

EPARCHY OF MISSISSAUGA
BULLETIN



VOL 08 | NO. 3

2024 MARCH



EPARCHY OF MISSISSAUGA

Pastoral Center, 6630 Turner Valley Road,
Mississauga, Ontario, Canada L5N 2P1
Ph: +1 647 787 6790
web: www.syromalabarcanada.org

BULLETIN



CHIEF EDITOR
FR. TOMY CHITTINAPILLY

EDITORS
FR. THOMAS VENMANTHARA
FR. DARIS MOOLAYIL
SR. MERCY ANTONY CHF



INSIDE

1. Festal Greetings
2. Ordination Greetings
3. Bishop's Engagements
4. Pastoral Letter

Major Arch Bishop Mar Raphael Thattil

5. Pastoral Letter
Bishop Jose Kalluvelil

6. Curia News
7. Priestly Spirituality
8. News from Departments
9. News from Parishes
10. Bishop's Diary



*Celebrating with you
on this blessed day.
May your heavenly
patron ever be
your guardian and guide.*

MARCH 19



Festal
GREETINGS

H.E. Mar JOSE KALLUVELIL



FESTAL GREETINGS March 19



Rev. Fr. Bobby
Muttathuvalayil



Rev. Fr. Harold Jose



Rev. Fr. Roy
Kizhakkedath



Rev. Fr. Aji Devasia

Celebrating with you on this blessed day.
May your heavenly patron
ever be your guardian and guide.

Rev. Fr. Augustine
Kallumkatharayil
Ordination Day on March 29



Priestly
Ordination
DAY GREETINGS





BISHOP'S ENGAGEMENTS

MARCH
2024

Date	Time	Program
01	10.00 am	Inauguration of the Bible reading conducted by Nurse's Ministry
02	07.00 am 10.30 am 03.00 pm	EST CML 1st International Anniversary Inauguration of MCP and MCP Class at Scarborough Requiem Holy Qurbana at Cathedral
04 - 06	10.00 am 11.00 am 08.00 pm	ACBO 2024 Spring Plenary Meeting at Toronto Monthly Recollection Finance Council Meeting
07	07. 30 am	Holy Qurbana at CMC, Mississauga
12	07.30 am 08.30 pm	Holy Qurbana at CHF, Mississauga Intercessory Prayer
13	11.00 am	Curia meeting
14	11.00 am	Meeting of the Curia with the Directors of the Eparchial Assembly's Implementation Committee
16	09.00 am 04.00 pm	Travel to Timmins Confession for St. Thomas Syro- Malabar parishioners, at St. Antony of Padua Church, Timmins



17	03.00 pm	Holy Qurbana for St. Thomas Syro- Malabar parishioners, at St. Antony of Padua Church, Timmins
19	07. 30 am	Holy Qurbana at Cathedral in connection with the feast of St. Joseph
20	07.30 am 11.00 am	Holy Qurbana at AO, Scarborough Curia meeting
24	04.30 pm	Holy Qurbana at St. Mother Theresa Syro-Malabar Church, Ottawa in connection with Palm Sunday
25	07.00 pm	Chrism Holy Qurbana at Cathedral
26	06.00 pm	Baptism at St. Joseph Syro-Malabar Church, Oshawa
28	10.00 am 03.30 am	Holy Qurbana in connection with Maundy Thursday at St. Kuriakose Elias Syro- Malabar Church, Bellville Holy Qurbana in connection with Maundy Thursday at St. Joseph Syro- Malabar Church, Kingston
29	09.00 am 03.30 pm	Good Friday at Cathedral Good Friday at St. Thomas Syro- Malabar Forane Church, Scarborough
30	10.00 pm	Easter Vigil at Cathedral
31	08. 00 am	Holy Qurbana at St. Mary's Syro- Malabar Qurbana Centre, Listowel



Mar Raphael Thattil

Major Archbishop of the Syro-Malabar Church

Prot No. 0205/2024

PASTORAL LETTER

MAR RAPHAEL THATTIL

**the Major Archbishop of the Syro-Malabar Church,
to the Archbishops, Bishops, Priests, Consecrated Men and
Women and Lay Persons of the Syro-Malabar Church.**

May the Grace of the Lord be with you all!

Dearly beloved brothers and sisters in Jesus Christ,

I am addressing you for the first time through this pastoral letter after assuming the Office of the Major Archbishop of the Syro-Malabar Church. The First Session of the XXXII Synod of Bishops, held at the Major Archiepiscopal Curia of the Syro-Malabar Church, Mount St. Thomas Kakkanad from 8 to 10, January 2024, elected me the Major Archbishop and His Holiness Pope Francis confirmed the election. I was enthroned as the Major Archbishop on 11 January. I take this occasion to express my gratitude to the whole Church, for having prayed for the election of the new Major Archbishop. I also express my deep appreciation and gratitude to Mar Sebastian Vaniyapurackal, the Curia Bishop, who being the Administrator of the Church convoked the Synod and executed everything regarding the election and enthronement in a very meticulous and grace filled manner.

The history of the Syro-Malabar Church is a miraculous story of Divine interventions. This community which was born from the missionary work of St. Thomas, the Apostle, had to pass through several harrowing instances of suffering and complicated situations down through the centuries. This community, which overcame the temptations to be separated from the Catholic communion, continued relentlessly its



efforts to form and solidify its self identity. Even though the Syro-Malabar Hierarchy was established in 1923, all the canonical structures were developed only in 1992 when the Syro-Malabar Church was elevated to the Major Archiepiscopal Status. We should thank the Providence which guided our Church in the last two thousand years. On this occasion, I do remember in a special way the devoted service of His Beatitude Cardinal Mar Antony Padiyara, the first Major Archbishop, His Grace Mar Abraham Kattumana, the Pontifical Delegate, and His Beatitude Cardinal Mar Varkey Vithayathil, the second Major Archbishop of our Church.

The services of His Beatitude Cardinal Mar George Alencherry, the third Major Archbishop of our Church, are unparalleled and unique. His life is marked with simplicity, pure love for the Church, unwavering commitment to the Gospel and tireless work. His foresight enabled the Syro-Malabar Church to get all-India jurisdiction and to get eparchies established in Melbourne, Mississauga, Great Britain, and the Apostolic Visitation in Europe, giving our Church a global dimension. It was his determination and able leadership that made possible the uniform mode of celebration of the Holy Qurbana and the revision of the Liturgy of the Hours, at a time when the efforts for the liturgical reform were always complicated in our Church. We offer our gratitude to His Beatitude for his selfless commitment for the good of the Church.

His Holiness Pope Francis, in his letter confirming my election, asked me to care for the poor and the marginalized. Jesus identified himself with those who were deprived of food, water, clothing, shelter, land of their own, and freedom (Mt. 25:35-36). We must take every effort to live Pope Francis' vision, "the Church of the poor". Extravagance, luxury and ostentatious display are sins against the Gospels. The dream of simplicity that Jesus had about His Church should be reflected in all areas of the Church activities. The simplicity of the Gospels should be the guiding light of all our celebrations connected with parish feasts, marriages, ordinations and our constructions. Any institution that is not accessible to the poor has no right to be known as an institution of the Church.

We have to be consciously aware of the discrimination that is being experienced by the Christians in Kerala and in India as a whole. We have to preserve and protect all the constitutional provisions that



guarantee the growth and development of our community as a minority group. Farmers, unorganized labourers and small-scale traders are all neglected in all sectors. As the government is failing to protect the lives of the people in the hilly areas of Kerala, many lives and their hard-earned work are lost on account of the attacks of wild animals. In all these cases, organized movements in a democratic way are becoming essential.

We should never forget that Christians are always the spokespersons of religious harmony. We believe that the redemption that was brought about by Jesus is for all. Hence there is no place for racism or separatism in Christian life. We have to work with great care not to lose the harmony and fraternal relationship with different religions.

The blessings that our Church has received from God are manifold. There are more than 50 lakhs of faithful in 35 Eparchies, Apostolic Visitation in Europe and in other unorganized communities. Also, the Church is blessed with many vocations to priesthood and to consecrated life. We are proud of our priests and consecrated persons who serve not only in our eparchies and institutions but also in other Churches and around the world. The Church wants her priests and religious to inculcate a more spiritual perspective in order to render their service more effectively and not losing the brightness of priesthood and consecrated life by the human shortcomings and proper character traits. The ten lakhs families of our Church are our strength. Only those families that grow in love and mutual respect can confront and survive the disintegration of this age.

The faith life of our youth and children is the blessing of the Lord to our Church. We have to walk with the youth and strengthen them to confront the challenges they face in life. The faith formation of the youth and children should be considered the responsibility of the whole Church. Our youth and children must grow in their conviction to accept Jesus as Lord and Saviour in their own lives and to profess it before others. The faith formation should be focused on this goal.

God has blessed the Syro-Malabar Church abundantly to imbibe the missionary character of the Universal Church in all its dimensions. We have to remember in our prayers all our missionaries who work in our mission eparchies and the other mission areas. We know that there are



organized attempts to drive out our missionaries by levelling baseless allegations and filing court cases against them who work in many undeveloped areas in India by establishing schools, orphanages and clinics in such areas, providing compassionate care and selfless love. The whole Church has to pray for these missionaries who are being persecuted for the sake of Gospel. Let us not forget that it is the duty of each one of us to give all possible support to their activities in the mission areas.

The Church in India is facing another phase of migration. The youths and young families are immigrating to foreign lands for higher education, better job opportunities and higher standard of life. The eparchies in India should join with the eparchies abroad to accompany the individuals and families who migrate and to give assistance to them. There are instances when the expatriates are deceived concerning the type of education or jobs offered to them before leaving India. I would urge all concerned to examine the cases of the young who leave their mother country immediately after the Plus Two and the tendency of placing a heavy debt burden on the families in order to send the children to abroad. We should explore the possibility for the opportunities for higher education and jobs in India itself.

God is opening new horizons before the Syro-Malabar Church. We should never forget that the great asset of the Church is its faith and communion. We should be guided by the vision of St. Pope John XXIII that in the growth and development of every individual Church, the faithfulness to the traditions (resourcement) as well as the openness to renewal (aggiornamento) are of prime importance. Traditionalism and liberalism are complementary in nature and therefore we should not approach them as causes of division. We should remember that it is the Church, the Mystical Body of Christ, that becomes wounded when such wrong-headed people throw out accusations against one another through social media.

I am sure that you are aware of the crisis existing in the Archeparchy of Ernakulam-Angamaly regarding the implementation of the uniform mode of the celebration of the Holy Qurbana. Let us pray fervently and work together to heal this wound in our Church. The Apostolic See has entrusted Archbishop Cyril Vasil SJ, the Pontifical Delegate and Bishop



Mar Bosco Puthur, the Apostolic Administrator, to find a solution to this problem. All are requested to cooperate with them in their effort to sustain unity in our Church. Nobody can step backward from the repeated exhortations given by the Holy Father to implement the decision of the Synod on the uniform mode of celebration. We have to remain in the communion of the Catholic Church by living total docility to the Holy Father.

Dearly beloved, I place my trust in your prayers, faith and love as the Lord entrusts me with the responsibility of shepherding the Syro-Malabar Church. Even when we pass through adversities, we should have the deep faith that "He never withdraws His mercy from us. Although he disciplines us with calamities, He does not forsake His own people" (2 Macc. 6:16). The words of Jesus "you did not choose me, but I chose you" (Jn. 15: 16) strengthens us. May the deep conviction of St. Paul expressed through his words: "the one who calls you is faithful" (1 Thess. 5:24) make us bold! As the children of the Syro-Malabar Church, which is one among the Eastern Churches sui iuris, let us remain in love and unity to give the witness which our time demands from us in communion with the Universal Church and in docility to the Holy Father. I commend all of you to the Immaculate Heart of Mary and the intercession of St. Thomas the Apostle, our Father in Faith. May the grace of our Lord Jesus Christ, the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit be with you all!

Given this from the Major Archiepiscopal Curia of the Syro-Malabar Church at Mount St. Thomas, Kakkanad on February 22, 2024.



Mar Raphael Thattil

Major Archbishop of the Syro-Malabar Church



This Pastoral Letter shall be read in all the parish churches, institutions, religious houses, formation centres and the major seminaries of the Syro-Malabar Church during the Holy Qurbana on Sunday, March 10, 2024.





Prot. No. 0205/2024

ഇടയലേഖനം

സീറോമലബാർസഭയുടെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പ് മാർ റാഫേൽ തട്ടിൽ തന്റെ സഹശുശ്രൂഷകരായ മെത്രാപ്പോലീത്താമാർക്കും മെത്രാൻമാർക്കും വൈദികർക്കും സമർപ്പിതർക്കും തന്റെ അജപാലനശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ഏല്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന എല്ലാ ദൈവജനത്തിനും എഴുതുന്നത്. കർത്താവിന്റെ കൃപ നിങ്ങളെല്ലാവരോടുംകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ!

ഈശോമിശിഹായിൽ പ്രിയ സഹോദരീസഹോദന്മാരേ,

സീറോമലബാർസഭയുടെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പായി ചുമതലയേറ്റതിനുശേഷം ഒരു ഇടയലേഖനത്തിലൂടെ ഞാൻ ആദ്യമായി നിങ്ങളെ അഭിസംബോധനചെയ്യുകയാണ്. സഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയമായ മൗണ്ട് സെന്റ് തോമസിൽ ജനുവരി 8 മുതൽ 10 വരെ നടന്ന മുപ്പത്തിരണ്ടാമതു സിനഡിന്റെ ഒന്നാം സമ്മേളനം സഭയുടെ നാലാമത്തെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പായി എന്ന തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും പ്രസ്തുത തിരഞ്ഞെടുപ്പ് പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ സ്ഥിരീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. ജനുവരി പതിനൊന്നാം തീയതി മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പിന്റെ ചുമതല ഞാൻ ഏറ്റെടുത്തു. പുതിയ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പിന്റെ തിരഞ്ഞെടുപ്പിനായി ആത്മാർഥമായി പ്രാർഥിച്ച സഭമുഴുവനോടും ഞാൻ ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദിപറയുന്നു. സഭയുടെ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ എന്ന നിലയിൽ സിനഡു വിളിച്ചുകൂട്ടുകയും മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പിന്റെ തിരഞ്ഞെടുപ്പും സ്ഥാനാരോഹണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ദൈവാനുഗ്രഹപ്രദമായും സൂക്ഷ്മതയോടെയും കൃത്യതയോടെയും ക്രമീകരിക്കുകയുംചെയ്ത കുരിയാ ബിഷപ്പ് മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ വാണിയപ്പുരയ്ക്കൽ പിതാവിനും ഏറ്റം ഹൃദയമായി നന്ദിപറയുന്നു.

സീറോമലബാർസഭയുടെ ചരിത്രം ദൈവികഇടപെടലുകളുടെ അത്ഭുതവിവരണമാണ്. മാർ തോമാശ്ലീഹായുടെ പ്രേഷിതപ്രവർത്തനത്താൽ രൂപമെടുത്ത ഈ ക്രൈസ്തവസമൂഹത്തിനു നൂറ്റാണ്ടുകൾ നീണ്ട സങ്കീർണ്ണവും വേദനാജനകവുമായ

അനുഭവങ്ങളിലൂടെയാണ് കടന്നുപോകേണ്ടിവന്നത്. കത്തോലിക്കാകൂട്ടായ്മയിൽനിന്നു വിഘടിച്ചുപോകാനുള്ള പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിച്ച ഈ സഭാസമൂഹം സ്വന്തം അസ്തിത്വം രൂപപ്പെടുത്തുന്ന തിനുവേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ നിരന്തരം തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരുന്നു. 1923-ൽ സീറോ മലബാർ ഹയരാർക്കി സ്ഥാപിതമായെങ്കിലും 1992-ൽ മേജർ ആർക്കിഎപ്പിസ്കോപ്പൽ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ടതോടെയാണു സീറോമലബാർസഭയിൽ കാനോനികമായ സംവിധാനങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും രൂപപ്പെട്ടത്. നമ്മുടെ സഭയെ കഴിഞ്ഞ രണ്ടു സഹസ്രാബ്ദങ്ങളിൽ വഴിനടത്തിയ ദൈവപരിപാലനയ്ക്കു നന്ദിപറയാം. സഭയുടെ ആദ്യത്തെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പ് കർദ്ദിനാൾ മാർ ആന്റണി പടിയറ പിതാവിനെയും പൊന്തിഫിക്കൽ ഡെലഗേറ്റ് ആർച്ചുബിഷപ്പ് മാർ അബ്രാഹം കാട്ടുമന പിതാവിനെയും രണ്ടാമത്തെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പ് കർദ്ദിനാൾ മാർ വർക്കി വിതയത്തിൽ പിതാവിനെയും ഈ അവസരത്തിൽ ആദരവോടും കൃതജ്ഞതയോടുംകൂടെ അനുസ്മരിക്കുന്നു.

സഭയുടെ മൂന്നാമത്തെ മേജർ ആർച്ചുബിഷപ്പായ കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി പിതാവിന്റെ ശുശ്രൂഷകൾ സമാനതകളില്ലാത്തതാണ്. ജീവിതലാളിത്യവും നലംതികഞ്ഞ സഭാസന്നേഹവും സുവിശേഷത്തോടുള്ള അചഞ്ചലമായ പ്രതിബദ്ധതയും വിശ്രമരഹിതമായ അധ്വാനവും പ്രതമാക്കിയ ജീവിതമാണ് പിതാവിന്റേത്. ഭാരതം മുഴുവനും ഭരണാധികാരമുള്ള സഭയായി സീറോ മലബാർസഭയെ വളർത്തുകയും ഭാരതത്തിനു പുറത്തു മെൽബൺ, മിസ്സിസാഗാ, ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടൺ രൂപതകളുടെയും യൂറോപ്പിലെ അപ്പസ്തോലിക് വിസിറ്റേഷന്റെയും സ്ഥാപനത്തിലൂടെ നമ്മുടെ സഭയ്ക്ക് ആഗോളമാനം നല്കുകയും ചെയ്തത് അഭിവന്ദ്യ ആലഞ്ചേരി പിതാവിന്റെ ക്രാന്തദർശനമാണ്. ആരാധനക്രമനവീകരണം എന്നും സങ്കീർണ്ണമായിരുന്ന നമ്മുടെ സഭയിൽ വിശുദ്ധ കുർബാനയർപ്പണത്തിന്റെ ഏകീകരണവും യാമപ്രാർഥനകളുടെയും നവീകരണവും ഏറ്റെടുത്തു ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചത് അഭിവന്ദ്യപിതാവിന്റെ നിശ്ചയദാർഢ്യവും നേതൃത്വപാടവവുമാണ്. വന്ദ്യ പിതാവു സഭയ്ക്കുവേണ്ടി ചെയ്ത ത്യാഗപൂർണ്ണമായ സമർപ്പണത്തിനു നമുക്കു പിതാവിനോടു നന്ദിപറയാം.

പരിശുദ്ധ പിതാവു ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ എന്റെ തെരഞ്ഞെടുപ്പിനു സ്ഥിരീകരണം നല്കിക്കൊണ്ട് എഴുതിയ കത്തിൽ സമൂഹത്തിലെ പാവങ്ങൾക്കും പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടവർക്കും തണലാകണമെന്ന പ്രത്യേക നിർദ്ദേശം നല്കിയിട്ടുണ്ട്. ഭക്ഷണവും വെള്ളവും വസ്ത്രവും കിടപ്പാടവും സ്വന്തമായ ഭൂമിയും സ്വാതന്ത്ര്യവുമില്ലാത്തവരോടാണ് ഈശോ തന്നെത്തന്നെ താദാത്മ്യപ്പെടുത്തിയത് (മത്താ. 25: 35-36). 'പാവങ്ങളുടെ സഭ' എന്ന ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പായുടെ സഭാദർശനം ജീവിക്കാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. ധൂർത്തും ആന്ധംബരവും പ്രദർശനപരതയും സുവിശേഷവിരുദ്ധമായ പാപങ്ങളാണ്. ഈശോ തന്റെ സഭയെക്കുറിച്ചു കണ്ട ലാളിത്യത്തിന്റെ സ്വപ്നം സഭയുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തനമേഖലകളിലും പ്രതിഫലിക്കണം. നമ്മുടെ നിർമാണപ്രവൃത്തികളിലും തിരുനാൾ, വിവാഹം, തിരുപ്പട്ടം തുടങ്ങിയ ആഘോഷങ്ങളിലും സു

വിശേഷത്തിന്റെ ലാളിത്യമായിരിക്കണം നമുക്കു മാർഗദീപം. പാവപ്പെട്ടവർക്കു പ്രാപ്യമല്ലാത്ത സ്ഥാപനങ്ങളൊന്നും സഭയുടെ സ്ഥാപനങ്ങളായി അറിയപ്പെടാൻ അവകാശമില്ലാത്തവയാണ്.

ഭാരതത്തിലും കേരളത്തിലും ക്രൈസ്തവസമൂഹം നേരിടുന്ന വിവേചനങ്ങളെക്കുറിച്ച് നാം കരുതലുള്ളവരാകണം. ഒരു ന്യൂനപക്ഷമെന്നനിലയിൽ ഈ സമൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും നിലനില്പിനും ആവശ്യമായതും ഭരണഘടന ഉറപ്പുനല്കുന്നതുമായ എല്ലാ ന്യായമായ അവകാശങ്ങളും ആനുകൂല്യങ്ങളും നേടിയെടുക്കാനും അവയെ പരിരക്ഷിക്കാനും നമുക്കു സാധിക്കണം. കർഷകർ, അസംഘടിതരായ തൊഴിലാളികൾ, ചെറുകിട വ്യവസായികൾ തുടങ്ങിയവർ ഇന്ന് എല്ലാ മേഖലകളിലും തഴയപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വന്യമൃഗങ്ങളുടെ ആക്രമണങ്ങളിൽനിന്നു മലയോരമേഖലയിൽ താമസിക്കുന്നവരുടെ ജീവനും സ്വത്തിനും സംരക്ഷണമൊരുക്കുന്നതിൽ ഭരണസംവിധാനങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ നമുക്കു നഷ്ടമാകുന്നതു മനുഷ്യജീവിതങ്ങളും അവരുടെ ഒരായുസിന്റെ അധാനവുമാണ്. ഇവിടെയെല്ലാം ജനാധിപത്യപരമായ സംഘടിതമുന്നേറ്റങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്.

ക്രൈസ്തവർ എക്കാലവും മതസൗഹാർദത്തിന്റെ വക്താക്കളാണെന്ന സത്യം നാം മറക്കരുത്. ഈശോയിലൂടെ കൈവന്ന രക്ഷ സകല മനുഷ്യർക്കുംവേണ്ടിയുള്ളതാണെന്ന സാർവത്രിക സാഹോദര്യത്തിലാണു നാം വിശ്വസിക്കുന്നത്. അതിനാൽ വർഗീയതയ്ക്കോ വിഭാഗീയതയ്ക്കോ ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിൽ പ്രസക്തിയില്ല. എല്ലാ മതങ്ങളും സഹോദരനിർവിശേഷമായ സ്നേഹത്തോടെ വസിക്കുന്ന നമ്മുടെ നാടിന്റെ ന - നഷ്ടമാകാതിരിക്കാൻ നാം ജാഗ്രതയോടെ വർത്തിക്കണം.

നമ്മുടെ സഭയ്ക്കു ദൈവം നല്കിയിരിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിരവധിയാണ്. 35 രൂപതകളിലും യൂറോപ്പിലെ അപ്പസ്തോലിക് വിസിറ്റേഷനിലും മറ്റു അസംഘടിത സമൂഹങ്ങളിലുമായി അൻപതുലക്ഷത്തിലധികം വരുന്ന വിശ്വാസികൾ നമുക്കുണ്ട്. വൈദിക സമർപ്പിത ദൈവവിളികളാൽ സമ്പന്നമാണു നമ്മുടെ സഭ. നമ്മുടെ രൂപതകളിലും സംവിധാനങ്ങളിലും മാത്രമല്ല മറ്റു സഭകളിലും ലോകം മുഴുവനിലും ശുശ്രൂഷചെയ്യുന്ന വൈദികരും സമർപ്പിതരും നമ്മുടെ അഭിമാനമാണ്. മാനുഷികമായ പോരായ്മകളും സ്വഭാവരീതികളും പൗരോഹിത്യത്തിന്റെയും സമർപ്പിതജീവിതത്തിന്റെയും ശോഭ നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ ഫലപ്രദമായ ശുശ്രൂഷചെയ്യാൻ വൈദികരും സമർപ്പിതരും കൂടുതൽ ആത്മീയമായ കാഴ്ചപ്പാട് ഉള്ളവരാകണമെന്നു സഭ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. പത്തുലക്ഷത്തോളംവരുന്ന കുടുംബങ്ങളാണു നമ്മുടെ സഭയുടെ ശക്തി. പ്രാർഥനയിലും സ്നേഹത്തിലും പരസ്പരബഹുമാനത്തിലും രൂപപ്പെടുകയും വളരുകയുംചെയ്യുന്ന കുടുംബങ്ങൾക്കുമാത്രമേ കാലഘട്ടം ഉയർത്തുന്ന ശിഥിലീകരണത്തെ നേരിടാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളും കുഞ്ഞുങ്ങളും അവരുടെ വിശ്വാസജീവിതവും ദൈവം

നമുക്കു നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളാണ്. യുവജനങ്ങളുടെ കൂടെ നടക്കാനും ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിൽ അവർ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ അവരെ ശക്തരാക്കാനും നമുക്കു കഴിയേണ്ടതുണ്ട്. യുവജനങ്ങളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും വിശ്വാസ പരിശീലനം സഭമുഴുവന്റെയും ഉത്തരവാദിത്വമായി കണക്കാക്കണം. ഈശോയെ നാഥനും രക്ഷകനുമായി സ്വന്തം ജീവിതത്തിൽ സ്വീകരിക്കാനും അതു മറ്റുള്ളവർക്കുമുൻപിൽ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്താനും നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളും കുഞ്ഞുങ്ങളും ബോധ്യമുള്ളവരാകണം. വിശ്വാസപരിശീലനം ഈ ലക്ഷ്യം നേടുന്നതിനു പര്യാപ്തമാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

സാർവത്രികസഭയുടെ പ്രേഷിതസ്വഭാവം അതിന്റെ എല്ലാ തലങ്ങളിലും സ്വാംശീകരിക്കാൻ സീറോമലബാർസഭയെ ദൈവം ധാരാളമായി അനുഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ മിഷൻ രൂപത കളിലും മിഷൻപ്രദേശങ്ങളിലും ശുശ്രൂഷചെയ്യുന്നവരെ പ്രാർഥനയിൽ പ്രത്യേകം ഓർക്കണം. ഭാരതത്തിലെ പല അവികസിത മേഖലകളിലും വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിലൂടെയും ആതുരശുശ്രൂഷകളിലൂടെയും സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയും സ്നേഹവും കാരൂണ്യവും പകർന്നുകൊടുത്തുകൊണ്ടു സാമൂഹ്യ സേവനത്തിലേർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർക്കെതിരേ അടിസ്ഥാനരഹിതമായ ആരോപണങ്ങൾ ഉന്നയിച്ചുകൊണ്ടു കേസുകളുടേക്കാനും സേവനമേഖലകളിൽനിന്നു അവരെ പുറത്താക്കാനും ജനോപകാരപ്രവർത്തനങ്ങളെ തടസപ്പെടുത്താനും നടത്തുന്ന സംഘടിതശ്രമങ്ങൾ നമ്മുടെ ശ്രദ്ധയിലുണ്ട്. ഇപ്രകാരം സുവിശേഷത്തിനുവേണ്ടി പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്നവരെയോർത്തു സഭമുഴുവനും പ്രാർഥിക്കണം. അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു സാധ്യമായ എല്ലാ പിന്തുണയും നൽകേണ്ടതു നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും കടമയാണെന്നതു മറക്കാതിരിക്കാം.

നമ്മുടെ സമൂഹം മറ്റൊരു കുടിയേറ്റാനുഭവത്തിലൂടെ കടന്നുപോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസത്തിനും മികച്ച ജോലിസാധ്യതയ്ക്കും ഉയർന്ന ജീവിതനിലവാരത്തിനും വേണ്ടി നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളും കുടുംബങ്ങളും വിദേശരാജ്യങ്ങളിലേക്കു കുടിയേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വിദേശരാജ്യങ്ങളിലുള്ള സീറോമലബാർ രൂപതകളും നാട്ടിലെ രൂപതകളുമായി യോജിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ഇത്തരം കുടുംബങ്ങളെയും വ്യക്തികളെയും അനുഗമിക്കാനും ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ ചെയ്തുകൊടുക്കാനും സാധിക്കണം. ചില സാഹചര്യങ്ങളിലെങ്കിലും വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെടുന്ന കോഴ്സുകളോ ജോലിയോ ശമ്പളമോ ലഭിക്കാതെ പ്രവാസികൾ വഞ്ചിതരാകുന്ന സംഭവങ്ങൾ ഉടലെടുക്കുന്നുണ്ട്. പന്ത്രണ്ടാം ക്ലാസു കഴിഞ്ഞയുടൻ വിദേശത്തേക്കുപോകാനുള്ള പ്രവണതയും കുടുംബങ്ങൾ വലിയ കടബാധ്യത എടുത്തുവെച്ചു മക്കളെ വിദേശത്തേക്ക് അയക്കുന്ന സാഹചര്യവും വിശകലന വിധേയമാക്കണമെന്നു ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. ഉന്നതപഠനത്തിനും അതിനനുസൃതമായ ജോലിക്കുമുള്ള സ്വന്തം നാട്ടിലെ സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സാധിക്കണം.

സീറോമലബാർസഭയുടെ മുന്നിൽ ചക്രവാളത്തോളം വിശാലമായ സാധ്യതകളാ

ണു ദൈവം തുറന്നുതരുന്നു. സഭയുടെ ഏറ്റവും വലിയ മൂലധനം കൂട്ടായ്മയും വിശ്വാസവുമാണെന്ന സത്യം നാം വിസ്മരിക്കരുത്. ഏതൊരു വ്യക്തിസഭയുടെയും വളർച്ചയിൽ സഭാപാരമ്പര്യങ്ങളോടുള്ള വിശ്വസ്തതയും (resourcement) സമകാലികതയോടുള്ള തുറവിയും (aggiornamento) ഒരുപോലെ പ്രധാനമാണെന്ന വി. ജോൺ ഇരുപത്തിമൂന്നാമൻ മാർപാപ്പയുടെ ദർശനം നമുക്കു വഴികാട്ടണം. പാരമ്പര്യവാദവും പുരോഗമന ചിന്തയും പരസ്പരപൂരകങ്ങളാകയാൽ അവയെ ഭിന്നതയുടെ കാരണങ്ങളായി നാമാരും കാണരുത് വ്യത്യസ്ത ചിന്താഗതികളുള്ളവർ ചേരിതിരിഞ്ഞു സാമൂഹികമാധ്യമങ്ങളിലൂടെ പരസ്പരം അധികേഷപിക്കുമ്പോൾ മുറിവേല്ക്കുന്നതു നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ശരീരമായ തിരുസഭയ്ക്കാണെന്ന സത്യം നമുക്കു മറക്കാതിരിക്കാം.

വിശുദ്ധ കുർബാനയുടെ ഏകീകൃതരൂപം നടപ്പിലാക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് എറണാകുളം-അങ്കമാലി അതിരൂപതയിൽ നിലനില്ക്കുന്ന പ്രതിസന്ധികളെക്കുറിച്ചു നിങ്ങൾക്കറിയാമല്ലോ. തിരുസഭാഗാത്രത്തിലെ ഈ മുറിവുണക്കാൻ നമുക്കെല്ലാവർക്കും ഒരുമിച്ചു പ്രാർഥിക്കുകയും പരിശ്രമിക്കുകയുചെയ്യാം. ഈ വിഷയത്തിനു പരിഹാരംകാണാൻ പൊന്തിഫിക്കൽ ഡെലഗേറ്റായ ആർച്ചുബിഷപ്പ് സിറിൽ വാസിൽ പിതാവിനെയും അപ്പസ്തോലിക് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ ബിഷപ്പ് മാർ ബോസ്കോ പൂത്തൂർ പിതാവിനെയുമാണ് പരിശുദ്ധ സിംഹാസനം ചുമതലപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. സഭയിൽ ഐക്യം സംജാതമാക്കാൻ അവർ നടത്തുന്ന പരിശ്രമങ്ങളോടു എല്ലാവരും ആത്മാർഥമായി സഹകരിക്കണം. നമ്മുടെ കുർബാനക്രമത്തിന്റെ സിനഡുതീരുമാനിച്ച ഏകീകൃതരൂപം നടപ്പിലാക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ ആവർത്തിച്ചു നല്കിയ ഉദ്ബോധനത്തിൽനിന്നു പിന്നോട്ടു പോകാൻ ആർക്കും സാധിക്കില്ല. കത്തോലിക്കാ കൂട്ടായ്മയിൽ നമ്മൾ നിലനില്ക്കുന്നതു പരിശുദ്ധ പിതാവിനോടു പൂർണ്ണമായ വിധേയത്വം പുലർത്തിക്കൊണ്ടാവണം.

പ്രിയപ്പെട്ടവരേ, സീറോമലബാർസഭയെ നയിക്കുക എന്ന ദൗത്യം ദൈവം എന്നെ ഭരമേല്പിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ പ്രാർഥനയിലും വിശ്വാസത്തിലും സ്നേഹത്തിലുമാണു ഞാൻ പ്രത്യാശവയ്ക്കുന്നത്. പ്രതിസന്ധികളുടെ നടുവിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോഴും, 'അവിടന്നു തന്റെ കാര്യം ഒരിക്കലും നമ്മിൽനിന്നു പിൻവലിക്കുന്നില്ല. വിപത്തുകൾകൊണ്ടു നമുക്കു ശിക്ഷണം നല്കുമെങ്കിലും അവിടന്നു സ്വജനത്തെ കൈവിടുന്നില്ല' (2 മക്ക 6:16) എന്ന ആഴമായ വിശ്വാസം നമുക്കുണ്ടാവണം. 'നിങ്ങൾ എന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കുകയല്ല, ഞാൻ നിങ്ങളെ തെരഞ്ഞെടുക്കയാണു ചെയ്തത്' (യോഹ 15:16) എന്ന ഈശോയുടെ വചനം നമുക്കു ബലം പകരുന്നു. 'നിങ്ങളെ വിളിക്കുന്നവൻ വിശ്വസ്തനാണ്' (1 തെസ 5:24) എന്ന വി. പൗലോസിന്റെ ആഴമായ ബോധ്യവും നമുക്കു കരുത്തേകട്ടെ. സാർവത്രിക സഭയുടെ കൂട്ടായ്മയിൽ, പരിശുദ്ധ പിതാവിനോടുള്ള വിധേയത്വത്തിൽ, പൗരസ്ത്യ വ്യക്തിസഭകളിലൊന്നായ സീറോമലബാർസഭയുടെ മക്കളായ നമുക്ക് ഈ കാലഘട്ടം ആവശ്യപ്പെടുന്ന

വിശ്വാസസാക്ഷ്യം നൽകാൻ സ്നേഹത്തിലും ഐക്യത്തിലും വ്യാപരിക്കാം. നിങ്ങളെല്ലാവരെയും നമ്മുടെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനും നമ്മുടെ പിതാവായ മാർത്തോമാശ്ലീഹായുടെ മാധ്യസ്ഥ്യത്തിനും സമർപ്പിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ കൃപയും പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹവും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സഹവാസവും നിങ്ങളോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ!

കാക്കനാട് മൗണ്ട് സെന്റ് തോമസിലുള്ള സീറോമലബാർ മേജർ ആർക്കിഎപ്പിസ്കോപ്പൽ കാര്യാലയത്തിൽനിന്നു 2024-ാം ആണ്ട് ഫെബ്രുവരി മാസം 22-ാം തീയതി നൽകപ്പെട്ടത്.



Mar Raphael Thattil
Major Archbishop of the Syro-Malabar Church



ഈ ഇടയലേഖനം 2024 മാർച്ച് 10-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച സീറോമലബാർസഭയിലെ എല്ലാ ഇടവക ദൈവാലയങ്ങളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും സമർപ്പിതഭവനങ്ങളിലും പരിശീലനകേന്ദ്രങ്ങളിലും മേജർ സെമിനാരികളിലും വിശുദ്ധ കുർബാനമധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.





SYRO-MALABAR CATHOLIC EPARCHY OF MISSISSAUGA

For the Glory of God

Prot. N. 004/2024

03.02.2024

Pastoral Letter

The Season of Great Lent, a Great Symphony of Prayer

Bishop Jose Kalluvilil writes to all priests, religious and the faithful of the Eparchy of Mississauga. May the grace and peace of the Lord Jesus Christ be with you!

My dear brothers and sisters in Jesus Christ,

We are once again preparing to welcome the Season of Great Lent. It begins with Ash Monday on February 12, 2024, in which we sign the Cross with ashes on our foreheads to remember our own mortality and begin our journey of penance. Like Advent, where we prepare for Jesus's birth at Christmas, Lent is also a liturgical season that prepares us for Jesus's passion, death, and Resurrection at Easter.

In this season of penitential preparation, we turn our hearts and minds to God in prayer, fasting and almsgiving – the three pillars of the Season of Lent. Considering the uniqueness of the year 2024 we are called to focus on prayer mainly during this Lent and all throughout this year. What is the uniqueness? The universal Church is preparing for the Jubilee in 2025; whereas for the Eparchy of Mississauga it is the first Great Lent after our first Eparchial Assembly which was an exclusive event of grace and an experience of the power of divine hope. His Holiness Pope Francis has proposed that 2024 should be marked as a year dedicated to prayer in preparation for the Jubilee in 2025; and the Eparchy of Mississauga is prayerfully preparing to implement the 14 key decisions of the first Eparchial Assembly effectively.

On Sunday 21 January 2024, during the Angelus Pope Francis officially opened the year 2024 as the 'Year of Prayer'. Previously, in a letter written on 11 February 2022, addressed to the Archbishop Rino Fisichella, President of the Pontifical Council for the Promotion of the New Evangelization, Pope clarified: "From now on I am happy to think that the year preceding the Jubilee event, 2024, will be dedicated to a great 'symphony' of prayer. Prayer, above all, to renew our desire to be in the presence of the Lord, to listen to him and to adore him. Prayer, moreover, to thank God for the many gifts of his love for us and to praise his work in creation, which summons everyone to respect it and to take concrete and responsible steps to protect it. Prayer as the expression of a single "heart and soul" (cf. Acts 4:32), which then translates into solidarity and the sharing of our daily bread. Prayer that makes it possible



for every man and woman in this world to turn to God and to reveal to him what lies hidden in the depths of their heart. Prayer is the royal road to holiness, which enables us to be contemplative even in the midst of activity. In a word, may it be an intense year of prayer in which hearts are opened to receive the outpouring of God's grace and to make the 'Our Father,' the prayer Jesus taught us, the life program of each of his disciples." Therefore, the parishes, missions, and Holy Qurbana centres of our Eparchy are invited to promote initiatives to remind people of the centrality of both individual and community prayer.

Lent is the time to fight against the desires of the flesh, mind and all the powers of the satan with the power of the Holy Spirit as Jesus did. St. Augustine reminds, "God never tires of forgiving us; we are the ones who tire of seeking his mercy." There is no better time to reconnect with God for his mercy or deepen one's faith than Lent. During this time, we can draw closer to God as we prepare for the joyous celebration of Christ's Resurrection at Easter. Therefore, I encourage you to focus mainly on prayer during this Lent. Here I propose seven practical Lent prayer ideas each for kids/teens and adults/parents:

Lent Prayer Ideas for Kids/Teens

1. Start every morning by reciting the "Our Father."
2. Pray for a teacher on the way to school and for a friend on the way back home.
3. Participate in the family prayer attentively and pray for parents and siblings.
4. Be regular in catechism class and participate devotedly at the Sunday Holy Qurbana
5. Do regular confession at least twice in a month in order to grow in holiness.
6. Pray for more holy vocations to priesthood and religious life from our Eparchy of Mississauga.
7. Pray for the universal Church especially for the Syro-Malabar Church.

Lent Prayer Ideas for Adults/Parents:

1. Prayerfully read the passion scenes of Christ from the Scripture every day.
2. Recite Rosary everyday as the family prayer and offer one decade for the successful implementation of the decisions of our first Eparchial Assembly.
3. Participate in the Sunday Holy Qurbana fully and attentively and invite a friend who does not actively associate with the Church to participate in the Qurbana with you.
4. Pray the Stations of the Cross every Friday and try to experience the love of Jesus for us.
5. Speak good things about the Church at home and promote vocations to priesthood and religious life from your own family for the Eparchy of Mississauga.



6. Do sacrament of confession regularly with due preparation and encourage others to do so.
7. Pray for the Syro-Malabar Church and peace of the world.

All these practical suggestions can help us commit to prayer during Lent and will transform our life to “be a mission and build the Church.”

I ask the Blessed Virgin Mary, the mother of Church and St. Thomas the Apostle, the heavenly patron of our Eparchy to accompany the Church on the journey of preparation for the grace-filled event of the Easter, and pray for you with gratitude,

Cordially yours in Christ,



Mar Jose Kalluvilil

Bishop, Eparchy of Mississauga

NB. Please read this Pastoral Letter during Holy Qurbana in all our Parishes, Missions and Holy Qurbana Centers in our Eparchy on February 11, 2024, or the most convenient day.





CURIA NEWS

1. **Monthly Recollection** of Priests and Sisters for the month of March will be conducted on March 4, 2024. The spiritual sharing will be done by Rev. Fr.Saji Chazhisseril and the adoration by CMC Sisters.
2. **The Formation of the New Pastoral Council, Parish Councils and Elections/ selections of new Office Bearers of Departments and Associations:** The tenure of the present Eparchial Pastoral Council and the Parish Councils will end by April 30, 2024. The new Councils are to be effective from May 1, 2024. The Elections/ Selections necessary in various levels in parishes and missions can be conducted from January to April 2024. The Elections/ selections of new Office Bearers of Departments and Associations can also be done during this period from January to April 2024.
3. **IVth PASTORAL COUNCIL:** The tenure of the third Pastoral Council officially ends by April 30, 2024. It is the time to form the IV Pastoral Council of the Eparchy of Mississauga. A few directives are here.

The parishes and missions in the Eparchy select or elect their Pastoral Council members either from Parish Council (*Pratinidhiyogam*) or General Body (*Potuyogam*) in proportion to the number of families in it. The parishes or missions having up to 75 families can select or elect **ONE member** (Man or Woman), those having 76-200 families can select or elect **TWO members** (One man and One woman), those having more than 200 families can select or elect **THREE members** (1/3 Woman Representation) to the Pastoral Council. The Pastoral Council members will be Ex- Officio members in the Parish Council of the parishes and missions. The tenure of the Pastoral Council is for two consecutive years or as otherwise decided by the Eparchial Bishop (The IV Pastoral Council from May 1, 2024-April 30, 2026).



The Pastors in charge of the parishes and mission have to inform **(in the letter head of the Parish/ Mission)** the **Official Name, Phone Number and Email Id** of the newly selected or elected Pastoral Council members to the Eparchial Curia before April 30, 2024.

4. **Post Eparchial Assembly Implementation Committee:** A post Eparchial Assembly execution committee meeting will be held on Thursday, March 14, 2024, at 8 pm (EST).
 5. **Internal Auditors:** For auditing the accounts of the parishes and missions internally, competent persons are to be selected from the *Pothoyogam* of the parish/mission. Their number can be 2/3 according to the need of the parish/mission. Their tenure will be for two years.
 6. **A Seminar for the accountants and internal auditors:** will be conducted on Wednesday, March 20, 2024, at 8pm (EST).
 7. **College of Consultors' Meeting:** will be conducted on Thursday, March 7, 2024, at 11am (EST).
 8. **III Pastoral Council:** The concluding meeting of the III Pastoral council will be conducted on Saturday, April 13, 2024, at 11.30 am (EST).
 9. **Special Collections:** The Maundy Thursday collections from the parishes and missions will be intended for the seminary formation and the good Friday collections for the Holy Land. Please transfer the collections to the Eparchial finance office on or before April 15, 2024.
-



EPARCHIAL COMMISSION FOR SACRED LITURGY

TRAINING PROGRAM FOR THE EXTRAORDINARY MINISTERS OF HOLY COMMUNION

A Virtual Training Program for the Extraordinary Ministers of Holy Communion was conducted under the auspices of Eparchial Commission for Sacred Liturgy on December 09, 2023. His Excellency Mar Jose Kalluvellil delivered the inaugural address and pointed out the role of Extraordinary Ministers of the Holy Communion in the Church. The sessions were led by Rev. Dr. Francis Pittappillil and Rev. Fr. Bobby Joy Muttathuvalayil. There were 74 participants from various parishes including 18 new Extraordinary Ministers of Holy Communion. The new Extraordinary Ministers of Holy Communion were appointed for their respective parishes for a period of three years (December 17, 2023-December 31, 2026).

St. Alphonsa Syro-Malabar Cathedral, Mississauga

1. Jose Antony Pukulakatt
2. Johnson Chakkalalal
3. Thresiamma Johnson
4. Joys Joseph
5. Tess James

St. Alphonsa Syro-Malabar Catholic Church, Cambridge

6. Sabu Jose
7. Maymol Johnson
8. Maris Stella Jacob

St. Mother Teresa Syro-Malabar Catholic Church, Niagara

9. Antony LioneyKoilparambil
10. Ammini Joseph

St. Mother Teresa Syro-Malabar Catholic Church, Ottawa

11. Lijo Joseph

St. Mary's Knanaya Catholic Church, Toronto

12. JikkuPerunnilathil Joseph

St. Alphonsa Syro-Malabar Catholic Forane Parish, Edmonton

13. Javix Thomas

St. John Paul II Syro-Malabar Catholic Church, Regina

14. Jeemon Joseph

St. Alphonsa Syro-Malabar Catholic Church, Vancouver

15. Martin Bastian
16. Ligi Kuriakose
17. Roy George
18. GincyParappilly



മല്പാൻ മാത്യു വെള്ളാനിക്കൽ

മിശിഹായിലുള്ള ജീവിതം

(തിരുവചനഭാഗം: 1 കോറിന്തോസ് 10, 1-11, 1)

പഴയനിയമദൈവജനത്തിന്റെ അനുഭവം നൽകുന്ന പാഠം ഇവിടെ വിശദീകരിക്കപ്പെടുന്നു. ഈ തിരുവചനഭാഗത്തെ താഴെകാണുംവിധം വിഭജിക്കാം.

1. ചരിത്രം നൽകുന്ന പാഠം (10,1-10)
2. പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കുക (10,11-13)
3. വിഗ്രഹാരാധനക്കെതിരെ (10,14-22)
4. ഇടർച്ച നൽകാതിരിക്കുക (10,23-29)
5. എല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിന് (10,30-11,1)

ഈ ലേഖനഭാഗം അജപാലകർക്കും അജഗണങ്ങൾക്കും നൽകുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ പഠനവിഷയമാക്കാം.

1. ചരിത്രം നൽകുന്ന പാഠം

“സഹോദരരേ, നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരെല്ലാവരും മോചിതനിലിൽ ആയിരുന്നുവെന്നും കടലിലൂടെ കടന്നുവെന്നും നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കണമെന്നു ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവരെല്ലാവരും മോചിതനിലും കടലിലും സ്നാനമേറ്റ് മോശയോടു ചേർന്നു. എല്ലാവരും ഒരേ ആത്മീയഭക്ഷണം കഴിച്ചു. എല്ലാവരും ഒരേ ആത്മീയപാനീയം കുടിച്ചു. തങ്ങളെ അനുഗമിച്ച ആത്മീയശിലയിൽനിന്നാണ് അവർ പാനം ചെയ്തത്. ആ ശില മിശിഹായാണ്. എന്നാൽ, അവരിൽ മിക്കവരിലും ദൈവം പ്രസാദിച്ചില്ല. അവരെല്ലാം മരുഭൂമിയിൽ വെച്ചു ചിതറിക്കപ്പെട്ടു. അവരെപ്പോലെ നാം തിന്മ ആഗ്രഹിക്കാതിരിക്കാൻ ഇതു നമുക്ക് ഒരു പാഠമാണ്. അവരിൽ ചിലരെപ്പോലെ നിങ്ങൾ വിഗ്രഹാരാധകർ ആകരുത്. തിന്നാനും കുടിക്കാനുമായി ജനം ഇരിക്കുകയും, നൃത്തം ചെയ്യാനായി എഴുന്നേൽക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് അവരെപ്പറ്റി എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവരിൽ ചിലർ വ്യഭിചാരം ചെയ്തതുപോലെ നമ്മൾ ഒരിക്കലും വ്യഭിചാരം ചെയ്യരുത്. അവരിൽ ഇരുപത്തിമൂവായിരം പേർ ഒറ്റ ദിവസംകൊണ്ടു നാശമടഞ്ഞു. അവരിൽ ചിലർ ചെയ്തതുപോലെ നാം കർത്താവിനെ പരീക്ഷിക്കരുത്. അവരെല്ലാവരും പാമ്പുകുടിയേറ്റു മരിച്ചു. അവരിൽ ചിലർ പിറുപിറുത്തതുപോലെ നാം പിറുപിറുക്കരുതെന്നു മരുത്. സംഹാരകൻ അവരെ നശിപ്പിച്ചുകളഞ്ഞു” (10,1-10).

ഇവിടെ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പഴയനിയമത്തിലെ ദൈവജനത്തിന്റെ അനുഭവം

നൽകുന്ന പാഠം വിശദീകരിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ എല്ലാ കൃപാദാനങ്ങളും ലഭിച്ചവരായിരുന്നു ഇസ്രായേൽജനത. പക്ഷേ അവയൊന്നും അന്തിമമായ അനുഗ്രഹത്തിന്റെ ഉറപ്പല്ല. ഇസ്രായേൽജനതയുടെ പിതാക്കന്മാർ അടിമത്തത്തിൽനിന്നുള്ള വിമോചനവും ദൈവസാന്നിധ്യവും പ്രവർത്തനങ്ങളും അനുഭവിച്ചവരായിരുന്നെങ്കിലും വിഗ്രഹങ്ങൾക്കു പുറകേ പോയി. അതുകൊണ്ട് പുറപ്പാടനുഭവത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ട തലമുറ മുഴുവൻ മരുഭൂമിയിൽ മരിച്ചുവീണു. അവർക്കാർക്കും വാഗ്ദാന ദേശത്തെത്താനായില്ല.

ഇസ്രായേലിന്റെ ചരിത്രം സഭയുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ്. പ്രത്യേകമായി പൗലോസ് എടുത്തുപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാമോദീസായും വി. കുർബ്ബാനയും അരുപിയെ സ്വീകരിക്കലുമാണ്. വിവിധ പ്രതീകങ്ങൾ ഇവിടെ ഉപയോഗിക്കുന്നു. മേഘത്തിന്റെ തണലിലായിരുന്നു, കടലിലൂടെ കടന്നു എന്നിവ ആത്മാവിനാലും ജലത്താലുമുള്ള മാമോദീസായെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ആത്മീയഭക്ഷണവും ആത്മീയപാനീയവും പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മരുഭൂമിയിൽ മന്നാഭക്ഷിക്കുകയും പാറയിൽനിന്നുള്ള ജലം കുടിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടും പിതാക്കന്മാർ തെറ്റു ചെയ്തു. മാമോദീസാ സ്വീകരിച്ചതുകൊണ്ടും പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കുചേർന്നതുകൊണ്ടുംമാത്രം വിഗ്രഹാരാധനയിൽ നിന്നും സംരക്ഷണമാവില്ല. സ്നാനമേറ്റ് മോശയോടു ചേർന്നു (10,2) എന്നത് മോശയിലേക്കു സ്നാനപ്പെട്ടു എന്നാണ് മൂലപാഠം. ക്രിസ്ത്യാനിയാകുമ്പോൾ ഒരാൾ മിശിഹായിലേക്കു ചേരുകയാണ്, മിശിഹായിൽ സ്നാനപ്പെടുകയാണ്. അപ്രകാരം സ്നാനം സ്വീകരിച്ചവർക്ക് പഴയനിയമദൈവജനത്തിനു സംഭവിച്ചത് സംഭവിക്കുവാൻ പാടില്ല. അതുകൊണ്ട് കോറിന്തോസിലെ വിഗ്രഹാരാധനാപശ്ചാത്തലത്തിൽ, പ്രലോഭനങ്ങളിൽ വീഴാതെ സൂക്ഷിക്കണമെന്ന് അവിടുത്തെ ക്രിസ്ത്യാനികളെ പൗലോസ് സ്ത്രീഹാ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയാണ്. പ്രലോഭനങ്ങൾക്കിടയാകുന്ന സാമൂഹ്യപശ്ചാത്തലത്തിൽ അജപാലകർ വേണ്ടുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ അജഗണങ്ങൾക്കു നൽകണം.

2. പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കുക

“ഇതെല്ലാം അവർക്ക് ഒരു താക്കീതമായിട്ടാണു സംഭവിച്ചത്. നമുക്ക് ഒരു പാഠമാകേണ്ടതിന് അവയെല്ലാം എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. യുഗങ്ങളുടെ അന്തിമഘട്ടം നമ്മിലാണല്ലോ വന്നെത്തിയിരിക്കുന്നത്. ആകയാൽ, നിൽക്കുന്നു എന്നു വിചാരിക്കുന്നവൻ വീഴാതെ സൂക്ഷിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. മനുഷ്യസാധാരണമല്ലാത്ത ഒരു പ്രലോഭനവും നിങ്ങൾക്കു നേരിട്ടിട്ടില്ല. ദൈവം വിശ്വസ്തനാണ്. നിങ്ങളുടെ ശക്തിക്കതീതമായ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകാൻ അവിടുന്ന് അനുവദിക്കുകയില്ല. പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അവയെ അതിജീവിക്കാൻവേണ്ട ശക്തി അവിടുന്ന് നിങ്ങൾക്കു നൽകും” (10,11-13).

പഴയനിയമജനതയ്ക്കു സംഭവിച്ചതെല്ലാം ഒരു താക്കീതാണ്. പഴയനിയമജനതയുടെ തുടർച്ചയും കാലത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണവുമാണ് സഭയിൽ നടക്കുന്ന

ത്. മിശിഹായുടെ ആഗമനത്തോടെ മനുഷ്യകുലം അതിന്റെ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. മിശിഹായിൽ എല്ലാം നവീകരിക്കപ്പെടുകയും പൂർണ്ണതയിലെത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മിശിഹായെ അറിയുകയും സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തവർക്ക് പിതാക്കന്മാർക്കു സംഭവിച്ച അതേ തെറ്റുകൾ സംഭവിക്കാൻ പാടില്ല. അനിതര സാധാരണമായ പ്രലോഭനങ്ങളൊന്നും കോറിന്തോസുകാർക്ക് നേരിട്ടിട്ടില്ല. പരീക്ഷണഘട്ടങ്ങളിൽ ദൈവം അവരെ ബലപ്പെടുത്തി സഹായിക്കും. കോറിന്തോസുകാർ ഇപ്പോൾ വന്നു പെട്ടിരിക്കുന്ന പ്രതിസന്ധിയിൽനിന്ന് ദൈവത്തിന്റെ സംരക്ഷണയാൽ രക്ഷപ്പെടും എന്ന ഉറപ്പ് ശ്ലീഹാ അവർക്കു നൽകുന്നുണ്ട് (10,13).

അവർക്കുണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രലോഭനങ്ങളെക്കുറിച്ച് പൗലോസ് ഇവിടെ സൂചിപ്പിക്കുന്നുമുണ്ട്. ഒന്ന്, വിഗ്രഹാരാധനയ്ക്കുള്ള പ്രലോഭനം. വിഗ്രഹങ്ങളെ പ്രകടമായി ആരാധിക്കുന്ന പ്രശ്നമല്ല. ഒരാൾ തന്റെ കഴിവും സമയവും ചിന്തകളും തന്റെ സ്വന്തം കാര്യങ്ങൾക്കായി മാത്രം ചിലവഴിക്കുന്നത് വിഗ്രഹാരാധനയുടെ സ്വഭാവമുൾക്കൊള്ളുന്നുണ്ട്. അയാൾ തന്റെ ദൈവത്തെക്കാളുപരി തന്റെ സ്വന്തം ചിന്തകൾക്കും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. രണ്ട്, തങ്ങളുടെ അധമവികാരങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത മനുഷ്യർക്കുണ്ട്. വിശുദ്ധിക്കുവേണ്ടിയുള്ള ദാഹവും പരിശ്രമവും തുടർച്ചയായി നിലനിർത്തിയില്ലെങ്കിൽ അപ്രകാരമുള്ള അശുദ്ധവികാരങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെടും. മൂന്ന്, ദൈവത്തെ പരീക്ഷിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങളും ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഒന്നും സാരമില്ല. ദൈവം ക്ഷമിക്കുമെന്ന ചിന്തയോടുകൂടി ജീവിതത്തെ ലാഘവമായി എടുക്കുന്നവരും ക്രിസ്തീയസമൂഹത്തിലുണ്ടാവണം. അതുകൊണ്ട് നില്ക്കുന്നു എന്നു കരുതുന്നവൻ വീഴാതെ സൂക്ഷിച്ചുകൊള്ളട്ടെയെന്ന മുന്നറിയിപ്പും ശ്ലീഹാ നല്കുന്നുണ്ട് (10,12). പ്രലോഭനങ്ങളെയെല്ലാം അതിജീവിച്ച് വിശുദ്ധിയിൽ വളരുവാൻ അജപാലകർ അജഗണങ്ങളെ സഹായിക്കണം.

3. വിഗ്രഹാരാധനക്കെതിരെ

“ആകയാൽ പ്രിയപ്പെട്ടവരേ, വിഗ്രഹാരാധനയിൽനിന്ന് ഓടിയകലുവിൻ. വിവേകമതികളോടെന്നപോലെ ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു: ഞാൻ പറയുന്നതു നിങ്ങൾതന്നെ വിധിക്കുവിൻ. നാം ആശീർവ്വദിക്കുന്ന അ നൂഗ്രഹത്തിന്റെ പാനപാത്രം മിശിഹായുടെ രക്തത്തിലുള്ള ഭാഗഭാഗിത്വമല്ലേ? നാം മുറിക്കുന്ന അപ്പം മിശിഹായുടെ ശരീരത്തിലുള്ള ഭാഗഭാഗിത്വമല്ലേ? അപ്പം ഒന്നേയുള്ളൂ. അതിനാൽ, പലരായിരിക്കുന്ന നാം ഒരു ശരീരമാണ്. എന്തെന്നാൽ, ഒരേ അപ്പത്തിൽ നാം ഭാഗഭാക്കുകളാണ്. ജനനം കൊണ്ടുമാത്രം ഇസ്രായേൽക്കാരായവരെ നോക്കുവിൻ. ബലിവസ്തുക്കൾ ഭക്ഷിക്കുന്നവർക്കല്ലേ ബലിപീഠത്തിലെ ഭാഗഭാഗിത്വം? വിഗ്രഹത്തിനു സമർപ്പിച്ച ആഹാരപദാർഥമോ വിഗ്രഹംതന്നെയോ എന്തെങ്കിലും ആണെന്നു ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ടോ? ഇല്ല. വിജാതീയർ ബലിയർപ്പിക്കുന്നതു പിശാചിനാണ്, ദൈവത്തിനല്ല എന്നാണു ഞാൻ പറയുന്നത്. നിങ്ങൾ പിശാചുക്കളുടെ പങ്കാളികളാകാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. ഒരേ സമയം കർത്താവിന്റെ പാനപാത്രവും പിശാചുക്കളുടെ പാനപാത്രവും കുടിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കുകയില്ല. കർത്താവിന്റെ മേശയിലും

പിശാചുക്കളുടെ മേശയിലും ഭാഗഭാക്കുകളാകാനും സാധിക്കുകയില്ല. കർത്താവിൽ നാം അസൂയ ഉണർത്തണമോ? നാം അവിടുത്തെക്കാൾ ശക്തരാണോ?” (10,14-22).

കർത്താവിന്റെ അത്താഴത്തിൽ ഭാഗഭാക്കായികൊണ്ട് മിശിഹായുടെ ശരീരത്തിലും രക്തത്തിലും പങ്കുചേരുന്ന (10,16-17) കോറിന്തോസിലെ ക്രിസ്ത്യാനികളിൽ ചിലർ വിജാതീയരുടെ ആരാധനയിലും പങ്കുചേരുന്നു. വിജാതീയരുടെ പൂജകളുടെ പിന്നിലെ വിഗ്രഹങ്ങൾ ഒന്നുമല്ലെങ്കിൽതന്നെയും ഇത്തരം ആരാധനകളിലൂടെ പൈശാചികശക്തികൾക്ക് ബഹുമാനം നൽകപ്പെടുന്നുണ്ട്. യഥാർത്ഥ ദൈവത്തെ തിരസ്കരിച്ചാണ് വിഗ്രഹങ്ങളെ പൂജിക്കുന്നത് (1 കൊറി 10,20). അതുകൊണ്ട് ഈ രണ്ടു വിരുന്നുകളും ചേർന്നുപോവുകയില്ല. ഒന്നുകിൽ കർത്താവിനോടു പങ്കുചേരുക; അല്ലെങ്കിൽ കർത്താവിനെ നിഷേധിക്കുന്നവരോടു പങ്കുചേരുക (10,21).

വിഗ്രഹങ്ങൾക്കർപ്പിച്ച ഭക്ഷണം വിജാതീയരുടെ ബലിയർപ്പണത്തോടു ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്. കർത്താവിന്റെ ബലിയർപ്പണമായ പരിശുദ്ധ കുർബാനയുടെ വിരുന്നിനോട് അതിന് ഏറെ സാമ്യമുണ്ട്. വിഗ്രഹാർപ്പിത ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതുവഴി വിഗ്രഹാരാധനയിലേക്കും അശുദ്ധപ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്കും നയിക്കപ്പെടാമെന്നതിനേക്കാൾ ഈശോയോടും അവിടുത്തെ ശരീരമായ സഭയോടുമുള്ള വിശ്വസ്തത പാലിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയാണ് പൗലോസ് സ്ത്രീഹാ ഉന്നിപ്പറയുന്നത്. സഭാകൂട്ടായ്മ ദൈവികകൂട്ടായ്മയാണ്. ദൈവം അസൂയാലുവായ ദൈവമാണ്. തന്റെ സ്ഥാനം മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടാൻ അവിടുന്ന് സമ്മതിക്കുകയില്ല (10,22). ദൈവത്തിന്റെ അതുല്യതയാണ് അതു സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അവർ അവിടുത്തെ സന്നിധിയിൽനിന്നു വഴുതിമാറാൻ പ്രലോഭിതരാകുമ്പോൾ അവിടുന്ന് അവർക്കു കരുത്തും യഥാർത്ഥവഴി പിന്തുടരാനുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശവും നൽകും (10,13). അജപാലകർ അജഗണങ്ങൾക്ക് ഇങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ ആവശ്യകമായ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകണം.

4. ഇടർച്ച നൽകാതിരിക്കുക

“എല്ലാം നിയമാനുസൃതമാണ്; എന്നാൽ, എല്ലാം പ്രയോജനകരങ്ങളല്ല. എല്ലാം നിയമാനുസൃതമാണ്; എന്നാൽ, എല്ലാം പടുത്തുയർത്തുന്നില്ല. ഏതൊരുവനും സ്വന്തം നന്മ കാംക്ഷിക്കാതെ അയൽക്കാരന്റെ നന്മ കാംക്ഷിക്കട്ടെ. ചന്തയിൽ വിൽക്കപ്പെടുന്ന ഏതുതരം മാംസവും വാങ്ങി മനശ്ചാഞ്ചല്യം കൂടാതെ ഭക്ഷിച്ചുകൊള്ളൂവിൻ. കാരണം, ഭൂമിയും അതിലുള്ള സർവവും കർത്താവിന്റേതാണ്. അവിശ്വാസിയായ ഒരുവൻ നിന്നെ ഭക്ഷണത്തിനു ക്ഷണിക്കുകയും പോകാൻ നീ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്താൽ വിളമ്പിത്തരുന്നതെന്നും മനശ്ചാഞ്ചല്യം കൂടാതെ ഭക്ഷിച്ചുകൊള്ളുക. എന്നാൽ, ആരെങ്കിലും നിന്നോട് ഇതു ബലിയർപ്പിച്ചു വസ്തുവാണ് എന്നു പറയുന്നുവെങ്കിൽ, ഈ വിവരം അറിയിച്ച ആളെക്കരുതിയും മനസ്സാക്ഷിയെക്കരുതിയും നീ അതു ഭക്ഷിക്കരുത്. നിന്റെ മനസ്സാക്ഷിയല്ല അവന്റേതാണ് ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. എന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യം മറ്റൊരുവന്റെ മനസ്സാക്ഷികൊണ്ട് എന്തിനു വിധിക്കപ്പെടണം?” (10,23-29).

വിഗ്രഹാർപ്പിത ഭക്ഷണത്തോടു ബന്ധപ്പെട്ട പ്രബോധനത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ പ്രായോഗികജീവിതത്തിലെ ചില സാഹചര്യങ്ങൾകൂടി പൗലോസ് പരാമർശിക്കുന്നു. വിഗ്രഹാർപ്പിത ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ക്രിസ്ത്യാനിക്ക് തടസ്സമില്ല. വിഗ്രഹം ഒന്നുമല്ല എന്നും വ്യക്തികൾക്ക് ഏതു ഭക്ഷണവും കഴിക്കാൻ സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ടെന്നുമാണ് പൗലോസിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട്. പക്ഷേ, ഒരു കാര്യംകൂടി ശ്രീഹാ കൂട്ടിച്ചേർക്കുന്നു. ദൈവത്തോടും സഹോദരങ്ങളോടുമുള്ള ബന്ധം ഇത്തരം സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന് പരിധികൾ വയ്ക്കുന്നു. ആരെങ്കിലും അത് വിഗ്രഹത്തിനർപ്പിച്ചതാണ് എന്നു പറയുന്ന പക്ഷം, അവരുടെ ദുർബലമനസാക്ഷിയെക്കരുതി ഭക്ഷിക്കാതിരിക്കുക. നിയമാനുസൃതമാണോ എന്നതു മാത്രമല്ല ക്രിസ്ത്യാനിയെ നയിക്കുന്നത്. തന്റെ പ്രവൃത്തി അപരന് വളർച്ചയ്ക്ക് ഉപകരിക്കുമോ, അത് സഭയെ പടുത്തുയർത്തുമോ, എന്നതാണ് പ്രധാനം.

കോറിന്തോസിലെ ക്രൈസ്തവർ യഹൂദർക്കും വിജാതീയർക്കും നല്ല മാതൃക കൊടുക്കുന്നവരായിരിക്കണമെന്നതാണ് പൗലോസ് ശ്രീഹായുടെ അടിസ്ഥാനപരമായ പ്രബോധനം. കോറിന്തോസ് സമൂഹത്തിൽ യഹൂദരും ഗ്രീക്കുകാരും ഉണ്ടായിരുന്നു. അവരുടെ മതപരമായ നിലപാടുകൾ ക്രൈസ്തവസമൂഹത്തിന്റെ നിലപാടുകളിൽനിന്നും വ്യത്യസ്തമായിരുന്നു. അപ്രകാരമുള്ള ഒരു പശ്ചാത്തലത്തിൽ അവർക്ക് ഇടർച്ച നൽകുന്ന രീതിയിൽ ക്രൈസ്തവർ പ്രവർത്തിക്കരുത്. മാത്രമല്ല, അവർക്ക് നല്ല മാതൃക നൽകത്തക്കവിധം ക്രൈസ്തവർ ജീവിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും വേണം. ഈ പ്രബോധനം ഇന്നും പ്രസക്തമാണ്. കാരണം, സഭാംഗങ്ങൾ മറ്റു മതസ്ഥരും ചിന്താഗതിയുമുള്ളവരുമായ സമൂഹത്തിലാണ് ജീവിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ഒരു കാര്യം ദൈവതിരുമുഖിൽ സ്വീകാര്യമാണ് എന്നുറപ്പുവരുത്തിയാൽ പോരാ. അത് മറ്റുള്ളവർക്ക് നല്ല മാതൃക നൽകുന്നതാണോ എന്നുകൂടി പരിശോധിക്കണം. എല്ലാവർക്കും നല്ല മാതൃക നൽകുന്ന ജീവിതം നയിക്കാൻ അജപാലകർ അജഗണങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിക്കണം.

5. എല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിന്

“കൃതജ്ഞതയോടെയാണ് ഞാൻ അതിൽ ഭാഗഭാക്കുകുന്നതെങ്കിൽ, ഞാൻ കൃതജ്ഞതയർപ്പിക്കുന്ന ഒന്നിനുവേണ്ടി എന്തിന് എന്തെ കുറ്റപ്പെടുത്തണം? അതിനാൽ, നിങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുകയോ പാനംചെയ്യുകയോ മറ്റെന്തെങ്കിലും പ്രവർത്തിക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ അവയെല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിനായി ചെയ്യുവിൻ. യഹൂദർക്കോ ഗ്രീക്കുകാർക്കോ ദൈവത്തിന്റെ സഭയ്ക്കോ നിങ്ങൾ ദ്രോഹമൊന്നും ചെയ്യരുത്. ഞാൻതന്നെയും എല്ലാവരുടെയും രക്ഷയെപ്രതി അനേകരുടെ പ്രയോജനത്തിനായി എന്റെ പ്രയോജനം നോക്കാതെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും എല്ലാവരെയും പ്രീതിപ്പെടുത്താൻ പരിശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഞാൻ മിശിഹായെ അനുകരിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങൾ എന്തെ അനുകരിക്കുവിൻ” (10,30-11,1).

വിഗ്രഹാർപ്പിതഭക്ഷണത്തിൽ പങ്കുചേരുന്നതു സംബന്ധിച്ചുള്ള ഈ ചർച്ചയിൽ നിന്ന് മൂന്നു നിലപാടുകളാണ് പൗലോസ് ശ്രീഹാ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്നത്. ഒന്ന്, എല്ലാം ദൈവമഹത്വത്തിനായി ചെയ്യുക; രണ്ട്, യഹൂദർക്കോ ഗ്രീക്കുകാർക്കോ ദൈവത്തിന്റെ സഭയ്ക്കോ ദ്രോഹമൊന്നും ചെയ്യരുത്; മൂന്ന്, താൻ മിശിഹായെ

അനുകരിക്കുന്നതുപോലെ കോറിന്തോസുകാർ തന്നെ അനുകരിക്കുക. എല്ലാം ദൈവ മഹത്വത്തിനായി ചെയ്യുക എന്നത് വളരെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന ഒരു വസ്തുതയാണ്. പൊതുവെ എല്ലാ മനുഷ്യർക്കുമുള്ള പ്രവണത സ്വന്തം മഹത്വം തേടുക എന്നതാണ്. യഹൂദനായി യഹൂദരുടെയിടയിൽ കടന്നുവന്ന മിശിഹായെ അവർക്കു സ്വീകരിക്കുവാൻ കഴിയാതെപോയതിന്റെ കാരണം അവർ ദൈവമഹത്വം തേടാതെ സ്വന്തം മഹത്വം തേടി എന്നതാണ്. “പരസ്പരം മഹത്വം സ്വീകരിക്കുകയും ഏക ദൈവത്തിൽനിന്നു വരുന്ന മഹത്വം അന്വേഷിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയും?” (യോഹ 5,44). ആകയാൽ ദൈവ മഹത്വം ലക്ഷ്യമാക്കി എല്ലാം ചെയ്യുവാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

രണ്ടാമതായി, ആർക്കും ദ്രോഹം ചെയ്യാത്ത ജീവിതം നയിക്കണം. സഭാസമൂഹത്തിലുള്ളവർക്കും സഭാസമൂഹത്തിനുപുറമെയുള്ളവർക്കും ദ്രോഹമൊന്നും വരുത്താതെ സ്നേഹശുശ്രൂഷ നൽകുവാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. സഭയിലും സമൂഹത്തിലും സ്നേഹത്തിന്റെ സാക്ഷ്യം നൽകുവാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. സ്നേഹസാക്ഷ്യമാണ് ക്രൈസ്തവജീവിതത്തിന്റെയും സഭാജീവിതത്തിന്റെയും മുഖമുദ്രയാകേണ്ടത്. മൂന്നാമതായി, താൻ മിശിഹായെ അനുകരിക്കുന്നതുപോലെ കോറിന്തോസിലെ സഭാംഗങ്ങൾ തന്നെ അനുകരിക്കണമെന്നും ശ്ലീഹാ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. (1 കൊറി 11,1). അതുപോലെ അജഗണങ്ങൾക്ക് അനുകരണാർഹമായ വിധത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ അജപാലകർ ശ്രദ്ധിക്കണം.

ജീവിതസൂചിക

1. അജഗണങ്ങൾക്ക് പ്രലോഭനങ്ങൾക്കിടയാകുന്ന സാഹചര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവരെ ഞാൻ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നുണ്ടോ?
2. പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് വിശുദ്ധിയിൽ വളരാൻ ഞാൻ ജനങ്ങളെ ഉൽബോധിപ്പിക്കുന്നുണ്ടോ?
3. യഥാർത്ഥ വിശ്വാസത്തിൽനിന്നും വ്യതിചലിക്കാതിരിക്കുവാൻ വേണ്ട മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ഞാൻ ജനങ്ങൾക്കു നൽകുന്നുണ്ടോ?
4. എല്ലാവർക്കും നല്ല മാതൃക നൽകുവാൻ തക്കവിധം ജീവിക്കുവാൻ ഞാൻ അജഗണങ്ങളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നുണ്ടോ?
5. അജഗണങ്ങൾക്ക് അനുകരണാർഹമായ രീതിയിൽ ജീവിക്കുവാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ടോ?

NEWS FROM DEPARTMENTS

DEPARTMENT OF CATECHESIS

ECC and Principal's Meeting:

A combined meeting of the ECC and Principals was conducted on 08 Feb 2024 and 25 members participated in the meeting. Rev. Fr. Augustine Kallumkatharayil, Director of the Department of Catechesis, welcomed the ECC members and the principals to the meeting with gratitude for their wholehearted support and services. Fr. Augustine also provided an update that 4500 students are currently enrolled in the Catechism schools across the Eparchy and introduced the two new Mission Centers with Catechism schools and welcomed the principals of those centers - Reeja Mathew from Infant Jesus Syro-Malabar Mission Barrie, Sonia Leo from Lourdes Matha Syro-Malabar Mission Windsor, and Arun Thomas from Belleville.

Sr. Christy proposed the vote of thanks. The meeting concluded with a prayer and blessing by Fr. Augustine.

Meeting Highlights:

Grade 12 Graduation (Eparchy Level) and Final Examination:

Date: June 01, 2024

Mode: Hybrid (In-Person & Online)

Primary Venue for In-person Ceremony: St. Alphonsa Syro-Malabar Cathedral, Mississauga

In Hybrid mode, the grade 12 students from nearby parishes will attend the in-person graduation ceremony at the Cathedral and the others through the virtual platform.



Graduation Criteria

Academic Performance: Each term is evaluated out of 50 marks, including Internal assessment Marks and External Examination including the Project work. Students should score a satisfactory mark of 50% (combined for both terms).

Attendance Requirement: Students are expected to maintain a minimum attendance of 50% for the entire Catechetical Academic Year.

Transfer and break in Catechism: Students/families must complete and submit the Transfer Form when moving within the parishes of the Eparchy of Mississauga and registering in Grade 12 for the first time in Catechism. Students who were enrolled in Catechism (14-year Catechism program -JK to Grade 12) and discontinued in between, must follow the readmission guidelines, including submission of assignments required for each grade, to be eligible to complete the entire program.

Graduation Committee

Beena Parappilly - Vancouver

Deepa Sabu - Mississauga

Joby Devasia - London

Faith Fest: Principals are requested to recommend volunteers from their parishes who can assist in organizing the materials and training sessions to Sr. Christy by the end of next week. The sessions are divided into Grades 1 to 4, 5 to 8 and 9 to 12.

Teacher's Training

The Department of Catechesis will be conducting grade-wise online training sessions for catechism teachers from the upcoming year. Initially, a Google form will be circulated to gather the queries of Grade 11 and 12 teachers.

Upcoming events

Feb 29, 2024 - Faith Fest Resource Team Meeting

Mar 16, 2024- Diploma Course in Theology



MARRIAGE PREPARATION COURSE 2024

3 DAYS INTENSIVE IN-PERSON PROGRAM

LOCATION :

**ST. THOMAS SYRO MALABAR FORANE CHURCH
115 IONVIEW RD, SCARBOROUGH,
TORONTO, ON, M1K 3A1**

SATURDAY, SUNDAY, MONDAY

APRIL	13,14, 15
JUNE	8,9, 10
JULY	6,7, 8
SEPTEMBER	14,15, 16
OCTOBER	19,20, 21
NOVEMBER	16,17, 18

For More information

📞 647 858 1449

familyapostolate.ca@gmail.com

Fr. THOMAS VENMANTHARA
DIRECTOR

Sr. JYOTHY A.O.
📞 437-229-7144

- Applicants must be a registered member in the parish.
- Application form with a fee of \$100 should be interac to the mentioned email address.
- Signature of the parish priest is mandatory in the application form.

NEWS FROM PARISHES

MISSISSAUGA FORANE

ST. ALPHONSA CATHEDRAL MISSISSAUGA

The Feast of All Souls Day according to the Syro Malabar Tradition:



The Feast of All Souls Day according to the Syro Malabar Tradition was celebrated on 2 Feb 2024, which was the last Friday in the Season of Epiphany. The Holy Qurbanas were celebrated at 9.15 am and 7.30 pm, which were followed by the Office for the Dead. A special prayer service and Office for the Dead was also offered at the Assumption Catholic Cemetery on the same day at 10.30 am.

St. Alphonsa Novena:

The Novena towards the Patroness of the Cathedral; St. Alphonsa began on 4 February 2024 after a solemn Holy Qurbana celebrated by Fr. Augustine Kallumkatharayil. The Novena continues to take place every Thursdays following the 9.15 am and 7.30 pm Holy Qurbanas. A great number of faithful have been participating to show their devotion towards their beloved saint.



Friday Service for Youth & Children:

On the 2 February 2024; the First Friday for the month of February, a special Holy Qurbana in English was celebrated for the Youth and Children at the Kannampuzha Hall. More than 100 youth and children participated and following this, the regular Prayer Meetings for the Youth and Children took place in their respective rooms.



Ash Monday

On 12 February 2024, the Ash Monday Services were celebrated at the Cathedral. Fr. Augustine Kallumkatharayil celebrated the Holy Qurbana at 9.15 am whereas His Excellency Bishop Mar Jose Kalluvetil celebrated the Holy Qurbana at 7.30 pm. A large number of faithful participated in both these services to begin the Season of Great Fast.



The elections for the Family Units and other associations in the Parish began on 17 February and will continue until the second week of March.

An orientation program for Altar Servers took place on 24 February at 10.30 am following the Holy Qurbana. The orientation aimed at guiding and training the 43 new altar servers and the 45 existing altar servers.

Lenten Season start-off by CML members - A time for repentance and giving After 2024 emerged on the walls, in no time came the Lenten season, which was given a great kick start by our children during the first gathering of the Cherupushpa Mission League(CML) at St. Alphonsa Cathedral. The Kannampuzha Hall echoed the voices of children conveying their thoughts on the Lenten season through beautifully prepared presentations, advocating the importance of repentance and giving, before they entered into a competition mode.

A brilliant Digital Conglomerate of Lenten Aspects

Soon after the heartwarming prayer, the members of the CML



started off with their Lenten presentation. Members from all the groups contributed to the making of the presentation and conveyed them to the audience in turns. The presentation was meaningfully prepared by the children and was extremely effective in conveying the gist of the Lenten Season which lies entirely in repentance and

giving. It was really a pleasant surprise to see them remember their roots when they included the traditional practices followed by Syro-Malabar Catholics during Lenten season.

Q & A with our Beloved Fr. Augustine and Fr. Francis

Amid their busy Sunday schedules, our dear beloved Vicar Fr. Augustine and Ass. Vicar Fr. Francis dedicated some time to answer simple yet meaningful questions brought about by the children. Some questions made even the elders wonder about the depth to which the children were thinking. Their questions highlighted the importance with which they were approaching the Lenten season.

Jeopardy - Competition Mode On

There was a swift change of air inside the Kannampuzha Hall after the Q & A session, with children gearing up for a Quiz Competition inspired by the famous TV show Jeopardy. CML animators who prepared the complete digital setting for the competition ran the show which saw children ramping up their enthusiasm and competition spirit to take their respective groups to victory. The questions were completely based on Bible and were categorised into 6 groups. The animators were stunned by the exuberance showed by the children during the competition.



A session and Season to Remember

The gathering and sessions associated with it would definitely be something that would stay in the minds of the children for long. Prizes were awarded to the members of the groups who emerged as champions. Small but wonderful magnetic memento bearing Bible verses were distributed to everyone gathered at the Kannampuzha Hall, which were artistically prepared by CML animators.

As we have entered the Lenten season, let us try to repent for our wrongdoings and help the needy. It would be a very good act in Christ

during this season if we are able to bring at least one person who went astray back to Christ.

Jesus Kids Activity Day (Feb 11, 2024)

Exploring Lent through Crafts, Adoration, and Interactive Sessions. In the spirit of nurturing young hearts and minds in ways of faith, the Jesus Kids group at St Alphonsa Cathedral, Mississauga conducted a special activity day centered on the season of Lent. This activity day helped to engage the little learners in a meaningful exploration of Lent through a blend of crafts, adoration, and interactive classes on the Lenten season.

To kick off the activity, the children gathered in the classroom and guided by dedicated Jesus Kids Leaders and Animators, the children eagerly dove into creating simple yet meaningful crafts that symbolized key aspects of the Lenten season. From craft papers, children were eager to make the cross with four important messages for Lent:

PRAYER, FASTING, CHARITY and REPENTANCE. This activity aimed to impart essential Lenten themes in a way that resonated with our Jesus Kids students.



Following the craft session, the children were invited to experience a moment of quiet reflection and adoration. Led by the Jesus Kids leaders, the children were encouraged to offer their prayers and thoughts to God Through this adoration. The little learners were then given the opportunity to deepen their spiritual connection with God and develop a foundation of prayer that will accompany them throughout their faith journey.

Through the interactive discussions, the children learned about the significance of Lent, exploring concepts such as repentance, sacrifice, and preparation for Easter. Utilizing colorful visuals and simple analogies, the Jesus Kids Leaders and Animators explained about the Lenten practices and instill a sense of anticipation and joy for the upcoming Easter celebration.

At the end of the class, children were so excited to get the gift from Jesus Kids group, a magnet with a Bible quote: "I Love you O Lord, my Strength (Psalms 18:1)"



There was a food drive conducted as a part of Jesus Kids activity Day. Children brought the canned food items to share with poor

people, which gave them an understanding on the importance of Sharing.

Through the combination of crafts, adoration, and interactive classes, the Jesus Kids Activity Day program succeeded in fostering a vibrant atmosphere of faith and learning, equipping our little learners with the tools they need to embark on their Lenten journey with enthusiasm and reverence. The Church looks forward to continuing to nurture the spiritual growth of our Jesus Kids children as they resume to explore the richness of their Catholic faith.

Holy Childhood Association Lenten Activities 2024

HCA along with CML and Jesus Kids had their Activity Day on February 11th, 2024. The activities were organized with the theme of Lent. Kids were given a presentation on the topic of Lent signifying the three pillars of Lent as well as the details about each day of Holy Week. A word search puzzle was conducted and the children in each grade were awarded the First, Second and Third prizes. A Food Drive was also conducted to enforce the necessity of alms giving in the season of Lent. The kids participated wholeheartedly in the food drive with their generous donations. HCA also helps the little ones to prepare for lent by sending them a bible quote and an activity daily.

Chain Rosary was conducted on 13 February from 6 am to 6 pm. A total of 25 members offered rosary for intentions of the Catholic Church, our Parish and other Nurses Ministry's intentions.

The Nurses Ministry continues to participate in the adoration at St. Alphonsa Cathedral from 10:30 am to 12:30 pm every Tuesdays and Fridays.

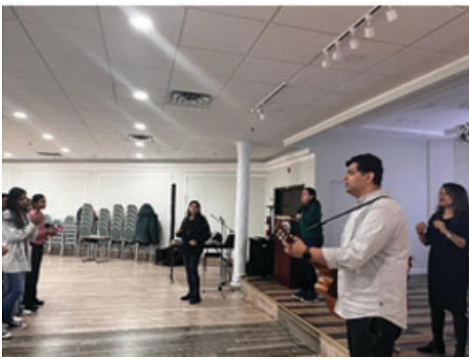
Our national representative, Mrs. Dolly Joshy was elected as our Nurses Ministry National Co-ordinator.

CATECHISM DEPARTMENT

High School Session

On February 18th and 25th 2024, we had the privilege of extending a warm welcome to the Jesus Youth members who conducted a thought-provoking high school session at our Cathedral





on the topic "Value of Life". The sessions, were conducted with enthusiasm and expertise, and was led by Fred Mathew, Nancy Mathew, Mancy Mani, Abhilesh Thomas, Steffi Jose and Sherry John.

The team conducted two sessions over consecutive Sundays for The Grade 9 and 10 and Grade 11 and 12 students separately. It was an energy packed session with Praise and Worship along with games and action songs. This was followed by thought Provoking talks and group discussions. We express our heartfelt thanks to the team for their invaluable efforts in organizing and leading these sessions, enriching both the spiritual and practical dimensions of our community life.

Exam Re-take

The Catechism Department administered the mid-term exam retake on February 4th, 2024, for those students who were unable to take the exam on January 14th. Approximately 50 students participated in the retake.

SMYM

On 7 January, the SMYM conducted their first bake sale which turned out to be a huge success! Working together as a team, they had a great set up and sales. They were able to sell wonderful tea, coffee and also served hot chocolate, cookies and samosas. The sale was a great success and all parishioners had taken part in the sale as well. The team is ever grateful towards all the parishioners for their support and love. The youth also fondly remembers the efforts of all the adult volunteers who tirelessly worked behind the scenes and along with

them in their works. Lastly, a big shoutout to the SMYM team for doing such an amazing job putting this together and running things smoothly. They are requesting all the parishioners' supports in their upcoming programs too!



SMYM have been having their Friday Fire Gatherings every week now and especially, during the season of Lent, they have been focusing on an article by Pope Francis especially catered for the youth called "Christus Vivit".

It talks about many great points and traits youth should take into their daily lives and it has built a great communication amongst the youth. SMYM is also leading the Stations of the Cross in English at the beginning of the meeting, followed by praise and worship, sharing and discussions. Around 40-50 youth are attending each week and more youth are expected to join in the upcoming weeks. The youth expresses their gratitude towards everyone for their support in making the community bigger and stronger!



ST. ALPHONSA PARISH, CAMBRIDGE

Nurses' Ministry and Mathruvedhi Meeting

A combined meeting of all mothers and nurses was held on February 11, 2024. Led by Rev. Sr. Josy Maria CMC, Mrs. Sheeba, and Mrs. Asha, from Mississauga. Rev. Sr. Josy Maria amazed everyone with her analysis of the parable of the Good Samaritan so beautifully. Her insightful analysis was based on the core virtues of mercy, love, and humility as the pillars for serving others and glorifying the divine.

Emphasizing the noble roles of mothers and nurses based on sacrifice, love, and empathy, a powerful call was made to integrate the Good Samaritan's attitudes into Lent for a bountiful harvest of grace. In family settings, creating sanctuaries of love, joy, and peace was underscored. The advice stressed the timeless truth that family should be the cornerstone of priorities, with other commitments gracefully falling into place. When facing challenges in family life, addressing them with love, understanding, and patience was highlighted as invaluable wisdom.

In addition, to steer the Nurses' Ministry with passion, vision, and a commitment to excellence, a new leadership team was elected: Mrs. Sheeja Sijo as the Coordinator, Mrs Dilsha as the Assistant Coordinator, Mrs. Christeena Sebastian as the Intercession Coordinator, Mrs. Annie Jiby as the Media Coordinator, Mrs. Asha as the Out Reach Coordinator, Mrs. Divya Jinesh as the National representative, Mrs. Stephy as the Formation Coordinator and Mrs. Jomini Aneesh as the Coordinator for the Music Ministry.



Ash Monday Ceremony

The Ash Monday Ceremonies were held solemnly at St. Alphonsa Cambridge Parish and a great number of people participated. Our pastor Rev. Fr. Bobby was the main celebrant.



Family Unit Meetings and Way of the Cross

The monthly prayer meeting and Way of the Cross are being held at various family units with active participation of the adults and children. At the St. George Family Unit, Kitchener, kids displayed their talents in various ways and those celebrating birthdays and wedding anniversaries were greeted and joined in the cake cutting followed by dinner.



News from the Catechism Department:

Mid Term Exam:



Cambridge parish Catechesis conducted the mid-term exam during the months of January and February. Over 150 students appeared for the exam from JK through grade 12.

Lenten Activities

Daily Bible Reading: Our Lenten journey unfolds as a profound journey into the Scriptures. A gathering of approximately 45 students, guided by a dedicated team of volunteers and facilitators, embarks on a daily Bible reading session from Monday through Friday. A passage from the Holy Bible is selected, read, and explained followed by an engaging activity. We extend our gratitude to our principal, Mr. Edwin Varghese, and respective teachers: Mrs. Maymol Johnson, Mrs. Shainy Varghese, Mrs. Leena Joy Kuncheria, and the spirited student volunteers Christina Nelson from Grade 12 and Zachary Joy Kuncheria from grade 10. As a future move, more volunteers will be leading the sessions.

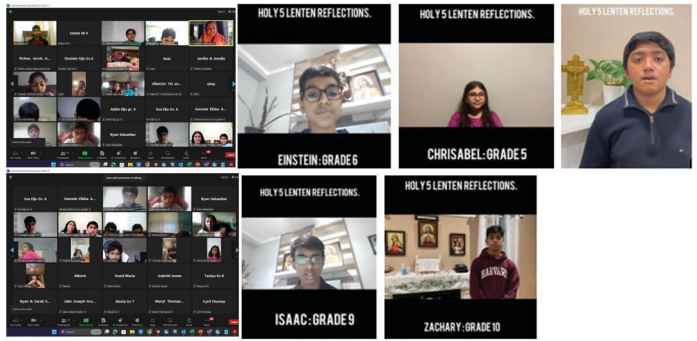
Way of the Cross: The second initiative is a sacred journey through the Way of the Cross, a weekly pilgrimage of devotion every Saturday afternoon. A dedicated group of 40+ children partake in this

transformative experience, preparing themselves to lead the Way of the Cross in English during alternate Sundays in the Church. Many thanks to our dedicated principal Mr. Edwin Varghese for facilitating the students. This not only imparts a better understanding of our faith but allows students to gain a deeper realization of the sacrifice of our Lord Jesus Christ on the Cross.

Bible Quiz: The third initiative, a Bible Quiz, is planned for students from grade 3 through grade 12, soon after the Easter festivities. A drawing competition is also planned for the youngest participants from JK through Grade-2.

Pious Association For Children

Our PAC is back in full swing with a wonderful initiative titled "Lent for You" led by our wonderful animator and teacher, Mrs. Anna Akhil Puthussery.



In our first session, Mrs. Anna hosted a virtual gathering on Zoom, bringing together 62 eager Catechism kids for an enriching experience.

The success of this session has inspired us to continue this journey. Starting March 2024, we are planning two sessions every month. One being an online session on Saturdays via Zoom, while the other will be an in-person gathering, adding a personal touch to our kids' spiritual exploration.

The children are adhering to the Lenten calendar, and the reflective video responses from the students were a hit with personal tips included.

Altar Servers Meeting

To continue to inspire our young altar servers and appreciate their efforts and service, a meeting was held on Sunday, February 25, 2024, led by our dedicated coordinator Mrs. Preethi Seby.

ST JOSEPH PARISH HAMILTON

Ash Monday

On February 12th, our parish celebrated Ash Monday. We also had Mass on Tuesday and Wednesday for those who could not attend the Monday service.

Agape Meal - Soup Kitchen

A wonderful new initiative by the Social Service Ministry led by Jils Alex & Bini Santhosh prepared soup and sandwiches at St. Stephen-on-the-Mount Church. Many volunteers came forward for this noble cause. Kudos to the entire team!

Lenten Donation by CML

Lent is the season of prayer, fasting and almsgiving. The CML team took the almsgiving part to another level. The youngsters of our parish came together with a clothing and non-perishables donation drive. The donations were handed over to the Sisters Poor of Jesus Christ.

St. Joseph Syro - Malabar Catholic Parish
Hamilton

Ash Monday

Begins the Season of Lent

Holy Mass

February

12 Monday
07:00 PM

13 Tuesday
05:30 PM

14 Wednesday
07:30 AM

LENTEN SEASON FRIDAYS

6:30 PM - 07:30 PM
Adoration
Way of the Cross
Holy Qurbana



Social Service Ministry
St. Joseph Syro-Malabar
church Hamilton is
organizing

AGAPE MEAL

BIG DAY - Serving Day
Welcome every family

JOIN US TODAY!
Feb. 07, 2024 6pm-10pm
StStephen-on-the Mount
625 Concession Street, Hamilton




LET'S HELP THOSE IN NEED

Join CML in making a difference! Help us spread love and hope and make a donation to prepare for this upcoming Lenten season!

Ways to Contribute:

1. ADULT CLOTHING
2. NON-PERISHABLE FOOD ITEMS (ex. water bottles, juice boxes, bread, snacks)

ALL BY FEBRUARY 18th 2024!!




New Matruvedi Committee

On 11th February 2024, new Madhruvedi Committee Members were elected for the next 2 years 2024-2026. Sunitha Payyappilly was elected as the President.

Other elected members were Jayarani Varghese, Alphonsa Plammootil, Sheena Prasanth, Anu Joseph and Saumya Mathew.



Siji Umman, the outgoing President, congratulated the new committee members and thanked everyone for their support during her tenure.

CML and Pious Association of Children Meeting

Our young children got together on 24th February to discuss the importance of Lenten season made alive with games and activities.

Visit from Fr Harold and Fr George Thuruthipally

While our parish priest, Fr. Tomy Chittinappilly was in India on vacation, Fr. Harold, and Fr George Thuruthipally from Niagara parish celebrated Mass at St. Joseph Syro Malabar Catholic Parish.

Fr. George is the first full time pastor for St. Mother Theresa Parish of Niagara Falls. He was given a warm welcome by everyone at our parish.

Holy Communion Preparation Classes

Dr. Jomy Vallipalam and Roselin Jomy has commenced the Holy Communion classes for those students who wish to receive the Eucharist in 2024.



LOURDES MATHA MISSION WINDSOR

On Sunday, 25th February 2024, Windsor Syro-Malabar Mission had the distinct honour of hosting His Excellency Bishop Mar. Jose Kalluvilil. The day was filled with reverence, warmth, and a sense of community as Bishop Mar. Jose Kalluvilil received a heartfelt welcome from the little angels and the Windsor family.



Holy Eucharist Blessing

His Excellency Bishop Mar. Jose Kalluvilil offered the Holy Qurbana, adding a special significance to the spiritual gathering. His



blessing enhanced the sanctity of the occasion, reinforcing the sacred bond between the congregation and their spiritual leader.

Welcome Address and Keynote Speech

Vicar Fr. Mathew Areekkattu extended a warm welcome to all attendees, setting the tone for the gathering. He provided an introductory remark about the significance of the occasion, emphasizing the importance of faith and community. His Excellency Bishop Mar. Jose Kalluvalil delivered a keynote address, inspiring attendees with reflections on Christian faith and urging everyone to prioritize prayer life.

Inauguration of Sunday School PTA and Prize Distribution

In conjunction with the visit, a meeting was convened to inaugurate the Sunday school Parent-Teacher Association (PTA) and recognize the dedication of catechism students. His Excellency bestowed prizes upon deserving catechism students, acknowledging their commitment to religious education and spiritual growth.

Launch of Social Media Platforms

Embracing modern means of communication, His Excellency Bishop Mar. Jose Kalluvalil launched the parish's social media platforms on Facebook and Instagram. This initiative aims to strengthen community engagement, facilitate outreach, and foster a deeper connection between the Church and its members.

Blessing of Newly Started Nurses Ministry

During the visit, His Excellency also offered His Blessings for the newly established Nurses ministry at the Church. This ministry exemplifies the Church's commitment to holistic care and service to the community, providing healthcare assistance and spiritual support to those in need.



CHRIST THE KING MISSION CHATHAM

The formal inauguration of the Catechism at Christ the King Syro-Malabar Catholic Mission Chatham family was held on 2024 February 25th Sunday, 2024. After the Holy Qurbanafollowed by the meeting in the parish hall. His Excellency Mar. Jose Kalluvelil, Bishop Eparchy of Mississauga inaugurated the Sunday school.



Vicar Fr. Mathew Areekkattu delivered a welcome address to all who attended the meeting and also gave an introductory remark about the occasion. This was followed by the lighting of the lamp by Mar Jose Kalluvelil and other dignitaries thereby officially launching the Catechism. Our beloved Bishop has delivered a keynote address during the remarkable occasion. Bishop also conducted our first class for the children and spoke about the importance of Catechism.



As a part of the celebration all children together sang a song to show their love towards Jesus. Parish greeted all the children and handed over a small token of gift for their presence. Total of 30 students registered for Catechism.

During the meeting three teachers appointed, Sebin Sebastian, Vibha Jins & Ligi George to conduct the classes. Bishop requested more



people to come forward to teach who all are having prior teaching experience. Agnel Shandu selected as first leader and Joanna Juby as second leader for this academic year.

Our Kaikkaran, Mr. Vargheese Thekkanath conveyed the vote of thanks. A small gathering with coffee, juice, & snacks was arranged after the inauguration ceremony.



ST. THOMAS FORANE PARISH, SCARBOROUGH

And to dust you shall return...

The holy season of Lent (Nombu Kalam) began with Ash Monday, a solemn and reflective day for Syro Malabar Catholics, signifying the start of a period of spiritual renewal and preparation for Easter. The ashes administered on this day symbolize repentance, humility, and mortality. They serve as a reminder of human frailty and the necessity for repentance and reconciliation with God.

The Nombu preparation commences with the feast of 'Pethratha', (the Syriac word Peturta, meaning "looking back" or "reconciliation.") the day before Ash Monday. On Ash Monday, parishioners observed a fast and received the blessing of ashes on their foreheads, accompanied by the biblical reminder, "Remember you are dust and to dust you shall return". Catholics commit to engage in prayer and personal reflection, undertaking penance for their sins for seven weeks of Lent leading up to Easter Sunday.

Parish Car Raffle: Anu Sabu Emerges the Winner.

The Parish Car Raffle for raising funds for the parish out-reach



PARISH CAR RAFFLE DRAW 2024



Parishioners Congratulated Anu Sabu for winning the Toyota RAV4 XLE from the Raffle. Sabu Varghese received the symbolic key of the car from Fr. Baiju Chakkery in the presence of Toronto Police Sergeant Michael Sharpe



Car Raffle Committee



APPRECIATES SUPPORT OF PARISHIONERS & WELLWISHERS

services, concluded with the drawing of the winning ticket for a RAV 4 Car and 5 Apple Watches on February 18. All 3000 tickets were sold between October 2023 and January 2024. Mrs. Veena Louis, Parish Trustee, welcomed the gathering and announced the rules of the draw and expressed gratitude to all those who supported the drive. The winning ticket was drawn by Sargeant Michael Sharpe of the Toronto Police 41 Division and the other tickets by members of the Community policing team and were handed over to Rev.Fr. Baiju Chakkery, Vicar. The grand prize, a Toyota RAV 4 XLE, went to Mrs. Anu Sabu Varghese, our Parishioner of St.George unit. On behalf of Anu Sabu, husband Sabu Varghese received a symbolic key of the Car from Fr. Baiju Chakkery. Sabu Kattukudiyil, the Convenor, extended thanks to all involved.

Congratulations to the winners. The parish is grateful to all those who supported the raffle and members of the Car Raffle committee who took an active role in organizing this raffle successfully.

MEETING WITH HIGH SCHOOL PARENTS II



OFFICE FOR CATECHESIS

Catechesis Updates

A Meeting of Parents for Grade 9 and 10 was conducted on February 11, to discuss on collectively nourishing the faith journey of our children. Fr. Baiju Chakkery presided over the meeting. Jose Varghese, Principal of Catechesis moderated the discussions.



Youth Catechists-Learning Session 1 - Feb.18, 2024

Office for Catechesis | St.Thomas Syro Malabar Forane Parish
Scarborough | Toronto

Learning Session for Youth Catechists

First Learning session for youth Catechists and Associates was held on February 18, with the session on 'Living out and defending our faith' was delivered by Fr. Jijimon Maliakkal S.J.. The session was attended by 14 Associates gave an overall review of what we do and should do to sustain our faith. Jose Varghese, Principal welcomed the group. Lunch was provided. The next Learning session is scheduled for Saturday, March 23 afternoon.

Bible Quiz- Jewels of John Preliminary phase started on February 25 in Grades 5 to 12. Finals of the Game will be held on March 16 and 17.

Bible Arts Festival with a focus on exploring Bible and expressing it creatively with 20 plus competitive and non-competitive events will be organized on March 15, 16 and 17 during the March break.

A Loonie with Love- Children's Lenten Charity drive was initiated on February 18, encouraging everyone to give a Loonie with love for helping charitable deeds for children. The drive will continue until the end of Lent.

Mission League

CML has been recognized for its inspiring and faith-driven activities, and on February 4, members, leaders, and coordinators spanning grades 5-10 gathered in the Ionview Public School Gym for





the inaugural CML meeting of 2024. In adherence to our tradition, we commenced the gathering by invoking the name of our Lord God on the nurturing of our faith. A prayer led by CML leader Therese Thomas. After the prayer, Vice-President Aaron Joshy extended a warm welcome to the assembly and set the meeting's tone with an eloquent speech. Following this, Secretary Abel Biju presented a comprehensive report on the discussions held in previous monthly meetings.

President Sanjana Santhosh delivered the presidential speech, unveiling the exciting events lined up for CML. Rev. Fr. Jijimon' Maliakkal in his address provided a fresh perspective on kindness through real-life experiences and stories. He emphasized that kindness is not just about how we are treated but also about how we treat others. The impactful message he concluded with, "What you sow, so you reap," left us all with food for thought, especially as we embark on a month of reflection on the virtue of Kindness.

As an act of kindness, CML has initiated a clothing drive, urging members to participate throughout the month. Expressing gratitude towards those instrumental in making the day a success, Joint Secretary Ann Svetlanna delivered a vote of thanks as the meeting concluded. Just as we commenced with a prayer, we concluded this beautiful

occasion by thanking the Lord for guiding us and seeking His help in the future. Therese Thomas once again led us in a concluding prayer, marking the end of the gathering.



St.Thomas Syro Malabar Forane Parish
Scarborough | Toronto | Canada

SMYM Canada

SMYM Canada, the National team organized a series of informal gatherings in their effort to revive the parish unit after a short spell.

Several youngsters came forward to volunteer and strengthen the youth fellowship and they also elected a team of leaders to guide the movement for the next two years.



Congratulations to the new team members who took the Oath of Office on February 18.

General Coordinator: Tom Joseph, Spiritual Coordinator: Rachel Pariappadan, Office Secretary: Thomas Kalaparambath, Joint Secretary: Sarah Blesson, Finance Coordinator: Christlyn Kannampuzha, Social Media Coordinator: Christina Kannampuzha, Ex Officio: Jincy Jose. Councillors: Aathira Areeckal, Abin Nanjilathu, Alex K Shibu. John Jacob and Anjana Chirayath have assumed the role of Animators.

SMYM Canada (International)

Welcome session.

On February 4th, a welcome session for new immigrants was organized by SMYM International to promote awareness related to

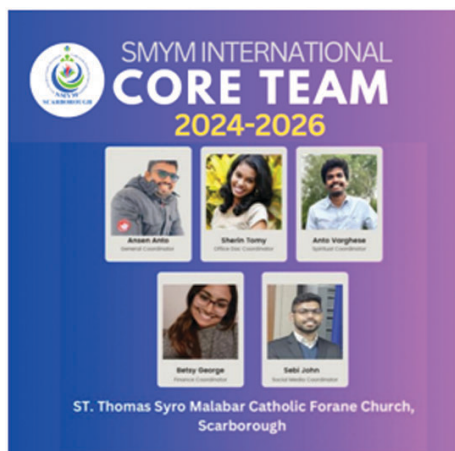




immigration, Canadian tax system, and various fraudulent activities in Canada. Mr. Cino Joy Naduvilekoott who was well versed in these matters led a captivating talk and helped many to understand living in Canada better. More than 50 youth participated in this event. Fr. Baiju welcomed them, and Bettina George talked about the SMYM activities and how SMYM could help the community and the Parish. Light refreshments were provided.

Election of New Team

SMYM international youth wing election was held on the February 11th to find the next best candidates for the new committee that commencing their duties starting from April. The current committee members along with Parish priests laid out the roles and responsibilities of the committee. Mr. Cino Joy, Animator coordinated the election from more than 20 interested candidates who came forward to serve in the committee.



Congratulations to the new team of elected office-bearers: Ansen Anto- General Coordinator, Sherin Tomy- Office Documentation



coordinator, Sebi John- Social Media Coordinator, Anto Varghese- Spiritual Coordinator, Betsy George- Finance Coordinator. Executive committee members: Ann Rose Sebastian, Jismi Maria Joshy, Ann Crizz Jose, Dennis John, Abin Naduvilekoot, Aleena Joshy, Mikhil Paulinose, Jinto, Jijo James, and Jes Thomas Mathew.

Adoration

A Eucharistic Adoration was held on February 18, following the Holy Mass at 5 p.m. Fr. Jijimon Maliakkal SJ and Sr. Jissa AO shared insights to experience the Eucharist and to encounter Christ following an organized and ongoing routine in a new and powerful way. This also helped youth to share everyday struggles, blessings and worries to Jesus and seek His guidance. SMYM Parish unit continued to recite Rosary every Thursday, at 9 PM Rosary via zoom, along with youth from various parish communities and help to stay connected in moments of cheer and struggle.

Stations of the Cross

SMYM Scarborough led the Friday Stations of the Cross nationally on Zoom at 9 PM. Several youth came forward to recite each station and many helped with songs. More than 20 youth participated in this joint event.

Parish Council Meeting

The parish council meeting held on February 10, in the church basement hall and discussed the progress of the Car raffle and finalized the process of the draw. It also approved the Budget for the year 2024-2025 .

Sheperds of Faith Meeting

A meeting of the shepherds of the Faith was conducted on February 24, 2024, after the morning mass in church basement hall.

Farewell to Sunil Sebastian, Soccer Coach.

Parish thanked the services of Mr. Sunil Sebastian, an organizer and soccer coach of the Syro Malabar Sports Academy Toronto, since its inception in June 2023, bid farewell to him on February 4, and



presented him a memento, as he was embarking on a journey to the U.S, to settle there.

St. Joseph Family Unit Meeting

Monthly meeting of St. Joseph's Family unit was held in Alphonsa Hall on Saturday, February 17. Following the prayer, Fr. Baiju Chakkery gave a reflection on the Bible verse in the context of Lent.

Members discussed ways and means to celebrate the Feast of St. Joseph on March 19, at the church involving all members in the unit and supported by those who are named after Joseph. Unit elected members for the next 2 years to represent in the Parish Council and various functional coordinators. Later the members also celebrated Birthdays and Wedding Anniversaries of members coming up in March. Sr. Jyothy AO initiated the meeting with a prayer.



ST. JOSEPH PARISH, OSHAWA

24-Hour Eucharistic Adoration

The 24-hour Eucharistic adoration for the month of January took place on February 3rd, offering parishioners a sacred and contemplative space for prayer and reflection.

Ash Monday Celebration

We joyfully observed Ash Monday with special prayers and a Holy Mass on February 12th at 7:00 PM. The speech by Fr. Tenson Paul provided valuable insights, directing us as we entered the season of Lent and offering profound reflections on



the perishable nature of human life. We thank all who participated in this meaningful event as we began our Lenten journey together.

Bible Writing Project

Parishioners are currently engaged in a remarkable endeavor as they handwrite the Holy Bible. The entire Bible has been divided into 269 slots, with each participant entrusted to transcribe 5 chapters. Upon completion, these handwritten copies will be lovingly bound together and reverently placed in our church. We are proud to announce that many parishioners have already contributed to this noble task. As we enter the season of Lent, we encourage all to participate in this sacred project with a special intention, fostering a deeper connection to our faith and scripture.



Parish Council Meeting

The Parish Council convened on February 11th immediately following the Sunday 9:30 AM Holy Mass for an essential meeting, addressing key matters relevant to the well-being and functioning of our parish community. We appreciate the commitment of the Parish Council members who actively participated in discussions aimed at enhancing the life of our parish.

SMYM National Team Selection

Following the 9:30 AM Mass on February 18, representatives from our parish were chosen for the national youth team. We extend our congratulations to the selected individuals and wish them success as they embark on this journey to represent our parish on a national level. Your dedication and commitment to youth involvement in our community are truly commendable.

Kaikkaran Appointment for the Quarter

We are pleased to announce that Mr. Joshy Kootummel will serve as the acting Kaikkaran for the upcoming quarter. We extend our gratitude to Ms. Rejitha Thomas for her dedicated service during the previous quarter. Your commitment to our parish community is deeply appreciated, and we look forward to the continued support and guidance in the coming months.

First Holy Communion Initiation Ceremony

On February 11, following the Sunday 9:30 AM Holy Mass, an initiation ceremony was held for children preparing for their First Holy Communion. We are thrilled to announce that 31 students have embarked on this journey, preparing for both their First Holy Communion and Confirmation this year. Let us keep these young members of our parish community



in our prayers as they deepen their faith and prepare to receive the sacraments.

Way of the Cross during Lent

During the season of Lent, the Way of the Cross is observed daily after the Holy Mass, offering parishioners an opportunity for reflection and prayer. Additionally, an elaborate Way of the Cross is conducted every Friday after the 7:00 PM Holy Mass. We invite all members of our parish community to join us in this meaningful tradition as we journey together through Lent, meditating on the path of Christ's sacrifice and redemption.

International Students Meet and Talk

The monthly gathering for international students took place on February 25, welcoming a diverse group who shared their experiences and offered prayers and support to those in need. Additionally, Mr. Antony Vattavayalil provided a talk on tax matters, offering valuable insights tailored to the needs of international students. We extend our gratitude to all who participated, fostering a sense of community and support among our international student body.

Upcoming Mass Schedule

HOLY MASS TIMINGS

Monday, Wednesday, Friday 7.00 pm
Tuesday, Thursday, Saturday 9.00 am
Sunday 9.30 am, 5.00 pm

Eucharistic Adoration:

- All Fridays after Holy Mass
- 24 Hour Adoration on First Saturday

English Holy Mass for children:

- Every Second Saturday

Confession:

- Monday, Wednesday and Friday; 6 pm - 6.45 pm

SSMMC Odessa
@SSMMC Odessa
www.ssmparishmissionaries.com

St. Joseph's Missionary Community of Priests
Odessa, Ontario

* This information is accurate as of Feb-24, 2024. Please visit our website and social media for the latest information.

ST. JOSEPH PARISH MONTREAL

Ash Monday

Celebrated Ash Monday at St. Joseph Syro-Malabar Parish Montreal on 22th February 2024 with holy Qurbana. The Holy Qurbana was administered by Rev. Fr. George Zacharias

Ash Monday marks the beginning of Lent, symbolizing repentance, humility, and spiritual renewal in the Christian faith.



Ordination to the Permanent Diaconate

The ordination to the permanent diaconate of Mr. Benny Augustine Perikilamalayil by His Excellency Msgr. Christian Lépine, Archbishop of Montreal, Canada, was held on February 16 at St. Edmund of Canterbury Parish in Beaconsfield.

The presence of Mar Jose Kalluvilil, Bishop of the Syro-Malabar Eparchy of Mississauga, was a blessing to the occasion.



Bishops Visit to St Joseph Parish Montreal

It was a blessed moment for St. Joseph Syro-Malabar Parish in Montreal as Mar Jose Kalluvellil, Bishop of the Syro-Malabar Eparchy of Mississauga, celebrated the Holy Qurbana on February 18th 2024. The parish members conveyed their prayers and congratulations to the newly ordained permanent deacon, Benny Augustine, in the meeting held at St. Joseph Church after the Holy Qurbana.



Divine Academy of Music

Bishop Mar Jose Kalluvellil visited and blessed the students at Divine Academy of Music in Montreal on February 17th, 2024.



ST. ALPHONSA PARISH, EDMONTON

FEAST OF ST. SEBASTIAN

The feast of St. Sebastian was celebrated in our parish on 28 January. The celebrations began by the 10.00 am Holy Mass which was celebrated by Fr. Jerlin Kadaplackal. Followed by the Holy Mass there was the procession and after there was opportunity to take kazhunnu and nercha was given to all. It was a time filled with blessings and most of the parishioners took part in the festal celebrations.



10th ANNIVERSARY AND PARISH DAY CELEBRATION MEETING

A general meeting to discuss about the upcoming 10th parish anniversary and parish day was held on 28 February after



the 10.00 am Holy Mass. There was participation from most of the parishioners and it was decided to have the parish day in April 2024.

BIRIYANI FEST

A Biryani Fest was organized by Pithruvedhi and Mathruvedhi on 04 February Sunday for the cause of Fundraising for the New property purchase. It was a moment of joy and cooperation. The members of the Pithruvedhi and Mathruvedhi worked hard for this venture. Congratulations to them. The biriyani was prepared in the church itself. Thank you to all the helping hands.



CATECHISM PTA MEETING

The catechism PTA meeting was held on 04 February. Most of the parents participated in the programme. It was a time filled with many opinions to improve the catechism learning of the students.

Fr. Jacob presided over the function and new PTA representatives were selected.



ASH MONDAY

The Ash Monday was celebrated and observed on 12 of February. There were two Holy Mass one in the morning and one in the evening.



It was the time of great preparation to enter into the Great Lent.

AWAKEN

The youth adoration named AWAKEN was taken place on 16 February Friday. It is a venture from the part of SMYM to have adoration every month. It is also a time for confession for the youth. Many of the SMYM members participated and received the grace from the Holy Eucharist. Dona Roy gave the message and Christo Syriac gave leadership for the Adoration.



DONATION TO ST. VINCENT DE PAUL SOCIETY

The food donation to the Vincent de Paul Society was done on 17 February. It was the non perishable food that was collected as part of the Catechism by having offertory during the children's English Mass. It was started to encourage in children the need of doing charity and helping the poor. There were so much food items to donate. Thanks to the Catechism department and parents and children who cooperated.



HOLY COMMUNION CLASS

The Holy Communion Class began on 17 February with the welcome address of Fr. Jerlin Kadaplackal. There are 45 students to study this year. There is a team of teachers dedicated to this side. Thanks to all.

DIVINE GRACE RETREAT

The Divine Grace Retreat of the month of February was taken place on 23 and 24 of February. It was led by Bro. Santhosh Karumathra. It was a time of Blessing. Many of the parishioners participated. Thanks to all who cooperated and participated.



FAMILY DAY FLOWER STALL

The family day flower stall was organized by SMYM on 25 Sunday. It was a time of joy and attachment. The venture was a success. Thanks to all who cooperated.



THANK YOU AND WELCOME

Thank you to Mr. Joseph who was accountant of the church for 3 years. Thank you for your selfless service. Welcome to Mr. Sinoj, the new accountant. The thanking and welcome note was done by Fr. Jacob and Mr. Joseph was given a momento as a sign of gratitude.



ST. MOTHER THERESA PARISH, CALGARY

Mew Mass Center- Lethbridge

We started a new Mass Center at Lethbridge. There were about twenty young families and few international Students. Rev. Fr. William offered a space at St. Martha's Parish church. At present we are planning to say mass on alternate months



Initiation of Smym Team

The parish youth elected the new Parish youth team. Youth animators Siji Maniparambil, Charles Muriyaden and Giftin Sha took the leadership to conduct the election process. The new team was initiated to the leadership by Fr. Thomas on 18th Sunday by handing over the lighted candle to Megna Gijo, the General coordinator.



SMYM CALGARY CORE TEAM		
President MEGNA GIJO	By-stander SARATHY	Secretary ANILA SREE
Member SARATHY	Member ANILA SREE	Member SARATHY
Member SARATHY	Member ANILA SREE	Member SARATHY
Member SARATHY	Member ANILA SREE	Member SARATHY



KOC Family Day

Koc celebrated February 10 as the family day. The day begun with the mass offered by Rev. Fr. Jose Kalathiparambil.



Inauguration of CARE

On February 10 KOC initiated CARE, a new program for re-evangelizing the gents of the community. On the first Friday of each month gents of the community gather together and learn one of the religious topics arranged by the CARE team. Bro Jaimy Jacob kindly agreed to took the leadership of the CARE program.



ST. JOHN PAUL II PARISH, REGINA

ASH MONDAY CELEBRATIONS

Ash Monday Celebrations were conducted on Feb 11th, Sunday during Holy Mass and, all participated in the traditional Mass, where ashes are blessed and imposed on the foreheads of the faithful as a symbol of mortality and repentance. This act reminds Christians of their need for penance and renewal as they enter the Lenten season.



Catechism Department Updates

Teachers' meeting was conducted on 28th January. In this meeting, we did an evaluation about our first term catechism examination. In addition to this, Achan urged the teachers, to teach the basic prayers in their classes and also



reminded about the need to improve the Pious Association activities in our parish. As the Lenten season was about to begin, our grade 6 students did a small presentation about the Lenten season for the whole catechism classes on 11th February Sunday. Through illustrations and posters, they presented it well, and all our students attentively listened to it.



Nurses Ministry Updates

On February 5th international nurses ministry held the first orientation class for the newly elected members. On February 8th nurses ministry held a night vigil for all the nurses and their families. On February 13th Canada nurses ministry did chain rosary for the upcoming Lenten retreat, most of the members participated. Then on the same day international nurses ministry held the second orientation class. On February 19th the third orientation class was held, by international nurses ministry. After that nurses ministry coordinators from every region selected a national coordinator, dolly was selected as a national coordinator from Canada. On February 24th a special formation program will be held by father Arun kalamattathil.

REJOICE - Jesus Youth Kids One Day Program

Jesus Youth Saskatchewan conducted a one-day program 'REJOICE' for the catechism students of St. John Paul II Syro Malabar Catholic Parish, Regina on February 24th 2024. The day was attended by almost 65 catechism students across grades 1 to 12 and 15 catechism

teachers and Jesus Youth volunteers. The program began at 11:00am with engaging action songs and ice breaking game. The students were divided into 2 Groups (Group A: grade 1-5 & Group B: grade 6-12) and were led into separate sessions on the topic 'God loves You - You



are unique & precious'. Session for group B was led by Mary Angel Jobi with a talk, song & video inputs and group A was led by Vinisha Gomes with fun craft activities & bible verse action songs. After lunch, students danced & enjoyed themselves to a couple of more action sings and then were led to a skit enactment of the 'Forgiveness Tree' story. This was followed by the activity of tying ribbons on the tree symbolizing 'God's forgiving Love'. Students were again divided into groups and were led into separate sessions by Mary Angel Jobi & Sherine George on 'The importance of Holy Mass'. This was followed by a beautiful time of Adoration before the blessed sacrament with students actively participating by singing worship songs. The day concluded with the celebration of the Holy Qurbana by Fr. Daris which

was attended by students and parents. The students were excited and happy and spent a day truly 'Rejoicing' in the Lord!

Mathruvedi

General Body Meeting

A general body meeting was conducted on 4th February 2024. A report on the previous year was presented in the meeting and account was detailed and approved. Reverent Father Daris appreciated the committee and members for their renowned service.

A new committee was elected to continue the activities of Mathruvedhi:

President	:	Sandhya Sabu
Vice President	:	Jaisy Bestin
Secretary	:	Claudia Stephen
Treasurer	:	Jisha
Councilor	:	Aiby Jimson / Reshma

The General body has approved this committee. All members were asked to bring in innovative ideas for future activities and to enhance the participation of the parish members in Mathruvedi.

The meeting was dispersed with the blessing by Reverent Father.

Lenten Retreat -Led by Br. Santosh Karumathra

Lenten Retreat was conducted on 25th to 27th. It was a great blessing and the church was packed with participants on Sunday and following days. It was lead by Bro. Santosh Karumathra and confession and other ministers were also done with the Lenten Retreat.



HOLY MASS AT MOOSJEAW MISSION.

Ash Monday Celebration

St. Mary's Syro-Malabar mission celebration Ash Monday at Moose jaw on 11th February Sunday. Fr. Tomy Mandapathil MST celebrated the Solemn Holy Mass. around 75 people participated. They had a wonderful socialization with parishioners after Holy Mass. Ash Monday Services were celebrated with wearing a marking of the Cross in ash on their foreheads.



ST. ALPHONSA PARISH VANCOUVER

Mission House Ownership

We acquired ownership of our Mission House on January 4th. Our sincere thanks to everyone who dedicated their efforts to reaching this significant milestone.



Mission House Inauguration & Chapel Blessing

Bishop Mar Jose Kalluvilil formally blessed our new Mission House and Chapel on Saturday Feb-3rd, 2024. Holy Qurbana was celebrated at the chapel by Bishop Mar Jose Kalluvilil along with Fr Thomas Venmathara & Fr. Sajy Thomas Chakittamuriyil.



Joe Francis, Ann Fernandez, Vincy William & Joshi Maliackal were felicitated for their selfless contribution and effort for making mission house a reality.



Parish Council Meeting with Bishop

On February 2, 2024, members of the parish council met with Bishop Mar Jose Kalluvilil at the mission house. It was a productive discussion concerning the parish's growth and enhancing the community's spiritual journey.



Thanks Giving Mass



On Feb-4th, a thanksgiving Mass was offered by Bishop in St. Bernadette Church for all the blessings received in acquiring our mission house.

Solemn Holy Communion & Confirmation candidates of this year attended the initiation ceremony and were bestowed with special



blessings from the Bishop, along with receiving a Bible and textbook.

Mass was followed by a fellowship dinner. The food was prepared in our mission house by our amazing volunteers.



Food prep@Mission House

Thanks to all our selfless volunteers who worked behind the scenes!

Catechism Department Meeting with Bishop

The catechism department met with the Bishop and exchanged valuable insights about nurturing the spiritual growth of our young generation.



Bishop also attended the Catechism assembly engaging the children in an enriching and involved discussion. Medals were distributed to about 60 students who completed the advent calendar activity.





SMYM - Youth Meeting with Bishop

Bishop convened with our youth community, addressed their challenges, and motivated them to enhance their faith and serve a role model for the younger generation.



SMYM - National Youth Meeting

The SMYM National Youth hosted a social gathering on Feb 11, 2024, at St. Alphonsa Mission house. Sixteen youths took part in the event, which featured various games and social

events, bringing a fun-filled evening to all attendees. The event ended with a fellowship dinner and a prayer at the Mission House Chapel.



SMYM - International Youth Meeting

The first international youth gathering of 2024 was held on February 18, 2024, with the aim of welcoming students who arrived in the January intake. The event provided an excellent platform for interaction and collaboration. Attendees had the privilege of participating in an informative session on immigration, facilitated by Simon Chelat from Noaisys Immigration. Mr. Chelat's expertise shed light on various aspects of immigration, offering valuable insights and guidance to those present. Overall, the youth gathering and information session on immigration proved to be both enlightening and enriching, setting a positive tone for the year ahead.



Parish Retreat

Annual Retreat is planned for March 15, 16 & 17

Family Unit Updates



PRAYER MEETINGS:

St. Sebastian Family Unit,
St. Paul Family Unit Abbotsford, St. George Family Unit

ST. ANTONY MISSION VICTORIA

Mar Jose Kalluvelli's Visit to St. Antony Mission Victoria, BC.

Bishop Jose Kalluvellil visited here in Victoria Island on 05th February 2024. He reached in Victoria from Vancouver accompanied by fr. Thomas Venmanthara at 05.00 p.m. He was welcomed by the



parishioners along with Fr. Shijo at BC ferry. There was a meeting with Bishop Gari Gordan Bishop of the Diocese of Victoria and Fr. Alfredo Monacelli; parish priest of St. Joseph the Worker at the library of St. Joseph the Worker Parish at 06. 00 pm. They had a discussion on the arrangements done for the Syro-malabar community. Bishop Gari and Fr. Alfredo informed that they are happy with the community. The meeting was end by 6.35 p.m. and everyone dispersed with positive and brotherly feelings.

Bishop Jose celebrated holy mass with the community present here at St. Joseph the Worker parish at 07.00 p.m. He said in the homily regarding the importance of the prayer week; exhorting the verse of Pope Francis; and how we should grow more united in Jesus Christ in prayer at the time of lent especially through Eucharist. There was a photo session with the Bishop after the Holy Mass and followed with the meeting and socialization with the community. He appreciated the community for their hard work for upbringing the Syro-malabar community in the island. The meeting with parishioners followed by the socialization and cutting of cake. Fr. Alfredo who celebrated his birthday and other members who celebrated their birthdays in the month of February joined with bishop to cut cake. Cake, pizza and coffee was served for all present. All dispersed at 9.00 p.m. Bishop left to Kelowna at 8.50 a.m. on 06th February 2024.

All are happy in the Island and getting ready for Easter through prayer, fasting and eager participation in the liturgy and other pious activities.





BISHOP'S DIARY

FEBRUARY
2024

02	06.00 pm 08.00 pm	Officiated the Wake Service of Anthony Pappu, father of Fr. Bijil MSFS and Ajil Chakkiyathu at Brampton Funeral Home Presided over the online meeting with the St. Thomas parish ad hoc committee at St. Johns
03	09.00 am 06.00 pm 07.00 pm	Traveled to Vancouver Participated in the Parish Council Meeting at Vancouver Blessed St. Alphonsa Mission House, Vancouver
04	03.00 pm 05.00 pm	Presided over in the Catechism Teachers Meeting Celebrated Holy Qurbana at St. Alphonsa Syro- Malabar Parish at Vancouver
05	11.15 am 06.00 pm 07.00 pm 08.00 pm	Participated in the Monthly Recollection Participated the meeting with Bishop Gary Gordon, Victoria Celebrated Holy Qurbana at St. Antony's Syro-Malabar Mission, Victoria Addressed the parishioners of St. Antony's Syro-Malabar Mission, Victoria
06	08.50 am 07.00 pm	Traveled to Kelowna Celebrated Holy Qurbana for the Syro-Malabar community, Vernon at St. Edward Parish, Lake Country, Nelson
07	06.00 am	Returned from Kelowna to Toronto
08	07.00 pm	Celebrated requiem holy Qurbana at St. Thomas Syro-Malabar Forane Church, Scarborough
09	09.00 pm	Participated in the online meeting with the Parish Council Members of Calgary
11	01.00 pm 05.00 pm	Visited Bishop Gerard Paul Bergie, Bishop of the Diocese of St. Catharines, at Our Lady of Scapular Celebrated Holy Qurbana at St. Mother Theresa Syro-Malabar Church, Niagara
12	07.30 pm	Celebrated Holy Qurbana at Cathedral in connection with Ash Monday



13	08.00 am	Celebrated Holy Qurbana at CMC Convent, Mississauga
	07.30 pm	Participated in the discussion meeting with the JY national Conference planning committee members
14	11.00 am	Presided over the Curia Meeting
15	07.30 pm	Presided over the SOF Board Meeting
16	08.30 am	Visited Montreal
	07.30 pm	Participated in the Permanent Diaconate Ceremony of Dn. Benny Augustine at St. Edmund of Canterbury Parish, West Island, Montreal
17	06.00 pm	Celebrated Holy Qurbana at St. John the Fisher Parish, West Island
18	11.30 am	Celebrated Holy Qurbana at St. Joseph Syro-Malabar Parish, Montreal
19	09.15 am	Returned to Toronto
20	08.00 am	Celebrated Holy Qurbana at AO Convent, Scarborough
21	11.00 am	Presided over the Curia Meeting
24	09.00 am	Celebrated Holy Qurbana at St. Mary's Syro- Malabar Parish, London
	11.00 am	Blessed the New Rectory of St. Mary's Syro- Malabar Parish, London
	06.00 pm	Celebrated Holy Qurbana at Sacred Heart Syro- Malabar Knanaya Parish, London
	08.00 pm	Participated in the online meeting with the St. Thomas parish members at St. Johns
25	11.00 am	Celebrated Holy Qurbana at Christ the King Syro- Malabar Mission, Chatham - Kent
	04.00 pm	Celebrated Holy Qurbana at Lourdes Matha Syro- Malabar Mission, Windsor Presided over the the Public Meeting at Lourdes Matha Syro- Malabar Mission, Windsor
26	08.00 am	Celebrated Holy Qurbana at Windsor
27	07.00 amEST	Participated in the Major Archiepiscopal Assembly Meeting
	07.30 am	Participated in the special parish council meeting
	06.30 pm	Participated in the online DALO Meeting
28	11.00 am	Presided over the Curia Meeting
	07.30 pm	Presided over the SOF Board Meeting
29	06.30 pm	Presided over in the DAL Parents Meeting
	09.30 pm	Participated in SMYM National meeting in connection with the implementation of the Eparchial Assembly's decisions



2024 മാർച്ച് - നോമ്പ് - ഉയിർപ്പു കാലങ്ങൾ

- 1 വെള്ളി 2 കോറി 9:11-15; ലൂക്കാ 12:29-34.
- 2 ശനി 2 കോറി 6:14-7:1; ലൂക്ക 8:42b-48.
- 3 ഞായർ **✠ നോമ്പ് നാലാം ഞായർ**
ഉത്പ 19:1-11; 2 സാമൂ 12:1-7, 13-17;
2 തിമോ 2:22-26; മത്താ 5:27-32.
- 4 തിങ്കൾ 2 പത്രോ 1:1-9; മർക്കോ 7:14-23.
- 5 ചൊവ്വ ഹെബ്രോ 12:14-17; ലൂക്കാ 11:33-41.
- 6 ബുധൻ വെളി 3:1-6; മർക്കോ 10:46-52.
- 7 വ്യാഴം 1 തെസ 4:1-8; ലൂക്കാ 5:12-16.
- 8 വെള്ളി ഹെബ്രോ 10:1-10; യോഹ 17:9-19.
- 9 ശനി വെളി 3:14-22; ലൂക്കാ 24:44-49.
- 10 ഞായർ **✠ നോമ്പ് അഞ്ചാം ഞായർ**
ഉത്പ 4:8-16; 1 സാമൂ 24:1-8;
1 യോഹ 1:5-10; യോഹ 8:1-11.
- 11 തിങ്കൾ എഫേ 4:1-6; ലൂക്കാ 17:1-6.
- 12 ചൊവ്വ 1 പത്രോ 3:8-12; മത്താ 5:38-48.
- 13 ബുധൻ 1 തെസ 5:12-18; മത്താ 18:15-20.
- 14 വ്യാഴം 1 കോറി 13:1-8, 13; മത്താ 18:21-35.
- 15 വെള്ളി ഹെബ്രോ 9:23-28; മത്താ 20:20-28.
- 16 ശനി 1 കോറി 2:1-8; മത്താ 17:1-9.
- 17 ഞായർ **✠ നോമ്പ് ആറാം ഞായർ**
നിയ 8:1-10; 2 മക്ക 6:18-31;
1 പത്രോ 4:12-19; മർക്കോ 8:31-9:1.
- 18 തിങ്കൾ 1 കോറി 10:14-21; മത്താ 10:23-28.
- 19 ചൊവ്വ **വി. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മരണത്തിരുനാൾ**
ഏശ 41:8-16; ശ്ലീഹ 19:11-20 (19:8-20);
2 കോറി 10:3-11 (10:3-18); മത്താ 1:18-25.
- 20 ബുധൻ റോമാ 8:31-39; മത്താ 10:17-22.
- 21 വ്യാഴം 2 തിമോ 1:6-14; മർക്കോ 10:32-34.
- 22 വെള്ളി **നാല്പതാം വെള്ളി**
1 രാജാ 17:17-24; ശ്ലീഹ 9:36-42;
റോമാ 5:12-17; യോഹ 11:32-44.
- 23 ശനി 2 കോറി 2:14-17; യോഹ 12:1-11.
- 24 ഞായർ **✠ ഓശാന ഞായർ (നോമ്പ് ഏഴാം ഞായർ)**
ഉത്പ 49:8-12, 22-26 (49:1-12, 22-26); സഖ 9:9-12 (4:8-14 +
7:9-10 + 8:4-5, 12-19 + 9:9-12); റോമാ 11:13-24; മത്താ 21:1-17.
- 25 തിങ്കൾ റോമാ 11:17-24; ലൂക്കാ 19:41-48.
- 26 ചൊവ്വ ഹെബ്രോ 13:10-16; ലൂക്കാ 20:9-19.
- 27 ബുധൻ 2 കോറി 5:1-10; യോഹ 12:20-36.
- 28 വ്യാഴം **പെസഹാ വ്യാഴം**
പുറ 12:1-20; മലാ 1:10-14;
1 കോറി 11:23-29; യോഹ 13:1-14 + മത്താ 26:26-30.
- 29 വെള്ളി **പിഡാനുവേവെള്ളി**
ഉത്പ 22:1-19; ഏശ 52:13-53:9; റോമാ 5:6-19;
ഭാഗം 1 : ലൂക്കാ 22:63-23:12 + മത്താ 27:19 + ലൂക്കാ 22:13-23 +
മത്താ 27:24-25 + 27:51-54 + ലൂക്കാ 23:24-45 +
യോഹ 19:23-30. ഭാഗം 2 : യോഹ 19:31-42
- 30 ശനി **വലിയ ശനി**
പുറ 17: 3-7 അല്ലെങ്കിൽ ഉത്പ 22:1-19 അല്ലെങ്കിൽ നിയ 34:1-9;
യോനാ 2:1-10; റോമാ 6:3-11; മത്താ 28:1-20.
- 31 ഞായർ **✠ നമ്മുടെ കർത്താവ് ഈശോമിശിഹായുടെ ഉയിർപ്പ് തിരുനാൾ**
ഏശ 60:1-7; 1 സാമൂ 2:1-10;
റോമാ 5:20-6:23; മത്താ 28:1-6.



EPARCHY OF MISSISSAUGA
 Pastoral Center
 6630 Turner Valley Road,
 Mississauga, Ontario, Canada L5N 2P1
 Ph: 6477876790; Fax: +1 905 858 8208
 Email: bishop@syromalabarcanada.org
 Website: www.syromalabarcanada.org