners.

Photo-directory Committee had its meeting on Feb. 22 and reviewed the steps taken to collect the advertisement material and to fast-track write ups representing various parish organizations.

UPCOMING EVENTS

Catechesis Student
Appreciation of JK to Grade 1

10.30 a.m., Sunday, March 12.

Lenten retreat for Adults and
Adolescents by Sehion
Ministries :

Friday, March 17 evg to Sunday
March 19, 5.00 p.m.

Feast of St. Joseph: March 19,
Evening Mass at 5 pm,

To be followed by Nercha Sadya

ST. THOMAS SYRO
MALABAR FORANE
CHURCH | TORONTO

INVITES YOU
RENEW &
STRENGTHEN
YOUR
INNER SELF

Fr. Shyju* &
his inspired
team from
United
Kingdom

To inspire
your thoughts...
Special sessions
for
all young guys
& gals 13+

MARCH 18, 19
9.00 AM - 5.00 PM

Fr. Naduvathiyal of AFM, UK travels around the world to help youngsters
make and nurture a strong connectivity with Jesus.

ST. JOSEPH PARISH OSHAWA

ARISE 2023

Arise 2023 witnessed gathering of young minds in Halifax, NS under Syro Malabar Youth Movement, the youth organization of Syro Malabar Catholic Church that brought together young ladies and gentlemen residing in the territory of Holy Family Syro Malabar Parish, Halifax. This gathering also stood out with much of vigour and enthusiasm in the hearts and on the faces of the youth gathered. Happened in February and brought together almost 50 youths, both men and women. They celebrated the Holy Qurbana together with the Vicar of the parish and had their official meeting after that, in which the office bearers for the year 2023 were elected. With a lot of fun, talks and smiles they gamed for a little while and dined together. Above all, even the older generation who came to witness the gathering, stepped down to the mental stage of a youth. Thanks to the organizers and best wishes to the newly elected leaders.



PIOUS ASSOCIATION FOR CHILDREN, A BEAUTIFUL PETAL OF THE FLOWER

The Pious Association for Children is an active body of our Parish that plays a very vital role in moulding our young minds through the path that Christ showed. PAC activities take place every second Saturday of the month and the majority of our Catechism children get



together in the church under the leadership of PAC organizers. The Saturday Holy Mass and PAC lead adoration are specially celebrated for the children. Activity based learning to walk the footsteps of Christ is the strategy applied by PAC. For example, February PAC gathering had children make a small rosary with beads that they hand-made to be hung on their backpacks. Eventually, let the rosary be seen by their friends in the school and if they could get a chance to explain to them of how they made it, couldn't that be an opportunity to proclaim the good news.

MEGA BIBLE QUIZ

Monthly online quiz program for catechism children made way for a Mega Quiz that was organized on the 3rd Sunday of February. Mark chapters 1 - 12 became the subject for the Mega Quiz which was held in the parish hall with all kinds of equipment that helped the participants actively participate in the quiz. Rarely seen rounds, quality questions and beautiful presentation were the main highlights of the quiz program.



CATECHISM HALF YEARLY ASSESSMENT

Half Yearly Assessment for the catechism children held on January 29, 2023, Sunday. Children from Grade Primary to Grade 2 answered the questions asked by their teachers and Grade 3 and above attended the centralized written assessment in the parish hall. All the children took the assessment except for a few who wrote it on a different day with a different question paper. Answer sheets were distributed on the 3rd Sunday of February and the report cards were signed by the parents thereafter.



ST. MOTHER THERESA PARISH OTTAWA

NIGHT VIGIL

Night Vigil was conducted at the Mission House chapel on 17 February 2023 from 09:00 PM-12:00 AM.

VIBHOOTHI SERVICES

Vibhoothi Penitential Service to begin the Great Fast along with Holy Qurbana was conducted on February 19, 2023, at the Ukrainian Shrine.



ST. ANTONY FAMILY UNIT, CORNWALL

Vibhoothi Penitential Service to begin the Great Fast along with Holy Qurbana was conducted on February 19, 2023, at St. Francis Church Cornwall for the St. Antony Family Unit Members.



CATECHISM DEPARTMENT

The Lenten activity calendar was distributed to catechism students to practice virtues during the Great Lent.

Knights of Columbus Ontario Wide Essay Competition Winners

Catechism students from the parish bagged excellent achievement in Knights of Columbus Ontario Wide Essay Competition for different categories. Grade 8: Ceana Cyril-1st prize Grade 9: Cinoby Thomas-1st prize, Grade 10: Nikhil Kavalam-1st prize, Grade 11: Joanne Santhosh-

2nd prize and Grade 12: Rhea Rose Seppi- 1st prize. Congratulations to the winners!



SMYM NATIONAL OTTAWA- SHROVE SATURDAY

SMYM National conducted a pancake breakfast on Shrove Saturday for youth from Grade 9 and above as a preparation for Lent.



VISIT OF REV. FR. JOSE MARATTIL

Rev. Dr. Jose Marattil, a former doctoral student at the St. Paul University, Ottawa had a short visit to Ottawa and resided at the mission house. Fr. Jose celebrated Holy Qurbana on Sundays and on other weekdays and was available to support the pastoral activities.



EDMONTON FORANE

ST ALPHONSA PARISH EDMONTON

Catholic Congress, Edmonton celebrated first family meet on February 11th Saturday. The function was officially inaugurated by Vicar Fr. Jacob Edakalathur by lightning the lamp. More than 100 families participated in the family gathering, which included cultural programs, games, and then dinner.

The parish celebrated the feast of St. Sebastian and St. Joseph on February 19, Sunday. with 10:00 am mass. After the Holy Mass at 10.00 am, there was Ladeenju, novena, and kazhunneduppu. There was also Nercha (unniappam) after that.

Church washroom renovation started in January is progressing with the support of parishioners.



ST. JOHN PAUL II PARISH REGINA

ASH MONDAY CELEBRATIONS

Ash Monday (Vibhoothitirunnal) was Celebrated on Sunday evening together with the Solemn Holy Mass. As Monday was a common holy day we decided to celebrate it on Sunday itself. Church was full of the faithful to celebrate it on Sunday evening. Fr. Daris Cherian blessed the ashes and signed with the cross all the participants and officially started the Lenten celebrations.

NURSES MINISTRY UPDATES

On 13 th February Nurses Ministry members conducted a chain Rosary on February 13 th , begging for the intercession of the Holy mother. Core committee meeting was held on January 31 st via Zoom. 21 members participated including Fr.Pathrose and Sr. Josy. The meeting started at 8 pm and several discussions were happened including International Nurses Ministry meeting, great call, Google registration form, night vigil etc. Mrs. Sheeba showed her interest to attend the international team meeting, which is going to be held in Dubai. Also, this meeting decision has been made on Night vigil, it will be conducted every 4 months. Core members should discuss their region regarding the coming election for secretary, treasurer, and continental members. Also must provide the names of the people who are interested in this election to either Elsy or regional coordinators before the next core members meeting. Then the meeting ended with prayers.



ST. JOHN PAUL II KINGS OF COLUMBUS COUNCIL

ACTIVITIES OF DEC 2022 AND JAN 2023

Our WPGK Agnel George delivered a wonderful message on Holy Eucharist, Confession and Reconciliation for our Catechism children.

Successfully completed KettleBell Program - A fundraising program for Salvation Army.

Alex, Francis, Joy George, and Agnel George helped in making this program a success.

We conducted a basketball/throwball event with our parishioners. Winners in each category were awarded \$25 gift card.

We conducted Keep Christ in the Christmas Contest. With \$25,



\$15, \$15 worth gift cards handed to 1st, 2nd, and 3rd prize winners respectively. Each other participating child was handed a \$10 gift card.

We conducted the Forth Degree Exemplification on 22-Jan-2023. 14 members from our council were exemplified as "Sir Knights".

The exemplification was followed by a light lunch for all the members.



ST. MARYS MISSION MOOSEJAW

ASH MONDAY CELEBRATIONS AT MOOSEJAW MISSION

Ash Monday was celebrated at St. Mary's Syro-Malabar Mission Moose Jaw on Monday evening. Confession was arranged from 6 PM and followed by Solemn Holy Mass ash Monday celebrations were done. Though it was family day and common holy day a good number of people joined for ash Monday celebrations. The community decided to have their next Holy Mass in March during the annual retreat.



CHRIST THE KING PARISH, SASKATOON

The Knights of Columbus of our parish (Christ the King Syro Malabar Church Saskatoon), Organized a fund-raising programme on February 11th 2022. It was termed as Malabar Fest. All those who came enjoyed the cultural programmes and Indian food. About Three hundred people Participated. In the absence of the Bishop, Rev. Fr. Kevin, the VG of Saskatoon diocese was the main guest.



ST. ALPHONSA PARISH VANCOUVER

Bp.Jose Kalluvilil visiting the St.Antony's community in Victoria on February 18,2023

Bp.Jose Kalluvilil Pastoral visit in Abbotsford on 18th.February 2023.
St.Thomas Community in Abbotsford.



**Pastoral visit in St.Alphonsa Church
Vancouver Catechism Students**



**Children's
Choir....Vancouver**

**Catechism
Teachers.Vancouver**

**Holy Cross
Community
Vernon**

ST. JUDE PARISH WINNIPEG

PIOUS ASSOCIATIONS

On 25th February we had the PAC gathering of all three groups ,Jesus kids,HCL and CML. It was a fun and faith gathering for about an hour after kids mass at 11 a.m. The student leaders from grade 9 To 12 led the children in a joyful time of games followed by a presentation on lent .The PAC Lenten activity calendar was distributed to respective groups . Kids were also introduced to the life of st.Thomas through another short presentation.We concluded our sessions with snacks and refreshments.We extend our gratitude and appreciation to all student leaders who contributed their time and shared their faith to children.

ST. THOMAS FAMILY PRAYER GROUP



February 11th we held monthly prayer meeting at Sijo and Bency's house. Achan and 11 families attended. We discussed about this year fundraiser for building fund and decided to do on our St. Thomas Feast Day in July.

YOUTH GROUP

Met with youth group at St Emile parish for monthly meeting. A talk was conducted by **Dr Joe** in regards to a presentation done by Pope on love





BISHOP'S DIARY

**FEB
2023**

1	11.00 am 08.30 pm	Presided over the Curia Meeting Inaugurated Orientation Seminar on Eparchial Assembly led by Auxiliary Bp. Jose Pandarasseril, Kottayam
2	09.00 pm	Participated in the School of Evangelization Meeting
4	09.00 am	Offered Holy Qurbana in Cathedral in connection with Catechists' Appreciation Day.
6	11.00 am 12.30 pm 08.00 pm	Joined in the Monthly Recollection Participated in the Presbyterium Meeting Presided over the Finance Council New Meeting
7	08.30 pm	Joined in the SMYM International Youth Welcome session
8-9		Participated in the expert committee meeting of Eparchial Assembly
10	11.00 am	Presided over the Curia Meeting
11	08.30 pm	Chaired over the Pastoral Council Meeting
13	08.00 am 08.30 pm	Offered Holy Qurbana at CMC Convent Took part in the DALO Meeting
14	08.30 pm	Joined in the Eparchial Assembly Meeting
15	11.00 am	Presided over the Curia Meeting
16	08.30 pm	Took part in Finance Council Meeting
17	04.30 pm	Travelled to Vancouver
18	10.00 am 11.00 am 06.30 pm	Visited Bp. Garry Gordan, Victoria Conducted Pastoral visit at Victoria Conducted Pastoral visit at Abbotsford
19		Conducted Pastoral visit at Vancouver

20	11.30 am 05.30 pm 06.30 pm	Visited Bp. Joseph Phuong Nguyen, Kamloops Discussed with Fr. Peter Nguyen, Pastor St. James Parish, Vernon Started new Mission at Vernon: Holy Cross Syro- Malabar Mission
21	09.00 am 05.00 pm	Visited Syro-Malabar priests in the Diocese of Nelson Came back to Vancouver
22	06.00 pm	Returned to Toronto
25	07.00 pm	Welcomed JY leaders, Ontario Province.
26	09.30 am 05.00 pm	Celebrated Holy Qurbana at Oshawa Celebrated Holy Qurbana at Oshawa
27	07. 00 am 08.30 pm	Offered Holy Qurbana at AO Convent Participated in the Eparchial Assembly Meeting

കുരിശിലെ തിരുവചനങ്ങൾ

നോമ്പിന്റെ ദിനങ്ങളിൽ നമുക്കു ധ്യാനിക്കാം...

"പിതാവേ, അവരോടു ക്ഷമിക്കണമേ, അവർ ചെയ്യുന്നതെന്തെന്ന് അവർ അറിയുന്നില്ല" (ലൂക്കാ. 23/34)

"സത്യമായി ഞാൻ നിന്നോടു പറയുന്നു, നീ ഇന്ന് എന്നോടു കൂടെ പറുദീസായിൽ ആയിരിക്കും" (ലൂക്കാ 23/43)

"ഇതാ നിന്റെ മകൻ, ഇതാ നിന്റെ അമ്മ" (യോഹ. 19/26)

"എന്റെ ദൈവമേ, എന്റെ ദൈവമേ, എന്തുകൊണ്ട് നീ എന്നെ ഉപേക്ഷിച്ചു". (മത്താ. 27/46)

"എനിക്കു ദാഹിക്കുന്നു" (യോഹ. 19/23)

"എല്ലാം പൂർത്തിയായിരിക്കുന്നു" (യോഹ. 19/30)

"പിതാവേ, അങ്ങയുടെ കരങ്ങളിൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ ഞാൻ സമർപ്പിക്കുന്നു" (ലൂക്കാ 23/46)



2023 മാർച്ച് നോമ്പുകാലം

- 1 ബുധൻ റോമാ 6:15-23, മത്താ 9:1-8
- 2 വ്യാഴം റോമാ 3:1-8, മത്താ 5:33-37
- 3 വെള്ളി റോമാ 7:7-12 (7:1-13), മർക്കോ 11:27-33 (11:27-12:12)
- 4 ശനി 1 കോരി 5:9-13, മത്താ 11:16-19
- 5 ഞായർ ✠ നോമ്പ് മൂന്നാം ഞായർ
ഉത്പ 7:6-24 (7:1-24), ജോഷ 5:13-6:5
റോമാ 7:14-25, മത്താ 20:17-28
- 6 തിങ്കൾ റോമാ 7:1-6, മർക്കോ 12:28-34
- 7 ചൊവ്വ 1 കോരി 10:1-13, ലൂക്കാ 21:29-36
- 8 ബുധൻ 1 പത്രോ 3:8-12, മത്താ 5:43-48
- 9 വ്യാഴം എഫേ 6:1-9, മർക്കോ 12:35-40
- 10 വെള്ളി റോമാ 8:1-6 (7:25-8:11), മർക്കോ 12:18-27 (12:13-44)
- 11 ശനി എഫേ 4:25-32, മത്താ 21:28-32
- 12 ഞായർ ✠ നോമ്പ് നാലാം ഞായർ
ഉത്പ 11:1-9 (11:1-32), ജോഷ 7:10-15 (6:27-7:15)
റോമാ 8:12-17 (8:12-21), മത്താ 21:33-44 (21:23-46)
- 13 തിങ്കൾ റോമാ 9:1-13, യോഹ 5:1-18
- 14 ചൊവ്വ റോമാ 9:14-18 (9:14-29), യോഹ 5:19-23 (5:19-47)
- 15 ബുധൻ റോമാ 10:1-13 (9:30-10:17), യോഹ 6:60-69 (6:51-69)
- 16 വ്യാഴം റോമാ 11:1-10 (10:17-11:12), യോഹ 7:1-13
- 17 വെള്ളി റോമാ 11:25-36, യോഹ 7:25-31 (7:14-36)
- 18 ശനി റോമാ 13:1-7, യോഹ 7:45-53
- 19 ഞായർ ✠ നോമ്പ് അഞ്ചാം ഞായർ
ഉത്പ 16:6-16 (16:1-16), ജോഷ 9:16-27
റോമാ 12:1-11 (12:1-21), യോഹ 7:37-39, 8:12-20 (7:37-52+8:12-20)
- 20 തിങ്കൾ കൊളോ 2:16-19, ലൂക്കാ 18:18-25
- 21 ചൊവ്വ 2 കോരി 9:10-15, ലൂക്കാ 10:33-37
- 22 ബുധൻ യൂദാ 8-13, യോഹ 8:1-11
- 23 വ്യാഴം 1 തിമോ 4:6-10, ലൂക്കാ 18:31-34
- 24 വെള്ളി റോമ 13:8-14 (13:1-14), യോഹ 8:49-59 (8:31-59)
- 25 ശനി ഹെബ്രാ 1:1-13 (1:1-13+2:16-18), ലൂക്കാ 1:26-38
- 26 ഞായർ ✠ നോമ്പ് ആറാം ഞായർ
ഉത്പ 19:15-26 (19:1-7, 9:-26), ജോഷ 21:43-22:5 (21:43-22:9)
റോമാ 14:13-23, യോഹ 10:11-18 (9:39-10:21)
- 27 തിങ്കൾ 1 തെസ 3:6-13, യോഹ 12:44-50
- 28 ചൊവ്വ 2 പത്രോ 2:4-10, ലൂക്കാ 13:31-35
- 29 ബുധൻ 1 യോഹ 2:7-11, മത്താ 18:15-20
- 30 വ്യാഴം 2 പത്രോ 2:11-17, ലൂക്കാ 3:8-11
- 31 വെള്ളി റോമാ 15:7-13 (15:1-13), യോഹ 11:38-45 (11:1-45)



EPARCHY OF MISSISSAUGA
Pastoral Center
6630 Turner Valley Road,
Mississauga, Ontario, Canada L5N 2P1
Ph: +1 905 858 8200; Fax: +1 905 858 8208
Email: bishop@syromalabarcanada.org
Website: <https://syromalabarcanada.com>